



Club Information

クラブインフォメーション

2016.11

Christmas Party 2016

表紙の写真：ハイデルベルク(ドイツ)



Christmas Party 2016

メデイアでも話題のコンタクトジャグリングと
 実力派デュオによるLHC限定スペシャルライブ



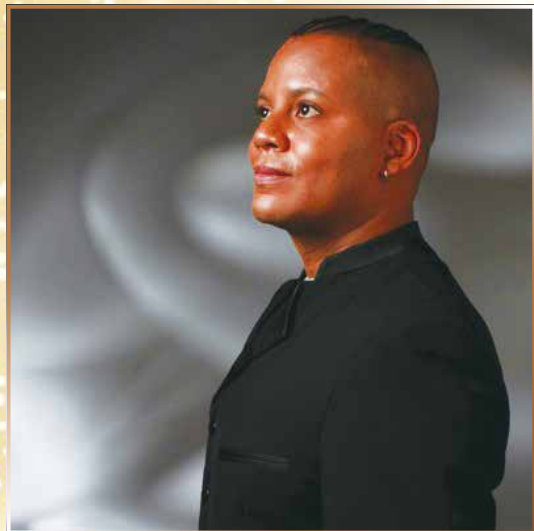
おこたんぺ。

クリスタルボールを自由自在に操る、コンタクトジャグリングの名手。NHK紅白歌合戦出演他、フランスやロシア等の海外公演多数。



Lounge FiGARO ラウンジフィガロ

南青山に本店を構える1969年創業のフランス料理の老舗「FiGARO」が、この日の為に、とっておきのお料理をご用意致します。(写真はイメージです)



Gary Adkins ゲイリー アドキンス

パーカー音楽大学卒業後、シンガーとして世界各国のショービジネスで活躍。日本国内でも、安室奈美恵・杏里等との共演多数。



Swinky スウィンキー

ゴスペル、ソウル、R&B、ジャズからロックまで広いジャンルで活動し、マライヤ・キャリー、加藤ミリヤ等のバックিংヴォーカル経験を持つ実力派シンガー。

今年のクリスマスパーティーでは、コンタクトジャグリングの名手「おこたんぺ。」を迎えてのクリスタルボールによるパフォーマンスをご覧ください。

また、ミュージックスペシャルライブでは、クリスマスソングとR&Bを中心に、皆様ご存知の名曲を選びました。

デュオによるエネルギー溢る歌声をお聴き下さい。

また、ラウンジフィガロによる、シエフが腕によりをかけたフレンチフルコースも堪能頂けます。

着席式ですので、ゆったりとディナーとショーをお楽しみ頂けます。

ご家族だけでなく、日頃懇意にされているご友人の方々もお誘い合わせの上、ご参加をお待ちしております。お席に限りがございますので、お早めにご予約下さい。

日時 2016年12月17日(土)

開場▼18時 開演▼18時30分 終演▼20時30分予定

会場 ラウンジフィガロ

参加費 お一人様 ¥15,660(税込)

※小人も同額です。※3歳以下の方はご参加頂けません。

*フロントにて、参加費と合わせてお申込み下さい(現金・カード・チャージのいずれか)。お支払いがお済み次第、お席を確保させて頂きます。(お申込みのみの場合は、お席の確保は致しかねます。)

形式 着席式フレンチフルコース

ドレスコード セミフォーマル(ジーンズ不可)

定員 先着60名様限定

お申し込み締切日 2016年12月16日(金)

*ゲストの方もご参加頂けます。

*お申し込み・お問い合わせはフロントまでどうぞ。

本年12月21日より

ハワイアン航空利用のオススメ!

羽田から待望のコナ(ハワイ島)直行便が復活。



Vol. 03

ハワイファン
朗報!



ALOHA!

東京からハワイの離島を訪れる為には、ホノルルで面倒な乗継をしなければならず、手間と時間を大いにロスしていましたが、そんな悩みも12月21日からは無用になります。いよいよコナ(ハワイ島)直行便が約6年ぶりに復活するのです!

ハワイ島には、古代ポリネシア人から受け継がれるハワイ独自の歴史、文化、神話等が色濃く残り、不思議な固有の動植物を見る事が出来ます。また、マウナケアやキラウエア等、地球を感じるエネルギースポットがたくさんあります。

ハワイアン航空の直行便を利用して、“本当のハワイを感じられる奇跡の島・ハワイ島”を訪れてみませんか?

ハワイの旅のお問合せ・ご予約は、リバティヒルバケーションまで是非どうぞ!

MAHALO

リバティヒルバケーション 岩崎 治幸

東京 ✈️ ハワイ

ハワイ ✈️ 東京

HA=ハワイアン航空

HA-852 羽田23:55発 ✈️ コナ12:15着 (運航日 水金日)

HA-851 コナ17:05発 ✈️ 羽田22:05翌日着 (運航日 水金土)

HA-822 成田21:00発 ✈️ ホノルル09:05着 (毎日)

HA-457 ホノルル14:10発 ✈️ 羽田18:55翌日着 (毎日)

HA-458 羽田21:30発 ✈️ ホノルル09:25着 (毎日)

HA-821 ホノルル14:20発 ✈️ 成田19:00翌日着 (毎日)

HA-856 羽田23:55発 ✈️ ホノルル11:55着 (運航日 水金土日)

HA-855 ホノルル17:30発 ✈️ 羽田22:05翌日着 (運航日 水金日)



●今、ハワイアン航空は攻めの姿勢です。東京～ハワイ間は1日3便運航する事になりますので、デルタやユナイテッドの便数をあつという間に抜いてまいります。使用機はエアバス330-200型で、ビジネスクラスはフルフラット仕様へ順次更新中。プレミアムエコノミーの座席数も増強予定です。(A330機が対象。2018年頃完了予定)

●東京からコナ直行便でハワイに入ると、入国審査も比較的空いておりラクです。ハワイ島でゆっくりリバケーションを楽しんだ後、国内線でホノルルへ移動しショッピング。そして、ホノルルから東京へ帰国すれば「ハワイ島+ホノルル」のスケジュールを楽に、便利に、効率よく組むことが可能です。

*上記の情報は、2016年10月のものです。ご利用の際は最新の運航状況をご確認ください。



標高4,205mのマウナ・ケア(白い山の意)山頂からの星空観測



火の女神「ペレ」が住むというハワイ島を代表するパワースポットのキラウエア火山



アメリカズ・ベストビーチ受賞歴のある、ハバナビーチ



女神ヒナの神話が語り継がれている、レインボーフォールズ

旅のご相談はリバティヒルバケーションへ

貴方の旅のスタイルに合わせたバケーション創りのお手伝いをさせていただきます。何なりとお申し付け下さい。

パッケージツアー割引

リバティヒルクラブメンバー様最大5%割引!!

取扱商品のラインアップ

- 国際線と国内線航空券(全世界の全券種をご用意)
- 現地発着オプションツアー
- スポーツ・オペラ等の観戦チケット
- 他社主催パッケージツアーの手配を会員様割引
- 世界のクルージングツアー
- IMGニック・ボロテリーテニスアカデミー(米フロリダ)

- 世界各地のホテル/現地の専用送迎車&ガイド
- レンタカー/査証(ビザ)
- ボルドーやブルゴーニュ地方のシャトー巡りツアー
- 世界のお城巡りツアー(ライン川やロマンチック街道沿い等)
- ウィンブルドンをはじめとする四大大会他テニス観戦の手配
- ゴルフの聖地、セント・アンドリュースでのゴルフプレーの手配
- フルマラソンに挑戦!ホノルルマラソンツアー



リバティヒルバケーション

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 3-17-1 リバティヒルビル TEL:03-3723-1500 FAX:03-3723-8788

E-Mail: iwasaki@libertyhill.co.jp Web: http://www.libertyhillvacations.co.jp

営業時間: 平日 9:30~18:30 / 日曜 10:00~18:00 土曜日・祝祭日・年末年始は休業

東京都知事登録旅行業第3-5278号 / 日本旅行業協会協会員 / 総合旅行業務取扱管理者 岩崎治幸

My Favorite

～私のお気に入り～

第97回：女性会員 様

尾股トレーナーのアドバイスで、ランニングマシンでのトレーニングを始めてから、ご主人とゴルフコースを回る際も、後半の疲労度が格段に軽減されたとお話される女性会員様。

——リバティヒルクラブにご入会されたきっかけは何ですか？

近所に越してきた際、以前から気になっていたリバティヒルクラブを主人と内覧しました。ドライビングレンジが併設されている事に驚き、これを機にゴルフを本格的に始めてみようと思いついたのがきっかけです。

自宅が近いという事もあり、現在は週に3～4回のペースで利用しています。

——リバティヒルクラブでは、どの様に過ごされていますか？

平日は、バレエエクササイズやバランスエクササイズ等のフィットネスプログラムに参加しています。

入会して3年程は全くプールを利用していませんでしたが、友人の勧めで、日曜日のアクアビクスにも参加する様になりました。

また、ゴルフは、**金澤コーチのグループレッスン**を定期的に受けています。

グループレッスンの参加者の方から**尾股パーソナルトレーナー**を紹介して頂き、ゴルフが上達する為の基礎体力向上や、体幹を鍛えるトレーニング指導

を週に一回受けています。

尾股トレーナーは、ゴルフレッスンにも頻繁に足を運んで下さり、今の私に必要なプログラムをしっかりと見極めてくれるので、とても頼りにしています。

ゴルフコーチとパーソナルトレーナーの連携が、トレーニングに活かされている点は、とても素晴らしいと思います。

最近では、月に2回程、主人と一緒にコースを回っており、今ではゴルフが一番の趣味になりました。

——今後の目標を教えてください。

尾股トレーナーの勧めで、年初にその年の目標を共有しています。今年の目標は、『①ゴルフのスコアで100を切る事 ②フルマラソンに出場して完走出来る様になる事 ③水泳でバタフライを泳げる様になる事』を掲げました。

目標を設定した事で、パーソナルトレーニングの後に、ランニングマシンで汗を流したりもする様になりました。

フルマラソンは、まだまだ夢の話ではありますが、いつの日か実現させたいと思います。



女性会員様は、ご自身の目標が明確で、それを素早くクリアされるので、私も毎回楽しみにしています。フルマラソン完走もきっと近い将来実現するはずですよ！

おまた ゆみ
パーソナルトレーナー 尾股 由美



様々な目標に挑戦されている女性会員様。これからも目標に向かって、リバティヒルクラブを活用して、トレーニングを続けて頂きたいと思います。

ふじた けい
インタビュー：クラブライフプランナー課 藤田 景

テニスイベント LHC & JITC男子テニスダブルス

2016年10月10日(月)



ご参加された方々のお声

- 普段とは違った方々と試合が出来、良い機会になりました。
- 今回参加して、もっと多くの人達と試合がしてみたくくなりました。
- 参加された方々のレベルが高く、今後の励みになりました。

テニスコーチ 山下任美

9～10月にかけて、天候不順な日が多く、開催が懸念されましたが、当日は、時折晴れ間も覗き、テニス日和となりました。いつもとは違うメンバー同士の試合は、新鮮味があり、楽しかったとお声を頂戴致しました。今後もこの様なイベントを開催して参ります。

Event

第13回LHC 男子テニスダブルス クラブチャンピオンシップ



第13回となる「男子テニスダブルスクラブチャンピオンシップ」。毎回、白熱した試合が繰り広げられる、今年を締めくくる一戦に、皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時 11月23日(水・祝)

テニス 10時～16時

表彰式・パーティ 17時～20時

会場 リバティヒルクラブブルーコート

ラウンジフィガロ

参加費 テニス&パーティ ¥9,720(税込)

テニスのみ ¥5,400(税込)

試合形式

総当たりのリーグ戦の後、順位別トーナメント

(参加組数により変更する場合があります)

総当たり戦▼ノードバンテージ

順位別トーナメント

定員 ▼1デユース有り、2回目ノードバンテージ

締切日 先着12組(24名様)

スタッフ 11月15日(火)
テニスコーチ 山下任美

※お申し込み・お問い合わせは、フロントスタッフまで。

Event

第13回LHCゴルフ クラブチャンピオンシップ

**名門戸塚カントリー倶楽部で
決する栄冠は誰の手に…**

第13回となる今回も、名門「戸塚カントリー倶楽部」で開催致します。リバティヒルクラブのゴルフ史に、その名を刻みませんか。
我こそはというゴルファーの皆様、男女問わず、名門コースでの一戦に、是非、ご参加下さい。

開催日時 11月10日(木) 雨天決行

8時45分▼戸塚カントリー倶楽部

9時43分▼西コース/OUTスタート

17時30分▼当クラブラウンジにて表彰式・パーティ

会場 戸塚カントリー倶楽部

参加費 「ゴルフ&パーティ」8,800円(税込)

「ゴルフのみ」5,280円(税込)

プレーフィー

「戸塚カントリー倶楽部会員」8,845円(税込)

「右記会員以外」32,929円(税込)

定員 先着4組/16名様(最少催行人数6名様)

*当クラブメンバー以外の方はご参加頂けません。

締切日 11月2日(水)

キャンセル料

10月26日～11月2日▼1,760円(税込)

11月3日～11月9日▼5,000円(税込)

当日▼全額

※プレーフィーには、キャディーフィー・利用税・諸経費・

ロッカー使用料が含まれます。

※料金には昼食代は含まれておりません。

※参加費のみ、前日までに当クラブにてお支払い下さい。

※プレーフィー・昼食代等は、現地にて各自ご精算下さい。

※プレー終了後、当クラブまで各自お越し下さい。

※当日、実施出来なかった場合、予備日に開催致します。

※お申し込み・お問い合わせは、フロントスタッフまで。



16番ホール



18番ホール



7番ホール

Event

リバティヒルクラブ ゴルフコンペ2016

スコアを気にせず、楽しくラウンドを回りながら、親睦を深めて頂くゴルフイベントです。自然の中で伸び伸びと気持ち良くプレーをしてみませんか？
キャディー、カートをはじめ、朝食ビュッフェ、昼食、デザート、ドリンク飲み放題等、女性にも嬉しいサービスが充実。

夕方にはリバティヒルクラブのラウンジフィガロにて表彰式&パーティを行います。**ビギナーの方も大歓迎。**皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時 11月25日(金)

集合 8時 『富士OGMゴルフクラブ市原コース』

キャディマスタースタイル(現地集合)

スタート IN/10番ホール

1組 9時10分 / 2組 9時17分 / 3組 9時24分

4組 9時31分 / 5組 9時38分

ホールアウト 16時 / 16時30分(各自リバティヒルクラブへ移動)

表彰式&パーティ 18時30分～21時

リバティヒルクラブラウンジフィガロにて

会場 富士OGMゴルフクラブ市原コース

参加費 32,400円(税込)

プレーフィー/キャディーフィー/乗用カート(5人乗り)

朝食ビュッフェ/昼食/プレー後のデザートサービス

売店ドリンク飲み放題/ラウンジパーティ費

※11月22日(火)までにリバティヒルクラブにてお支払い下さい。

キャンセル料 11月7日～17日▼20%

11月18日～24日▼50%/当日▼全額

定員 先着5組/20名様(最少催行人数3組12名様)

※リバティヒルクラブメンバー以外の方はご参加頂けません。

締切日 11月18日(金)

同行スタッフ 「ゴルフコーチ」錦織立欣

「クラブライフプランナー」課「村谷豊和」「支配人」佐野歩

※お申し込み・お問い合わせは、フロントスタッフまで。

女性の参加者にもうれしいサービスがたくさん！



表彰式&パーティ



売店ドリンク飲み放題



プレー後のデザートサービス



朝食ビュッフェ/昼食付き



メンバー様のお声

◆ポーターの勤務態勢について

【ご意見】駐車場に車を入れた際に、ポーターが控え室から出て来ず、案内もされませんでした。

【回答】ポーターがお車に気付かず、ご案内が出来なかった件につきまして、深くお詫び申し上げます。

当日、該当のポーターには、嚴重注意を致しました。

これまでは、お車が駐車場に入つて来た際、ポーターが控え室から出て、ご案内しておりました。

今後は、勤務態勢を次の通り徹底し、この様な事の無い様に致します。

①通常時には、常時1名が外で待機致し、平面駐車場へのご案内に備えます。

②平面駐車場が満車になった際には、常時2名以上が外で待機し、立体駐車場へのご案内に備えます。

支配人 佐野 歩

秋の無料体験

カルチャークラス
フランス語講座



マルセイユ(フランス)出身のデュランニコラ講師の丁寧な指導が評判のフランス語講座です。

フランス語が全く初めての方を対象とした**入門クラス**と、レベルアップされたい方を対象とした**初級クラス**を開講しています。

只今、「秋の無料体験」を実施しております。

入門クラス(10名様限定) *ラウンジスイートルーム

開催日時 月曜日11時~12時30分(90分)

受講料 1期(全6回) ¥14,580(税込)

1回受講料 ¥2,916(税込)

初級クラス(12名様限定) *ラウンジスイートルーム

開催日時 月曜日14時~16時(120分)

受講料 1期(全6回) ¥19,440(税込)

1回受講料 ¥3,888(税込)

※カルチャークラス秋の無料体験のお申し込み・お問い合わせは、フロントスタッフまで。

催近
期間

的矢牡蠣食べ放題 &
ドリンク飲み放題プラン



旬の牡蠣の季節が到来!!「的矢牡蠣食べ放題」は、ラウンジファイガロでも一番人気を誇る、他店はなかなか真似の出来ない贅沢なプランです。

前回は好評の牡蠣グラタンもご用意。スパークリングワインとシャブリも飲み放題です。

今回も満席が予想されます。ご予約はお早めに。

開催日 11月10日(木)~13日(日)

受付時間 17時30分~20時30分

90分間(牡蠣食べ放題・ドリンク飲み放題)

会場 ラウンジファイガロ

料金 お一人様 ¥6,980(税別)

完全予約制 前日までにご予約下さい。

定員 各日30名様

メニュー

◆三重県産の矢産牡蠣(生ガキ/加熱可)

◆フリードリンク

- スパークリングワイン ●ワイン(赤・白・シャブリ)
- ハイボール ●カクテル(カシス・カンパリ・ジン) ●日本酒
- 焼酎 ●コーラ ●ジンジャーエール ●オレンジジュース
- グレープフルーツジュース ●ウーロン茶

◆お料理

- 3種のブリュスケッタ ●シェフのラザニア又はごはん
- 本日の温かいスープ・温野菜サラダ・お味噌汁のいずれか
- なめらかチョコプレートムース ●コーヒー ●紅茶 ●ほうじ茶

※詳細は、館内掲示またはパンフレットをご覧ください。
※お申し込み・お問い合わせは、フロントスタッフまで。

サンデーズ・スペシャル
SUNDAY'S SPECIAL

スタジオ

10:20~11:20

話題のレッスンもいち早く取り入れた、毎週日曜日のスペシャルレッスンです。

11月6日 シコアサイズ【初級】

講師 ▶ 内田 英利(うちだ ひでとし)



相撲の「四股」(しこ)をベースに貴乃花親方が考案した異色のレッスンプログラムです。骨盤の歪みを直し、美しい身体を作る内容は、女性にも大人気! まだ参加されていない方、是非、この機会に。

11月13日 ボール&ストレッチ【初級】

講師 ▶ 杉田 欣也(すぎた きんや)



ギムニックボールを使って、普段使わない筋肉を刺激し、身体をほぐしながらシェイプしましょう。サンデーズスペシャルでは、5月以来の久しぶりの登場です。

11月20日 ファイティングエクササイズ【初級】

講師 ▶ 松本 彩(まつもと さやか)



ダンス系の音楽に合わせて、パンチやキックの動作を行い、ストレス発散&シェイプアップしましょう。背中とお腹を中心とした全身運動が多く、上半身を引き締めます。

11月27日 ダンスエアロ【初中級】

講師 ▶ 大井 貴博(おおい たかひろ)



どなたでも簡単に出来る、ダンス要素を多く含んだエアロピクスです。人気の大井インストラクターの楽しいレッスンで、思いっきり汗をかいて、シェイプアップしましょう。

LHC Calendar 【営業カレンダー】 November 2016

1	火	お江戸文化歴史ガイドツアー④ 英会話教室(第24期)	16	水	絵手紙教室(第7期) フラワーショップ
2	水	イタリア語講座(第13期) 絵手紙教室(第7期) フラワーショップ	17	木	コントラクトブリッジ講座(入門 第12期) コントラクトブリッジ講座(初級 第12期)
3	木	★短縮営業日	18	金	金澤和枝コーチ ゴルフコース レッスン会 書道教室(第10期) やさしい水彩画教室(第3期)
4	金	善憲之プロ ゴルフ プライベートレッスン 金澤和枝コーチ ゴルフコース レッスン会 書道教室(第10期) やさしい水彩画教室(第3期)	19	土	那須高原リゾートの休日 フラワーショップ
5	土	フラワーショップ	20	日	善憲之プロ ゴルフ プライベートレッスン ★短縮営業日
6	日	善憲之プロ ゴルフ プライベートレッスン ★短縮営業日	21	月	フランス語講座(入門 第20期) フランス語講座(初級 第18期)
7	月	フランス語講座(入門 第20期)	22	火	善憲之プロ ゴルフ プライベートレッスン 英会話教室(第24期)
8	火	善憲之プロ ゴルフ プライベートレッスン 英会話教室(第24期)	23	水	テニスクラブチャンピオンシップ フラワーショップ ★短縮営業日
9	水	イタリア語講座(第13期) フラワーショップ	24	木	コントラクトブリッジ講座(入門 第12期)
10	木	ゴルフクラブチャンピオンシップ コントラクトブリッジ講座(入門 第12期)	25	金	LHCゴルフコンペ2016 金澤和枝コーチ ゴルフコース レッスン会 ハワイアンキルト教室(第5期)
11	金	金澤和枝コーチ ゴルフコース レッスン会 ハワイアンキルト教室(第5期)	26	土	フラワーショップ
12	土	的矢牡蠣食べ放題プラン フラワーショップ	27	日	★短縮営業日
13	日	★短縮営業日	28	月	
14	月	フランス語講座(初級 第18期)	29	火	休館日
15	火	英会話教室(第24期) お江戸文化歴史講座(第3期)	30	水	休館日

通常営業日

10:00~22:30(ラウンジ フィガロ11:30~23:00)

★短縮営業日(日曜・祝日)

10:00~20:00(ラウンジ フィガロ11:30~22:00)

クラブインフォメーションは、毎月25日発行。次号2016年12月号は、11月25日発行予定です。