

Club Information 10

クラブインフォメーション

2014.10



1	水		16	木	
2	木	コントラクトフリッジ講座	17	金	金澤コーチ ゴルフコース レッスン会 フラワーショップ
3	金	善憲之プロゴルフプライベートレッスン 金澤コーチ ゴルフコース レッスン会 フラワーショップ	18	土	的矢牡蠣食べ放題 &ドリンク飲み放題プラン
4	土		19	日	善憲之プロゴルフプライベートレッスン フラワーショップ 短縮営業日
5	日	善憲之プロゴルフプライベートレッスン フラワーショップ 短縮営業日	20	月	はじめてのフランス語講座(入門編) はじめてのフランス語講座(初級編)
6	月	はじめてのフランス語講座(入門編)	21	火	英会話教室 善憲之プロゴルフプライベートレッスン
7	火	英会話教室 善憲之プロゴルフプライベートレッスン	22	水	
8	水	絵手紙教室	23	木	
9	木	紅葉ゴルフツアー in 日光 コントラクトフリッジ講座	24	金	グローミナラルズ メイクアップレッスン 金澤コーチ ゴルフコース レッスン会 書道教室入門 フLOWERショップ
10	金	書道教室入門 金澤コーチ ゴルフコース レッスン会 フラワーショップ	25	土	
11	土		26	日	フラワーショップ 短縮営業日
12	日	フラワーショップ 短縮営業日	27	月	はじめてのフランス語講座(入門編) はじめてのフランス語講座(初級編)
13	月	短縮営業日	28	火	英会話教室
14	火	英会話教室	29	水	
15	水	絵手紙教室	30	木	休館日
			31	金	金澤コーチ ゴルフコース レッスン会 休館日

短縮営業日(日曜・祝日)
10:00~20:00(ラウンジ フィガロ11:30~22:00)

- p.02-07 特集
- p.08 イベントレポート
- p.09 My Favorite
- p.10-11 最新情報

南の島の楽園、シギラリゾートの旅へ
SOUL & JAZZ SPECIAL /
車山高原と小海リエックスリゾートの休日
男性会員 様
グローミナラルズ メイクアップレッスン 他



的矢牡蠣食べ放題 &ドリンク飲み放題プラン

スパークリング、シャブリも飲み放題!!

2014.10.16(木)~19(日) 入場可能時間17:30~20:30

*ご入場頂いた時点より、90分間の牡蠣食べ放題・ドリンク飲み放題のプランです。

クラブインフォメーションは、毎月25日発行。次号2014年11月号は、10月25日発行予定です。

L H C I N R E S O R T I S L A N D M I Y A K O J I M A

南の島の楽園、シギラリゾートの旅へ

透明な宮古ブルーの海が、
日常からこころを解き放つ、
理想を叶える南国の楽園へ！

2015年1月22日(木)～1月24日(土) 3日間

イベント企画：リバティヒルクラブ
旅行企画・実施：リバティヒルバケーション

美

美しい白い砂浜が続く海岸線、絶景の珊瑚礁の海中景観、豊かな自然に恵まれた沖縄の海で一番美しい宮古島…

この宮古島で、当クラブの錦織ゴルフコーチとコバルトブルーの海に向かって、優雅なゴルフを楽しんで頂くツアーをご用意致しました。

また、今回はゴルフをされないご家族も、一緒にご参加頂けるツアーとなっております。

ゴルフをされない方は、1年中マリンスポーツが楽しめる宮古島で、国内最大級の珊瑚礁を眺めることができる美しい海を、カヤックやシュノーケル、ダイビングでお楽しみください。

もちろん、マリンスポーツ以外でも、海辺の探索、満点の星空観察や鍾乳洞探検など、宮古島の自然を満喫できるツアーです。

ご家族と一緒に素敵な思い出づくりをしませんか？

(クラブライフプランナー課 岩井 憲政)

南

南の島の暖かい気候の中で行うゴルフツアーです。

宮古島の綺麗な海を臨みながらラウンド出来る、どなたでもご参加頂けるツアーです。

本土とは違う地面や芝生は体験して頂くこと必す、ゴルフのレベルアップに繋がります。

楽しみながら上手くなるチャンスです。

皆様のご参加をお待ちしております。

(ゴルフコーチ 錦織 立欣)

MIYAKOJIMA SHIGIRA RESORT STAY 選べる2つのリゾートホテル

ALLAMANDA Shigira Bayside Suite

アジアテイストでシックなスーペリアスイート
オールスイートタイプのゆとりのお部屋は、アジアファニチャーを配した寛ぎの空間。
海辺のデイベッドからは宮古ブルーの美しい水平線が…
そして、夜には満天の星空が眺められる広いテラスで、ゆっくりと流れる時間をどうぞ。

HOTEL BREEZE BAY MARINA Tower Standard room

白を基調とした爽快感溢れるオーシャンビュールーム
タワー棟のスタンダードルームの窓を開ければ、
温暖な風とともに潮の香りとさざ波の音が聞こえてきます。
南国リゾートのホテルライフを気軽に、存分にお楽しみください。

MARINE ACTIVITIES 宮古島の海の魅力を体験



ダイビング・シュノーケル・カヤックなど

どこまでも広がる青い空
透き通った海のグラデーション
さあ、時計を外して気の向くままにリゾートで遊ぼう!

シギラビーチは珊瑚礁に囲まれて、まるでプライベートビーチのように静かで落ち着いた砂浜です。
透明度の高い海には、数十種類もの珊瑚や100種類以上の熱帯魚が泳ぎ、宮古島の海の魅力を思う存分に楽しむことができます。
タイミングがよければウミガメが優雅に泳ぐ姿に遭遇できるかも・・・



RESORT GOLF 南国の海を借景に本格プレーを

シギラベイクントリークラブ

南国らしい花々、エメラルドに輝く海・・・
色鮮やかな自然に囲まれたシギラベイクントリークラブ。
日本で唯一、全てのホールから海が見える開放的なリゾートコース。
起伏のある戦略的なホールが多く、初心者から上級者まで本格的なプレーが楽しめます。
海に向かって豪快に打ち下ろす11番ホール、セカンドが池越えとなる12番ホールなど、南国ゴルフの醍醐味をお楽しみください。
2日目のラウンド終了後、1Hまたは10Hを利用してラウンドレッスンをを行います。
(約60分～120分)



ダイビングツアー

「天然水族館」との異名でダイバーに人気の伊良部・下地島から、八重千瀬や来間島エリアの穴場など、幅広いポイントがあります。フルフェイスマスクを利用したスローダイビングやライセンス不要の体験ダイビングなどプログラムが充実しています。

シュノーケルツアー

海遊びの代表格、シュノーケルは豊富なメニューが揃っています。海の中を覗けば、竜宮城の如く、熱帯魚の群れや珊瑚礁が目の前で楽しめます。国内最大の珊瑚礁群「八重千瀬」や神秘的な青の洞窟などが人気スポットです。

カヤックツアー

美しい海の上をスイスイ進むカヤック。五感をフルに活用して宮古島の大自然を体感してください。無人のビーチや幻の鍾乳洞へ遊びに行くこともできます。シュノーケルとの組み合わせも人気です。

エメラルドコーストゴルフリンクス

スコットランドを彷彿とさせる、ダイナミックなリンクスコース! 宮古島で男性的でワイルドなリンクスに出会えます。深いラフこそありませんが、インコースのあがり3ホールは太平洋の荒波が崖を打ち付け、そこから吹き込む風との戦いになります。

3日目はご希望に応じて、シギラベイクントリークラブのほか、エメラルドコーストゴルフリンクス、オーシャンリンクス宮古島でプレーできる場合がございます。

オーシャンリンクス宮古島

宮古島のゴルフ場としては、最も歴史ある本格的なシーサイドコース。一時はシニアツアーの舞台にもなっていました。なんといっても有名なのは、16番の海越えホールでしょう。岩場あり、ビーチバンカーあり、潮風ありと、プレッシャーとの戦いが続きます。

《沖縄県・宮古島》

沖縄本島から南西に約300kmに位置する沖縄県で4番目に大きい島。
 珊瑚礁が隆起してできた島で、一番高い所でも標高115m。
 亜熱帯性気候の宮古島は一年を通じて気温が高く、年間の平均気温は23℃です。
 冬でも温暖な南国の気候は、ゴルフやダイビングなどのスポーツにも最適です。

東京～宮古島 直行便で約3時間
 1月の平均気温 最高気温20℃／最低気温16℃



《南の島の楽園、シギラリゾートの旅 宮古島3日間》

ご旅行期間 2015年1月22日(木)～1月24日(土)
 ご旅行費用 お一人様基本代金 ¥151,200より

*往復航空運賃、空港送迎、ホテルブリーズベイマリーナ2名様1部屋利用、シギラベイカントリークラブでの2プレー、2日目のラウンドレッスン、食事(朝食2回、夕食1回)、アテンダント同行費が含まれています。
 *イベントスケジュール、アラマダ追加費用、一人部屋追加料金、またはゴルフをしない場合の旅行費用などの詳細は、パンフレットにてご参照ください。
 *イベント企画：リバティヒルクラブ 旅行企画・実施：リバティヒルバケーション

お申し込み・お問合せは、
 リバティヒルクラブフロントまたは、
 岩井・錦織までお気軽にどうぞ。

旅のご相談はリバティヒルバケーションへ

貴方の旅のスタイルに合わせたバケーション創りのお手伝いをさせていただきます。何なりとお申し付けください。

パッケージツアー割引情報

リバティヒルクラブメンバー様最大5%割引!!

リバティヒルバケーションが厳選したパッケージツアー(他社主催旅行商品)が対象となります。ツアーブランドにより割引率は異なりますが、リバティヒルクラブのメンバー様には、最大5%(3%割引または対象外あり)となります。



●取扱商品のラインアップ

世界各方面の格安航空券からビジネスクラス航空券、国内線航空券まで幅広く取り揃えております。
 ご希望に応じた航空券をご紹介し手配させていただきます。



- 国際線と国内線航空券 (全世界の全券種をご用意!)
- 現地発着オプションツアー
- スポーツ・オペラ等の観戦チケット
- 他社主催パッケージツアーの手配を会員様割引
- 法人(業務出張)とのお取引
- 世界のクルージングツアー
- IMGニック・ボロテニーテニスアカデミー (米フロリダ)
- ATAテニスアカデミー(豪州シドニー)
- 世界各地のホテル
- 現地の専用送迎車&ガイド
- レンタカー
- 査証(ビザ)
- ホルダーやブルゴーニュ地方のシャトー巡りツアー
- ウィンブルドンをはじめとする四大大会 他テニス観戦の手配
- ゴルフの聖地、セント・アンドリュースでのゴルフプレーの手配
- フルマラソンに挑戦!ホノルルマラソンツアー

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 3-17-1 リバティヒルビル TEL:03-3723-1500 FAX:03-3723-8788
 E-Mail:iwasaki@libertyhill.co.jp Web:http://www.libertyhillvacations.co.jp
 営業時間：平日 9:30～18:30/日曜 10:00～18:00 土曜日・祝祭日・年末年始は休業
 東京都知事登録旅行業第3-5278号/日本旅行業協会協会員/総合旅行業務取扱管理者 岩崎治幸

リバティヒルバケーション

HOTEL LIFE 充実のリゾートライフ



シギラ黄金温泉

日本最南&最西端のこの天然温泉は、地下1250mから湧き上がる弱アルカリ性の塩分を含んだ黄金色の湯。ゴルフやマリッジアクティブに遊んだあとは、天然の恵みで癒される。カップルや友人、ご家族みんなで楽しめる水着着用の露天風呂(ジャングルプール)をはじめ、うたせ湯、寝湯、洞窟湯、海を見晴らす展望風呂など、多種多様な温泉施設がございます。



琉球の風

南風(ぱいかじ)屋台村では気軽に沖縄料理が楽しめます。エイサーや三味線のナイトライブパフォーマンスを見ながら沖縄の夜を満喫しましょう!



エステ

宮古島の月桃、ハーブなど宮古島産の天然素材を使ったボディトリートメントが人気のエステもございます。日々の疲れをのんびり癒してリフレッシュ!



お食事

宮古牛、アグー豚、南国フルーツ、紅芋など宮古島特産の素材を生かした琉球懐石や西洋料理など、リゾート内では様々な料理が楽しめます。

ADVENTURE 島遊び



星空観測ツアー

南十字星や流星群など、南の島だから見ることができるたくさんの星々。季節によって姿を変える満天の星は、きっと思い出の1ページになってくれることでしょう。1月は、アンドロメダ大星雲、すばる、アケルナル、冬のダイヤモンド等が観測できます。

ディスカバーーツアー

島に住むレジャースタッフだからこそ案内できる、地図には載っていない隠れた名所へ。南国の植物、絶景ポイント、宮古島の歴史に触れながらの散歩など、あまり知られていない宮古島を巡っていきます。

ネイチャーウォーク

沖縄列島に多く分布する熱帯植物が生息するジャングルにご案内します。オオゴマダラやリュウキュウマダラなど、美しい蝶に出会うこともあります。折り返し地点となる展望台からの絶景もお楽しみください。

My Favorite

～私のお気に入り～

第83回：男性会員 様

「他のレッスンプログラムにも是非参加してみたい」と男性会員様

—LHCではどの様に過ごされていますか？—

現在は、尾股トレーナーから、月2回のパーソナルトレーニングと、月1回のコンディショニングを受けております。

入会して約2年になりますが、当時と比べると身体の歪みや姿勢が改善され、首・肩・腰の痛みが軽減しま

—リバティヒルクラブにご入会されたきっかけは？—

以前より、かかりつけの医者から、健康維持のために水泳を勧められており、あまり騒がしくないプールのあるスポーツクラブを探していました。

兼ねてから気になっていたリバティヒルクラブで、体験をさせて頂いた際に、施設の清潔さや、スタッフの対応の良さ、そしてゆったりと過ごせる空間が自分にとっても合っていると感じたので入会を決めました。

—今後の目標は？—

仕事の関係で、現在は週に1回のペースでしか利用できていませんが、徐々に回数を増やし、ゴルフやテニスのレッスン、そしてランニングも新たな趣味にしていきたいと思っております。

また、レッスン後に、ラウンジで寛ぐひとときも、楽しみのひとつとなっています。



お仕事で多忙にもかかわらず、定期的にご利用頂き、ありがとうございます。ご自身のペースで、『スポーツの秋』を存分に楽しんで頂ければと思います。

(インタビュー：CLP課 藤田 景)

EVENT REPORT

SOUL & JAZZ SPECIAL

2014年9月5日(金)



恒例となった第7回アナログレコードイベントをラウンジにて開催致しました。今回は『SOUL&JAZZ SPECIAL』と題し、ライブ演奏も行いました。

バンドは、皆様のお車をお預かりしているカスタマーサービス課の浜野滋率いる『THE SOUL NIGHT BAND』です。

当日はたくさんの方々にご予約・ご参加を頂き、立ち見が出るほど賑やかな催しとなりました。今後も引き続き、このようなイベントを企画していきたいと思っております。

是非皆様のご来場をお待ち致しております。

(クラブライフプランナー課 藤田 景)

EVENT REPORT

車山高原と小海リエックスリゾートの休日

2014年9月5日(金)～6日(土)



長野県の車山高原にてハイキングを中心に、テニス、ゴルフを満喫する小海リエックスリゾートへの1泊2日の旅を開催致しました。

初日は、天候が不安定な中、ハイキングは途中で断念、テニスはインドアでのプレーとなりましたが、ゴルフの参加者からは『シャワーみたいで、気持ち良かった』とお声を頂ける爽やかな環境でプレーして頂きました。

翌日は天候も回復し、ワイナリーでの試飲や、高原でのテニス、青空の下でのゴルフなど、それぞれのプログラムをお楽しみ頂きました。

次回のツアーイベントも皆様のご参加をお待ち申し上げます。

(クラブライフプランナー課 岩井憲政)



2014.11.6THU

第11回 LHCゴルフクラブチャンピオンシップ

戸塚カントリー倶楽部で決する栄冠は誰の手に…

第11回を迎えるリバティヒルクラスのクラブチャンピオンシップ。今回も、大好評の戸塚カントリー倶楽部での開催です。リバティヒルクラスのゴルフ史に、その名を刻みませんか。我こそはというゴルファーの皆様、男女問わず、名門コースでの一戦に、是非、ご参加を。

参加費 8,800円(税込)(ゴルフ&パーティー参加費) / 5,297円(税込)(ゴルフのみの参加費)
プレーフィー 8,845円(税込)【戸塚カントリー倶楽部メンバーの方】
 32,929円(税込)【戸塚カントリー倶楽部メンバー以外の方】
 *プレーフィーには、キャディフィー・利用税・諸経費・ロッカー使用料が含まれます。

募集人数 先着16名様(最少催行人数:6名様) *リバティヒルクラブメンバー以外の方はご参加頂けません。
申込締切日 2014年10月16日(木)



アンチエイジングフェイシャル

TOUCHSPA 2014 AUTUMN

ソティスのアンチエイジングフェイシャルは、美容整形外科でのヒアルロン酸やコラーゲンの皮下注射による即効性と持続性の高さに着目し、ソティスの技術の全てを注ぎ込み開発、特許*を取得した革新的なエイジングケアプログラムです。
*フランスで取得

キャンペーン期間 2014年10月1日(水)~11月29日(土)

毎週日曜日の特別プログラム > **SUNDAY'S SPECIAL STUDIO 10:20~11:20**

10/5	◎ ジャイロキネシス®	講師 渡辺 美穂	曲線を描くような動きと呼吸を組み合わせ、関節にストレスをかけないように、筋肉の使い方・方向を意識して身体に活力を与えていくエクササイズです。(初級)
10/12	◎ ファイティングエクササイズ	講師 松本 彩	ダンス系の音楽に合わせて、パンチやキックでストレス発散&シェイプアップしましょう。背中とお腹を中心とした全身運動が多く、上半身を引き締めます。(初級)
10/19	◎ bodyART™	講師 和田 孝紀	ドイツ発祥のヨガとピラティスのポーズから筋力アップ、バランス強化、背骨のローテーション等のエクササイズへと移行していくプログラムです。(初級)
10/26	◎ ダンスエアロ	講師 高山 英士	ダンスの要素を取り入れながら、楽しくエアロビクスを行うクラスです。ご好評頂いている高山インストラクターによる楽しいレッスンです。(初中級)



glō·minerals

グローミネラルズ メイクアップ レッスン

今、大人気の肌にやさしいミネラルコスメ「グローミネラルズ」を使用した、セルフメイクアップレッスンを開催致します。「2014年 秋・冬のトレンドを取り入れたパーソナルメイク」をテーマに、メイクアップアーティスト2名が、お一人お一人に合わせたカラーをご提案し、ご自身で出来るメイクの方法を丁寧にレクチャー致します。

開催日◆2014年10月24日(金)
①13:00~15:30 ②16:00~18:30 ※①または②いずれかの時間をお選び下さい。

会場◆ラウンジスイートルーム 定員◆各回10名様
料金◆¥26,000(税込) レッスン代+メイク製品5点+コーヒー(紅茶)&ケーキ
講師◆長谷川 清峰氏・岡田 省吾氏



〈インターナショナルメイクアップアーティスト〉
長谷川 清峰氏

元エステローダーの専属メイクアップアーティスト。数多くのメイクイベントやショーに出演した経験を活かし、初心者にも理解しやすいレクチャーが好評。具体的ですぐに実践可能な技術を丁寧にお教えします。



〈メイクアップアーティスト〉
岡田 省吾氏

元美容師としてトータルビューティーや撮影などを担当。サロンワークにおけるスタイル写真の撮影やスタッフへの教育をしていた経験を活かし、現在は、グローミネラルズ専属メイクアップアーティストとして活動中。日々のヘアスタイルに合わせたメイクアップのご提案も得意です。

グローミネラルズとは

アメリカの著名な美容整形外や医療機関によって設立されたメイクアップコスメブランド。クリニックやスパなどを中心に人気は広がり、アカデミー賞授賞式のハリウッドスター用メイクアップに採用された事で、多くのセレブが愛用するまでに。今では、世界21か国で肌トラブルを抱える多くの方に愛されています。天然ミネラルやビタミン、高純度の天然成分等、厳選された医療品クオリティーの原料を使用。「ナチュラルなのに優れたカバー力」「崩れにくく、くすまない」「紫外線やフリーラジカルから肌を守る」などの効果を併せ持ち、アメリカでは「色のついたスキンケア」と呼ばれるほど、スキンケア効果の高い、肌に優しいメイクアップ製品です。

▶お申し込みはフロントまで。
 詳しくはタッチスバスタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。

