

Club Information

クラブインフォメーション

01

2016.

【特集】

リバティヒルバケーションと創る
オーダーメイドの旅

欧州を鉄道で巡る音楽の旅



年末年始休館日のお知らせ

年末年始休館日 ▶ 2015年12月30日(水)～2016年1月2日(土)
 特別短縮営業日 ▶ 2015年12月29日(火)・2016年1月3日(日)
 通常営業 ▶ 2016年1月4日(月)～ *詳細は、裏表紙をご覧ください。

LHC Calendar 【営業カレンダー】

January 2016

29	火	特別短縮営業日	16	土	
30	水	年末年始休館日	17	日	フラワーショップ 短縮営業日
31	木	年末年始休館日	18	月	フランス語講座(入門 第16期) フランス語講座(初級 第15期)
1	金	年末年始休館日	19	火	
2	土	年末年始休館日	20	水	フラワーショップ
3	日	特別短縮営業日	21	木	コントラクトフリッジ講座(入門 第9期) コントラクトフリッジ講座(初級 第9期)
4	月		22	金	金澤和枝コーチ ゴルフコース レッスン会 フラワーショップ
5	火	英会話教室(第17期)	23	土	
6	水	絵手紙教室(第5期) はじめてのイタリア語講座(第8期)	24	日	善プロ ゴルフ プライベートレッスン 短縮営業日 フラワーショップ
7	木	コントラクトフリッジ講座(入門 第9期) コントラクトフリッジ講座(初級 第9期)	25	月	フランス語講座(入門 第16期) フランス語講座(初級 第15期)
8	金	金澤和枝コーチ ゴルフコース レッスン会 善プロ ゴルフ プライベートレッスン フラワーショップ	26	火	善プロ ゴルフ プライベートレッスン
9	土		27	水	フラワーショップ
10	日	善プロ ゴルフ プライベートレッスン フラワーショップ 短縮営業日	28	木	
11	月	短縮営業日	29	金	ハワイアンキルト教室(第2期) 金澤和枝コーチ ゴルフコース レッスン会 書道教室(第7期) フラワーショップ
12	火	英会話教室(第17期) 善プロ ゴルフ プライベートレッスン	30	土	
13	水	はじめてのイタリア語講座(第8期) フラワーショップ	31	日	休館日
14	木	コントラクトフリッジ講座(入門 第9期)			
15	金	やさしい水彩画教室(第1期) 金澤和枝コーチ ゴルフコース レッスン会 書道教室(第7期) フラワーショップ			

- 通常営業日
10:00～22:30(ラウンジ フィガロ11:30～23:00)
- 短縮営業日(日曜・祝日)
10:00～20:00(ラウンジ フィガロ11:30～22:00)
- 特別短縮営業日(年末年始)
10:00～18:00(ラウンジ フィガロ11:30～19:00)

クラブインフォメーションは、毎月25日発行。次号2016年2月号は、1月25日発行予定です。

クラブインフォメーション 2016年1月号(2015年12月25日発行)

編集・発行 リバティヒルクラブ 〒152-0023 東京都目黒区八雲3-26-6 Tel. 03-5731-5731 Fax. 03-5731-5732 <http://www.libertyhill.co.jp>

新年を迎えて

明けましておめでとうございます。
 リバティヒルクラブは、メンバーの皆様にご支援いただき、今年一六周年を迎えます。
 メンバーの皆様が、より充実したクラブライフをお過ごし頂ける様、
 スタッフ一同、新たな気持ちで、より良い、新しいサービスに取り組んで参ります。
 本年も、リバティヒルクラブをご愛顧頂きます様、お願い申し上げます。

カルチャークラスの充実

本年も、安心・安全・快適なクラブを目指し、メンバーの皆様一人一人にご満足して頂ける様、益々精進して参ります。

昨年に引き続き、新しいカルチャークラスを増やして参ります。

人気の「フラダンス」のクラスは、初めての方でも、お気軽にご参加頂ける様、入門クラスを増やす予定であります。
 又、「歴史講座」では、それに関連したツアーを企画致します。
 講師の案内による「下町散策」や、「東京名所巡り」等を行う予定です。



支配人 佐野 歩

おもてなしの心を持って

クラブライフプランナー課 マネージャー
 メンバー様のご家族や、ご紹介頂いたご友人の皆様が、健康で、充実した毎日をお過ごし頂ける様、全力をもってサポートさせて頂きます。

クラブに関するご希望・ご要望にお応え出来る様、皆様からの声を大切に、おもてなしの心をもって、対応させて頂きます。



村谷 豊和

人気商品・新製品の販売

カスタマーサービス課
 エントランスでの販売会では、フィットネスウェアやバック小物等、人気のある商品や新製品を販売して参ります。

また、フラワーショップも、常に新鮮なお花の仕入れに努め、皆様にご満足頂ける様、取り組んで参ります。



森鍵 寿美

新しいレッスンプログラム

スポーツフィットネス課 リーダー
 スタジオプログラムでは、実力や人気のあるインストラクターによる、ダンスやエアロビクスのレッスンを増やして参ります。

また、ヨガやピラティス等のクラスも増やし、運動の苦手な方にも、お気軽にご参加頂ける様に致します。

皆様に、安心してご利用頂ける様、安全管理に努めて参ります。



齋藤 圭

キャンペーンの実施

タッチスバ課 比嘉 直美
 本年も様々なキャンペーンを実施して参ります。第一弾として、昨年もお好評頂いた「福引キャンペーン」や、「福袋」の販売を実施致します。また、ホームケア製品等の販売も充実致します。

「インディバ」や「モルフォデザイン」等、豊富なコースで、メンバー様お一人お一人に合わせた施術を、提供させて頂きます。



比嘉 直美

ご家族でもご利用頂けるフェア

ラウンジフィガロ 入部 圭介
 ご家族でもご利用頂ける様、フェアやサービスの拡充を図って参ります。大好評のパーベキュープランも、更に、ご利用し易い内容に、リニューアル致します。

また、同窓会や接待等の様々なご要望にも、お応え出来る様、努めて参ります。どうぞ、お気軽に、ご相談下さい。



入部 圭介

楽しいテニスイベントの開催

テニスコーチ 山本 任美
 新しくテニスレッスンに参加して下さった方にも、継続的に参加して頂ける様、ミックスダブルスの大会等を開催致します。

また、テニス未経験の方にも、ご参加頂ける特別レッスンを実施して参ります。



山本 任美

ゴルフコンペツアーの企画

ゴルフコーチ 金澤 和枝 / 錦織 立欣
 お気軽に受けられる「グループレッスン」と、ご自身が悩まれている点を中心に行う「プライベートレッスン」を、用意しております。

また、コースレッスンでは、実践的な練習を行い、レベルアップを図ります。



錦織 立欣



金澤 和枝

2016年は、「クルーズの旅」へ

リバティヒルバケーション
 今年は、洋上の動く一流ホテル「クルーズの旅」に、出掛けてみませんか？ ご好評を頂いている「プリンセスクルーズ」キャンペーンを、本年も引き続き、立案して参ります。

メンバー様一人二人の素晴らしいバケーション創りのお手伝いを通じて、お役に立てる旅行会社を目指して、頑張っていきたいと思っております！
 旅行の事なら、何なりとお気軽にお申し付け下さい。



岩崎 治幸

安心・安全・衛生・環境に配慮した施設管理

ファシリテイマネジメント課 事業部長 和栗 正明
 ファシリテイマネジメント課は、当クラブをはじめ、公共・民間の施設の清掃やメンテナンスを行っている部署です。

リバティヒルクラブ内では、メンバー様がクラブライフを快適にお過ごし頂ける様、安心・安全・衛生をはじめ、環境にも配慮した施設管理をして参ります。



和栗 正明



バッハハウス

Eisenach アイゼナハ

バッハの空気に触れてみたい、アイゼナハへ。偉大な音楽家が、こんな小さな街に生まれたのかと、正直驚きました。バッハハウスには、オーディオ室があり、ゆっくり音楽を聴く事が出来ます。一泊すれば十分に観光出来る街ですが、もう暫く滞在して、もっとバッハの音楽を聴いていたい気持ちを胸に、この地を後にしました。



アイゼナハ中央駅



Kapuziner Weissbier
ドイツ地ビール



ドレスデン市内を望む

Dresden ドレスデン

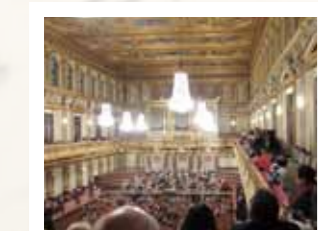
レジデンス宮殿が印象的でした。豪華絢爛な器等を目の前にすると、感動で、圧倒されてしまいます。ここは、大きな街なので、とても賑やかなです。歩き疲れたので、路面電車にもトライ！ところが、チケットの買い方が分からず、困っていたところ、ドレスデン在住6年の日本人夫婦が、丁寧に教えて下さり、無事、路面電車も利用する事が出来ました。



ドレスデン中央駅



Kostriber Schwarzbier
ドイツ地ビール



ウィーン学友協会



ウィーン王宮オーケストラ



ケルン大聖堂とライン川

Köln ケルン

ケルンは、デュッセルドルフ空港から近く、アクセスも良いので、急遽、訪問した街です。大聖堂からの景色は、とても素晴らしく、まるでガリバー旅行記の世界そのものです。歩いている人々が、小さなお人形に見えました。



ライプツィヒ ニコライ教会

Leipzig ライプツィヒ

ライプツィヒは、ドイツを代表する音楽の街です。現地の大学生に話しかけられ、彼らとの会話を、楽しむ事が出来ました。バッハ博物館では、アンケートに答えて欲しいと、日本語の用紙を渡されました。「日本語で書いて良いの？」と聞くと、「もちろん！」との返事。バッハが眠っているニコライ教会は、私がどうしても行きたかった場所で、夢が実現しました。

Wien ウィーン

最後の街は、シュテファン寺院が目の前にある贅沢なホテルに宿泊しました。街のあちこちで、コンサートチケットを売っており、行き当たりばったりで、毎晩クラシックコンサートを楽しみました。老若男女が、映画を見る感覚で、気軽に音楽を楽しんでいる「ウィーン」は、私の大好きな街となりました。また、外を歩いていると、あちこちから聞こえてくる鐘の音色に、とても癒されます。ウィーンの人々は、きつこの教会の鐘の音で、時間がわかるのでしょうか。日本のように、街中には時計がありませんから。



リバティヒルバケーションと創るオーダーメイドの旅 欧州を鉄道で巡る音楽の旅

リバティヒルバケーションでは、国内・海外を問わず、個人旅行やパッケージツアー、クルーズ等、様々な旅のお手伝いをさせて頂いております。今回は、多くのメンバー様に大好評頂いている「オーダーメイドの旅」を特集致します。趣味の音楽を活かして、ヨーロッパの鉄道の旅にトライされた、当クラブメンバーご夫妻にご協力を賜り、レポートをお届け致します。

自分達のペースで回る
旅はとても楽しい！

私達夫婦は、電車の中のポスター・テレビ番組・雑誌・人との出会い等から、「次の旅先はどこにしようか」と、常にアンテナを張って、日々を過ごしています。すると、不思議にも、自然に、旅のイメージを創る事が出来るのです。

今回の旅行先の中心は、「ドイツ」。

ドイツと言えば、私の大好物のビールをお昼から飲み、ちよつと疲れたと言いつつ、各地の地ビールを飲み比べる。そんな毎日が想像出来ませんが、それだけでは、もったいない！ 私は数年前から、クラシカルミュージックを勉強し始め、昨年から、バッハのメヌエットにも取り組んでいます。

そこで、今回は、テーマを『バッハの足跡を鉄道で巡る音楽の旅』と決めました。

訪れてみたい場所にどうやって行くか、どこに何泊するか、どのようなルートにするか。想像するだけで、心が躍り、私達の気持ちはドイツに飛んでいます！

それでは、成田空港からデュッセルドルフへ、旅立ちましょう！



リバティヒルバケーション
岩崎 治幸

鉄道の旅を終えて

今回の鉄道の旅では、列車の遅延や乗り換え等で、大変でしたが、様々な人と出会え、とても思い出に残る10日間となりました。

ドレスデンからプラハへ向かう車内では、ジョージア(旧グルジア)出身の美人三人娘と一緒に楽しみました。とにかく陽気で、美しい。チェコを観光する予定の彼女達は、日本食にとっても興味があるが、とても高く、食べられないと、ボヤいていました。

フランクフルトからアイゼナハへ行く列車では、16歳の息子さんが、ライプツィヒの医大へ行くという、アメリカから来た家族とも出会いました。

列車での旅は、飛行機とは違い、長時間の移動が全く苦にならない程、多くの魅力に溢れた移動手段だと思いました。皆様も、是非チャレンジされては、いかがでしょうか？

どこに何泊するか、鉄道の時刻・乗り方・乗換えの方法等を、リバティヒルバケーションの岩崎さんに相談し、今回の素晴らしい旅が実現しました。

いつまでも健康で、楽しい旅を続ける為にも、リバティヒルクラブで、日々トレーニングに励んでいます。お陰で、毎日がとても充実しています！

(メンバー様ご夫妻)



ご出発前は、ヨーロッパの鉄道を利用する事に、不安のご様子でしたが、全く問題なく、ご自身の旅のテーマを満喫されていたので、私も一緒に旅をしている気分になりました！

リバティヒルバケーション 岩崎 治幸

旅のご相談はリバティヒルバケーションへ

貴方の旅のスタイルに合わせたバケーション創りのお手伝いをさせていただきます。何なりとお申し付け下さい。

パッケージツアー割引情報

リバティヒルクラブメンバー様最大5%割引!!

リバティヒルバケーションが厳選したパッケージツアー(他社主催旅行商品)が対象となります。ツアーブランドにより割引率は異なりますが、リバティヒルクラブのメンバー様には、最大5%(3%割引、または対象外あり)となります。



●取扱商品のラインアップ

世界各方面の格安航空券からビジネスクラス航空券、国内線航空券まで幅広く取り揃えております。ご希望に応じた航空券をご紹介します。手配させていただきます。



- 国際線と国内線航空券 (全世界の全券種をご用意!)
- 現地発着オプションツアー
- スポーツ・オペラ等の観戦チケット
- 他社主催パッケージツアーの手配を会員様割引
- 法人(業務出張)とのお取引
- 世界のクルージングツアー
- IMGニック・ボロテリーテニスアカデミー(米フロリダ)
- ATAテニスアカデミー(豪州シドニー)

- 世界各地のホテル
- 現地の専用送迎車&ガイド
- レンタカー(国内・海外)
- 査証(ビザ)
- ボルドーやブルゴーニュ地方のシャトー巡りツアー
- ウィンブルドンをはじめとする四大大会 他テニス観戦の手配
- ゴルフの聖地、セント・アンドリュースでのゴルフプレーの手配
- フルマラソンに挑戦!ホノルルマラソンツアー

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 3-17-1 リバティヒルビル TEL:03-3723-1500 FAX:03-3723-8788
E-Mail:iwasaki@libertyhill.co.jp Web:http://www.libertyhillvacations.co.jp
営業時間:平日 9:30~18:30/日曜日 10:00~18:00 土曜日・祝祭日・年末年始は休業
東京都知事登録旅行業第3-5278号/日本旅行業協会協会員/総合旅行業務取扱管理者 岩崎治幸

リバティヒルバケーション

My Favorite
~私のお気に入り~

第90回: 女性会員様



—ご入会からこれまでのクラブのご利用について、お聞かせ下さい。

10年程前に入会をしたのですが、仕事や個人的な都合で海外と日本を行ったり来たりの生活が長く、実を申しますと、入会してから去年の暮れまでは、殆どクラブを利用した事がありませんでした。現在は時間に少し余裕が出来た為、週に2~3回のペースで、通えるようになりました。

当初は、5分程度の有酸素運動でも、すぐに疲れてしまいましたが、今では20分程度まで続けられるようになりました。

—リバティヒルクラブでは、普段どのような運動をされていますか？

ジムでは、エアロバイクで有酸素運動をしてから、マシンをひと通り利用して汗を流しています。

また、週に1回、**國方さんのパーソナル トレーニング**を受けております。パーソナルトレーニングでは、腓腹筋

や腹筋・肩甲骨を伸ばす運動をはじめ、バランスボールやストレッチポール等を利用して、ストレッチを行っています。時間のある時は、火曜日の**小笠原インストラクターの『ヨガ』**にも参加しています。『自分自身の身体は、大切に優しく扱って下さい』という小笠原さんの言葉が、とても印象的で、運動だけでなく、精神面もケア出来るレッスン内容は、とても魅力的ですね。

—今後の目標を、お聞かせ下さい。

年齢を重ねるにつれ、身体を良い状態に維持していく為には、『食事』だけでなく、『運動』も大切だと、最近特に実感する様になりました。

これまで、運動に関しては、苦手意識がありました。健康で長く仕事を続けていく為にも、リバティヒルクラブへ通い、トレーニングを継続していく事が、私にとって当面の目標です。



「食事だけでなく、運動も大切」とおっしゃっていた言葉が、非常に印象に残りました。これからも、ご自身のペースで運動を続けて頂きたいと思っております。

(インタビュー: クラブライフプランナー課 藤田 景)

My Favorite掲載のインタビューに、応じて頂けるメンバー様を募集しております。フロントスタッフまで、お気軽にお願い致します。

『長瀨 岩畳の紅葉と陶芸を楽しむ』

2015年11月19日(木) 埼玉県秩父郡長瀨町



ご参加された方々のお声

- 参加された皆様の日頃の行いが良く、天気にも恵まれ、楽しい一日でした。
- 今回一名で参加したのですが、知り合いが増えました。後日、参加されているレッスンにも誘って頂き、クラブの利用範囲も広がりました。
- 長瀨の石畳の景色は、とても素晴らしく、参加して良かったです。ただ、ライン下りが、行程に組みれていなかったのが、少々残念でした。

フロント(同行スタッフ) 森鍵寿美・粟田伸之介

天候に恵まれた11月中旬に、紅葉真っ盛りの長瀨を訪れました。今回は、これまでの紅葉ツアーとは趣向を変えて、陶芸工房にて、陶芸づくりを体験して頂きました。ご参加された皆様、有難うございました。今後とも、皆様にお楽しみ頂けるツアーイベントを企画して参りますので、多くの方々のご参加をお待ち申し上げます。

イベントレポート 『第12回LHCテニス 男子ダブルスクラブチャンピオンシップ』

2015年11月23日(月) リバティヒルクラブ ルーフコート



ご参加された方々のお声

- 新しい方も参加されたので、新鮮味があり、とても楽しいイベントでした。
- 今回は、7組での対戦でしたが、もう1組増えれば、より一層白熱したのではと思いました。
- もっと多くの方に、参加して欲しい。

テニスコーチ 山下 任美

毎年恒例のテニス男子ダブルスクラブチャンピオンシップも、お陰様を持ちまして、今年で、12回目を迎えました。今回は、天候があまり良くなく、途中で雨が降り、一時中断もしましたが、何とか全試合を終える事が出来ました。テニスを通じて、仲間の輪を広げ、クラブライフを充実して頂ける様、今後も、この様なイベントを企画していきたいと思っております。

クリスマス・パーティー2015

2015.12.19 [Sat] ラウンジ



リバティヒルクラブ代表 栗山 雅則

設立15周年という節目にあたる今年、最後のビッグイベント「クリスマス・パーティー2015」が、先日開催されました。

当クラブ代表 栗山雅則の挨拶に続き、男性会員様よりご祝辞と乾杯のご発声を頂き、開演となりました。

司会は、ジムの新人スタッフ 藤田智大(ふじたともしひろ)が、務めました。岡本洋(おかもとひろ)さんのピアノ生演奏をお聴き頂きながら、フィガロが腕によりをかけたフレンチフルコースを、お楽しみ頂きました。

パーティー後半では、サンデーズスペシャルで人気を博している「ショーステージジャズ」の朝純真世(あさずみまよ)インストラクターが、バックダンサーを率いて、華麗なダンスパフォーマンスを披露しました。

また、ミュージックライブでは、ウォーネル・ジョーンズが、クリスマスソングを中心に、聖なる夜に相応しい曲の数々を歌い上げました。

55名の皆様のご参加を頂き、パーティーを無事、終える事が出来ました。誠に有難うございました。



朝純真世インストラクター(右から2番目)と、バックダンサー。「やさしいタップダンス」の西村麻亜紗インストラクター(左から2番目)も特別出演し、会場を盛り上げました。



ピアノに加え、サクソ・コンガ・フルート等、曲目ごとに楽器を変えたウォーネル・ジョーンズのクリスマス・スペシャルライブ。

タッチスパ2016年新春福袋キャンペーン

1月3日(日)～1月30日(土)

タッチスパでは、昨年大好評の『新春福袋キャンペーン』を、今年も実施致します。日頃の感謝を込めて、大人気の商品をセレクトし、福袋に致しました。特別価格にて、販売致します。数に限りがございますので、無くなり次第、終了とさせていただきます。是非、お早めにお買い求め下さい。

福袋A アロマディフューザーセット
 広いお部屋まで対応(6~40畳)!
 多機能&高品質のディフューザー。
 31,104円▶24,840円(税込)

- アロミックエアー
- ニンチバスター デイケアアロマ(100ml)
- ニンチバスター ナイトケアアロマ(100ml)



福袋B ソチス 保湿セット
 乾燥肌に潤いとツヤを...
 必ず役立つおススメの5点セット!
 16,200円▶10,800円(税込)

- SPAクレンジングミルク(200ml)
- SPAクローション(200ml)
- ネットワイヨンドマタン(200ml)
- トリプルヒアルロセラム(サンプル)
- トリプルヒアルロクリーム(サンプル)



福袋C MT・エステプロラボ リフトアップセット
 今年こそ、たるまない毎日を!
 29,484円▶21,600円(税込)

- MTエッセシャルローション(150ml)
- MTエッセシャルセラム(30ml)
- エステプロラボ セブンファクタージュレ



福袋D エステプロラボ デトックスセット
 デトックス効果抜群の商品をセレクト!
 33,912円▶20,347円(税込)

- ハーブザイム
- プレーン
- ジンジャー
- オラックス
- フローラバランス
- トリプルカッター
- ファストプロウォーター (500ml×24本)

3種から1つお選び頂けます。



※詳しくはタッチスパまで、お問い合わせ下さい。

SUNDAY'S SPECIAL

STUDIO 10:20~11:20

話題のレッスンもいち早く取り入れた、毎週日曜日のスペシャルレッスンです。

1/3 ファイティングエクササイズ【初級】
 インストラクター▶松本 彩
 まつもと さやか
 ダンス系の音楽に合わせて、パンチやキックで、ストレス発散&シェイプアップを図りましょう。背中とお腹を中心とした、全身運動を多く取り入れたレッスンです。上半身を引き締めたい方にもオススメ。



1/10 パワーヨガ【初級】
 インストラクター▶山田 乃梨子
 やまだ のりこ
 普通のヨガに比べて、筋力を必要とするポーズをとるので、脂肪燃焼効果抜群のプログラムです。パワーヨガで、美しいスタイルをつくりましょう。



1/17 ファンエアロ【初中級】
 インストラクター▶萩尾 由香
 はぎお ゆか
 音楽に合わせて、様々な動きを楽しむ、エアロビクスのクラスです。エネルギー溢れるレッスンで、体力を付け、寒い冬を健康な身体で、乗り切りましょう。



1/24 ショーステージジャズ【初級】
 インストラクター▶朝純 真世
 あさずみ まよ
 クリスマスパーティ2015にて、華麗なダンスパフォーマンスを披露した朝純真世インストラクターの人気レッスンです。綺麗な姿勢や、スタイルアップを目指しましょう。



タッチスパ 新春福引き キャンペーン

福袋同様、昨年大好評の『新春福引きキャンペーン』を、今年も行います。6,480円(税込)以上のコースご利用につき、福引券を1枚プレゼント致します。是非、今年初の運試しを、お楽しみ下さい。

福引券に限りがございますので、無くなり次第、終了とさせていただきます。

キャンペーン期間
1月3日(日)～1月17日(日)

内容 6,480円(税込)以上のコースに、福引券1枚をプレゼント致します。

賞品

- 特賞 セレクト120分コース 12,960円～21,600円相当
- A賞 セレクト90分コース 9,720円～16,200円相当
- B賞 セレクト60分コース 6,480円～10,800円相当
- C賞 オプション15分コース 1,620円～2,700円相当
- D賞 ソチスホームケア商品
- E賞 MTホームケアセット
- F賞 エステプロラボオーガニック カフェインレスドリップコーヒー

※詳しくはタッチスパまで、お問い合わせ下さい。