

新パーソナルトレーナー お試しキャンペーン

30分の料金で60分利用

NEW

杉田 欣也 (すぎた きんや)

キャンペーン期間
5月1日(月)~6月28日(水)



Japan National Aerobic Championshipシングル部門優勝他、数々の大会で入賞。
スポーツクラスを中心にスタジオレッスンやパーソナルトレーナーとして活動。
全国各地でイベントレッスンやセミナーも開催。

- NHKエアロビック番組10年間レギュラー出演
- インストラクター歴30年以上
- 健康運動指導士
- 整体師
- 日本ストレッチング協会認定トレーナー
- 日本エアロビック連盟テクニカル・アドバイザー

①トレーニング ②ストレッチ ③コンディショニング

予約可能日

【通常価格】30分 ¥4,730 ▶ 【特別価格】60分 ¥4,730

月・木・日

細川 彩衣子 (ほそかわ さいこ)

キャンペーン期間
4月1日(土)~5月29日(月)



「ボディメトリクス&ストレッチ」やレッスンで定評。
これまで培ったノウハウをパーソナルトレーニングにも投入!

- BESJ認定マットピラティストトレーナー
- 整体師

①トレーニング ②ストレッチ ③コンディショニング

予約可能日

【通常価格】30分 ¥4,400 ▶ 【特別価格】60分 ¥4,400

水・木・金・日

大場 あゆみ (おおば あゆみ)

キャンペーン期間
4月1日(土)~5月29日(月)



柔らかなタッチと穏やかな動作で、動きの可能性を導く、
「フェルデン クライス メソッド」を生かしたコンディショニング。

- フェルデン クライス メソッド国際公認プラクティショナー

コンディショニング(フェルデン クライス メソッド)

予約可能日

【通常価格】30分 ¥4,730 ▶ 【特別価格】60分 ¥4,730

水・金・日

*キャンペーン期間中、各トレーナー1回までとさせていただきます。金額は税込です。

ご予約は、2Fジムインフォステーションカウンターまで