



食べ方を変えれば、
身体が変わる!

何を?どのくらい?
いつ食べればいいのか?
理想のカラダを手に入れる

体脂肪燃焼チャレンジ 特別栄養セミナー

『オーダーメイド
サポートプログラム』

- 遺伝子検査カウンセリング
- 食生活指導



桑原 裕子(くわばら ゆうこ)

- 管理栄養士/健康科学修士/至学館大学大学院非常勤講師
- 株式会社カリテス 代表取締役
- 株式会社グリスタ 遺伝子分析サービス倫理審査委員
- 一般社団法人日本スポーツサポートベース栄養部門アドバイザー
- 至学館大学大学院非常勤講師/神奈川大学非常勤講師
- 神奈川大学水泳部、駅伝部栄養アドバイザー
- 春日部共栄高等学校水泳部栄養アドバイザー
- 栄養カウンセリング
- 栄養講習(ジュニアからプロアスリート、健康経営セミナーなど)
- プロアスリートサポート(水泳、ゴルフ、ハンドボール、格闘技、野球選手など)

5月23日(火) 15:00~16:00
20名様限定/Do-Jo/参加費無料

2Fジムカウンターまでお気軽に。

定員になり次第、締め切らせて頂きます。

ご予約は、STUDIO・DO・JOのレッスン同様に、90分前からの記名式とさせていただきます。
※電話でのご予約はお受け出来ません。