

Club Information

クラブインフォメーション

2014.05



LHC Calendar

May 2014

| | | | |
|----|---|--|------------------------|
| 1 | 木 | | |
| 2 | 金 | 金澤コーチ ゴルフコース レッスン会 フラワーショップ | |
| 3 | 土 | 短縮営業日 | |
| 4 | 日 | フラワーショップ 短縮営業日 | ゴールデンウィーク スペシャルレッスン |
| 5 | 月 | 短縮営業日 | |
| 6 | 火 | 短縮営業日 | |
| 7 | 水 | | |
| 8 | 木 | | |
| 9 | 金 | 善憲之プロゴルフプライベートレッスン 金澤コーチ ゴルフコース レッスン会 フラワーショップ | |
| 10 | 土 | テニス男子ダブルス | |
| 11 | 日 | 善憲之プロゴルフプライベートレッスン フラワーショップ 短縮営業日 | |
| 12 | 月 | | |
| 13 | 火 | 善憲之プロゴルフプライベートレッスン | |
| 14 | 水 | | |
| 15 | 木 | | |
| 16 | 金 | ワインテイスティングフェア 金澤コーチ ゴルフコース レッスン会 フラワーショップ | |
| 17 | 土 | ワインテイスティングフェア | |
| 18 | 日 | フラワーショップ 短縮営業日 | |
| 19 | 月 | | |
| 20 | 火 | 新緑ゴルフツアー in 日光 | |
| 21 | 水 | 新緑ゴルフツアー in 日光 | |
| 22 | 木 | | |
| 23 | 金 | 横浜ウォーキングツアー 金澤コーチ ゴルフコース レッスン会 フラワーショップ | |
| 24 | 土 | | |
| 25 | 日 | 善憲之プロゴルフプライベートレッスン フラワーショップ 短縮営業日 | |
| 26 | 月 | | |
| 27 | 火 | LHCバスツアー2014春 善憲之プロゴルフプライベートレッスン フラワーショップ | |
| 28 | 水 | | |
| 29 | 木 | | |
| 30 | 金 | 金澤コーチ ゴルフコース レッスン会 休館日 | |
| 31 | 土 | 休館日 | |

短縮営業日(日曜・祝日)
10:00~20:00(ラウンジ フィガロ11:30~22:00)

5月は「テニス男子ダブルス」や、「新緑ゴルフツアー in 日光」、「横浜ウォーキングツアー」、「LHCバスツアー2014春」等、イベントが目白押しです。
また、ラウンジフィガロでの「ワインテイスティングフェア」も開催致します。
春から初夏に向かう華やいだ季節の中、リパティヒルクラブのイベントをお楽しみ下さい。
皆様のご参加をお待ち申し上げます。

クラブインフォメーションは、毎月25日発行。次号2014年6月号は、5月25日発行予定です。

p.02-05 特集
p.06 イベントレポート
p.07 フィットネスプログラム
p.08-11 最新情報

あなたに最適なテニスレッスンは?
オープンデイフェスティバル
リフレッシュウォーキング
エナジーフェイスル/ワインテイスティングフェア
酵素プチ断食ダイエットプログラム 他

初心者から上級者まで充実のクラス
あなたに最適の
テニスレッスンは？

あなたに合ったテニスレッスンは？

リバティヒルクラブのテニスのグループレッスンは充実の9コース。
また、プライベートレッスンもありますので、
グループレッスンと組み合わせて、ご自身のカリキュラムをつくる事も出来ます。

FOR BEGINNER フォービギナー

これからテニスをしっかり習得したい方は、2ヶ月のスクールがおすすめ

これからテニスを始めたい方、初級者でも基礎をしっかりと習得したい方におすすめの2ヶ月間のスクールです。90分間のレッスンを8回かけて、じっくり取り組みます。ゲームの形式も取り入れるので、実際の試合の楽しさも体験出来ます。

【参加者の声】

コーチの方々の指導も、とても丁寧で、レッスンも楽しいクラスです。より一層、テニスが大好きになりました。

未経験者・初級者 90分 ¥21,600(2ヶ月8回) ※1回のみのご参加は¥3,240

◀コートに響き渡る張りのある声で、的確なアドバイスをする山下任美(やました ひでみ)コーチ。個性豊かなテニスコーチ陣も当クラブのテニスレッスンの魅力の一つ。



“HAJIMETE” TENNIS はじめてテニス!

テニス未経験者・初心者の方は、まず、このクラスでレッスンを体験!!

テニス未経験者・初心者の方を対象に、ラケットの握り方からボールの打ち方等の基本をしっかりと習得します。楽しみながら、上達する事を目標としたクラスです。

【参加者の声】

テニス歴はありましたが、ジムでのトレーニング期間を経て、久しぶりに再開しました。小野崎コーチの適切な指導で、基本の反復練習がこれほど楽しいとは! ゲーム感覚のフォーメーションの指導等、短時間ですが、充実したレッスンです。

コーチの指導がとても的確で、分かりやすく、穏やかなムードのクラスです。初めての方も、テニスをお休みしていた方も、一緒にレッスンを楽しみましょう。

未経験者・初心者 60分 ¥2,700

GAME & LESSON 1 ゲーム&レッスン1

レッスンとゲームを通じて、ゲームに必要な技術が身に付く初中級クラス。

「サーブを入れることができる」「ストローク中心でゲームができる」「各ショットがある程度安定している」「ネットプレイでのゲームができる」等の技術が身に付く練習とゲームを行います。

【参加者の声】

山下コーチの指導の下、テニス好きが集まって、和気あいあいとプレイしています。皆お揃いのWilsonのテニスシューズを履き、“チーム山下”として、日々精進しております。

山下コーチが教えて下さる土曜日午前中のレッスンを受けています。このクラスの素晴らしい点は、

- 基本練習の時は、本当に一人一人丁寧に細かい点までチェックしてもらえ、個別に分かりやすく修正して下さるので、プライベートレッスンのようです。
- 形式練習は、「あっ、このパターンあるある!」という代表的なパターンを数週間かけて練習するので、とても実践的です。
- 一緒に参加する仲間の度量も大きく、寛大なので、のびのび楽しくテニスが出来ます。

初中級者 120分 ¥3,564

4月より数々の優勝戦歴を持つ佐藤博康プロをコーチに迎え、充実を図っているテニスレッスン。

5月号では、このテニスレッスンを特集致します。初心者から上級者まで幅広いプログラムの中で、皆様に最適のクラスを見つけて頂ければ幸いです。(掲載担当:テニスコーチ 山下任美(やました ひでみ))

— リバティヒルクラブのテニスプログラムの特徴はどのような点でしょうか。 —

リバティヒルクラブのテニスプログラムは、開校30年を超える「自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ」(JITC)のコーチ陣が担当しています。このようなコーチ陣のもと、初めてラケットを握る方から、試合に出場される方まで、あらゆる方に楽しんで頂けるように、多彩なプログラムが用意されている点が大きな特徴です。

少人数制のクラスは、60分のレッスンですので、体力に自信がない方でも安心してご参加頂けます。また、しっかり行うクラスでは、120分のレッスンもあります。

— 数多くのレッスンから自分に合ったクラスを選ぶ方法は? —

個人的に技術を高めたい、フォームを改善したい、試合前に調整したい方々の為に、プライベートレッスンもご用意しています。

次ページより各クラスの概要と参加者のお声を掲載致しました。爽やかなこの季節に、アウトドアスポーツの一つとして、是非、屋上のテニスコートまで足を運んで頂きたいと思えます。

佐藤博康コーチに聞く

佐藤博康さん(つひろやす) 大学在学時に学生として、33年ぶりに全日本選手権のダブルスに優勝。10年後の04年に再び全日本選手権ダブルス優勝。さらに数多くの優勝経歴には枚挙に暇が無い。グランドスラム大会の本戦出場を目指し、ツアーを転戦中。JTAランキングダブルス最高位2位。4月より自由ガ丘インターナショナルテニスアカデミーのコーチとして、また、リバティヒルクラブでは、トーナメントクラスをはじめ、各クラスのレッスンを受け持つ。

テニスそれぞれの目的に応じて、楽しむ事の出来るスポーツです。そのためには、基本をしつかりと習得する事が大切です。そして、ゲームを楽しめるようになりたい方や、さらに高いレベルを目標にする方には、それぞれのレベルに合わせたレッスンが必要不可欠です。特別レッスンだけでなく、通常クラスでも、多くの方々目的に応じたアドバイスを受けて頂きます。皆様が、テニスを楽しみながら、上達されるよう、レッスンに取り組んで参りますので、是非、ご参加をお待ち申し上げます。



▲リバティヒルクラブから目と鼻の先にある「自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ」(JITC)。合同のテニスイベント等を通じて、技術力の向上をはじめ、参加者同士親睦を深めるきっかけづくりにもなっている。

GAME & LESSON 2 ゲーム&レッスン2

レッスンとゲームを通じて、安定したゲーム展開を習得する中級クラス。

「ネットプレイ中心でのゲームを安定して行うことができる」「各ショットが安定していて、コントロールすることができる」「あらゆる状況に対応できる」等のテクニックが身に付く練習とゲームを行います。

【参加者の声】

長年参加させて頂いております。テニスは年をとればとるほど、少しでも毎回続ける事が、上達の極意だと思います。その点では、リバティヒルクラブのレッスンも、個々のレベルに合わせて、指導してもらえるので、楽しみながら上達出来ます。仲間も個性のあるテニスをするので、それがまた楽しい点です。

中級者 120分 ¥3,564

TOURNAMENT トーナメントクラス

試合で勝てるテニスを目指す、上級者向けのクラス。

「シングルス、ダブルスでの素早い動きができる」「サーブ&ボレー・リターンダッシュ等をそつなくこなすことができる」等を身に付け、試合にチャレンジして、勝つ事を目標とする上級者向けのクラスです。(レベルチェックがあります。)

【参加者の声】

試合中心のクラスなので、ダブルスが上手くなれますよ!! 参加者同士で、ちよくちよく飲みに行くほど、仲良くしています。

上級者 120分 ¥3,564

SOCIAL TENNIS / ADVANCE SOCIAL TENNIS

ソーシャルテニス/アドバンスソーシャルテニス

中級者以上を対象とした、ゲーム中心のレッスンで、楽しいひとときを。

ゲームを通じて、多くの方々と同じ時間を共有する事を目的とした、中級者以上を対象としたクラスです。ゲームの中でしか味わえない楽しさ、醍醐味を実感出来るレッスンを行います。さらにハードにゲームを楽しみたい方には、アドバンスソーシャルテニスもご用意しています。(アドバンスソーシャルテニスはレベルチェックがあります。)

中級者~ 120分 ¥2,484

MONTHLY THEME マンスリーテーマ

毎月1テーマに絞り、反復練習で、レベルアップを図るクラス。

テーマをひとつに絞り、集中して練習する事を目的としたクラスです。

ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ・リターン等、月に1つのショットを反復練習します。また、様々なフォーメーションで、状況によつてのショットの選択等も練習していきます。

初中級者~ 90分 ¥3,240

from 北京・上海

早いもので今年5月で4年目に入ります。今まで別のスクールに通っていた子供達の中で、「強くなりました」と思うジュニアが、当校を選ぶようになり、「一生懸命レッスンに励んでいます。その姿を見て、とても素晴らしい事だと感じています。やはり自由ガ丘インターナショナルテニスアカデミーのレッスンは、間違いがないという証なのではないでしょうか。今後この勢いを止めずに、さらに加速させて、スクールの充実に努めていきたいと思っております。

上海インターナショナルテニスアカデミー 椎名 史人



リバティヒルグループでは、北京と上海で、テニススクール事業を展開しています。リバティヒルクラブでもレッスンを受け持っていた松島琢磨コーチ・椎名史人コーチから、それぞれのテニススクールの近況について聞きました。

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ北京校 松島 琢磨

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ北京校は、今年4月1日に開校1周年を迎える事が出来ました。これは一重に色々な方たちのお力添えのおかげです。心より感謝申し上げます。スクールもようやく軌道に乗って参りました。先月(3月)には、日本人・中国人・欧米人との交流試合を行うまでに至りました。北京校の充実は、これからが正念場。2周年入り、一層頑張ります。

男子ダブルス

LHCとJITCで行う男子ダブルスを今年も開催致します。爽やかな風薫る五月の空のもと、白熱した試合を体験して下さい。

2014年5月10日(土)

参加費(1組2名様) ¥7,560円(税込)(ペアにてお申し込み下さい。)

会場▶リバティヒルクラブ ルーフコート



フィットネスプログラムをご紹介している「フィットネスプログラム紹介」。連載28回目の今回は、月曜日に開講されているアクアのプログラムです。

FITNESS PROGRAM VOL.28

初級 リフレッシュウォーキング

月 15:15~15:45 AQUA 30分 強度 ★★★★★ 難易度 ★★★★★



インストラクター
吉田 麻里

東京女子体育大学卒業。保険会社勤務を経て、スポーツクラブ入会后、再び健康づくりの道へ進む。JAC(ジャパン・エアロビクス・カウンシル)インストラクター養成コース修了、専属インストラクターとして活動。その後フリーとなる。ジョイ・ワールドでのアクア研修を経て、アクアジョイ他、アクアエクササイズインストラクターとしても活動。

吉田インストラクターへ質問① どんなクラス?

最初に、体調チェックを兼ねて、水中での基本的なウォーキングを行います。徐々に、腕の動きや歩幅、方向を変えながら、音楽に合わせて水中を歩きます。体幹を常に意識しながら、水圧を利用したトレーニングです。どなたでもお気軽にご参加頂ける楽しいクラスです。

吉田インストラクターへ質問② どんな効果があるの?

腰痛や膝痛予防改善を図ります。水圧を利用して、血行を促進し、調整力・瞬発力を高めます。持久力のアップ、脂肪燃焼にも効果的です。

☀こんな方にオススメ!

- ☀ プールで歩きたいがどうしたら良いかわからない方
- ☀ 腰痛、膝痛のある方でも参加出来ます。

レッスン参加者の声

- 吉田インストラクターの大きなお声に元気を頂いて、10年以上続けています。車に乗る事が多いので、プールの中でのウォーキングで足腰を鍛えています。一方向に歩くだけでなく、吉田インストラクターの掛け声で急反転します。流れに逆らって一瞬動けず止まってしまうのですが、この動きも良いトレーニングになっているのかも知れません。とても楽しいレッスンです。
- 吉田インストラクターの元気の良い楽しいクラスです。転倒予防のために参加しています。続けていると、歩く事が楽しくなりました。また、血液の循環が良くなりました。

オープンデifestiバル

イベントレポート 2014年3月30日(日)

当クラブを地域の皆様に一般開放するイベント「オープンデifestiバル」。8回目の今回は、以前にも増して、ゲストをお誘い頂いたメンバー様のご協力により200名様のご予約を達成致しました。当日はあいにくの雨の為、テニスが中止になりましたが、180名近くの方々にご来館頂き、各レッスンプログラムともに大盛況となりました。また、このフェスティバルを通じて、新メンバーの方々を迎える事が出来ました。誌面をお借りして厚く御礼申し上げます。

参加者の声

- 健康的で高品位な一時を過ごせました。
- 初めて「ソーシャルダンス」を体験して、良い経験になりました。
- 爽やかで素敵な雰囲気のクラスでした。
- 設備・スタッフ・ロケーションともに申し分ないクラスでした。
- アロマトリートメントの施術が上手でした。
- 施設が綺麗でした。/スタジオが広く綺麗でした。
- スタッフが笑顔で丁寧な対応が素晴らしかった。
- 花結び師TAKAYAさんのパフォーマンスがクラスの雰囲気にも合っていて楽しかった。
- ランチビュッフェが美味しかった。
- スタジオプログラムが素晴らしかった。
- ゴルフレッスンがとても役立った。
- ファイティングエクササイズのリッスンが分かり易かった。
- ランチタイムのピアノとサックスの音楽で寛げた。



大人気、満員御礼となった「ファイティングエクササイズ」



「HUGOバンドEX」のインストラクターHUGO。レッスン前にパチリ。



日下部光隆プロによるゴルフレッスン。「素晴らしい指導」と参加者の声。



人気のレッスン、「美Bodyウォーキング de 美脚美人」。



ラウンジに生けられた桜と、ピアノとサックスによるスローナンバーのジャズ演奏。



パフォーマンス後に、アテンダント2人に挟まれて、はにかむ花結び師TAKAYAさん。



「ソーシャルダンス」では、初心者向けにボードで分かりやすく説明する藤本明彦インストラクター。



レッスンの内容に関心の高い「柔心体メソッド」。参加者からは終了後、絶賛の声。

屋外は雨でもラウンジで、お花見気分を演出。

Club Information 06



新登場!

エナジーフェイシャル

“エネルギー”それは輝きの源

エナジーフェイシャルは、ソティス独自の製品技術により、遺伝子レベルへ働きかけ、お肌本来の力を呼び起こします。元気がない表情にエネルギーをチャージし、内側から輝きを放つ、なめらかで若々しいお肌へと導きます。

90分コース 通常 ¥15,120 ▶ **¥12,096(税込)** フェイシャル+ヘッドスパ
*90分のフェイシャルにヘッドスパが付いた、お得なコースです。

110分コース 通常 ¥18,720 ▶ **¥14,040(税込)** 背中アロマトリートメント+フェイシャル+ヘッドスパ
*背中の筋肉も緩める事で、お顔の引き上げ効果がアップします。

施術後に、深眠系ハーブティー(ノンカフェイン)『ゼロ カフェイン ハーブティープロ』をサービス!!

キャンペーン期間 2014年4月1日(火)~2014年5月29日(木)



ファスト
プロミールに
新商品登場、
リニューアル。

酵素プチ断食 ダイエットプログラム

2週間のファステイングプログラムと
週2回のトレーニングで身体をリセット。

クラブインフォメーション2月号で特集致しました、「酵素
プチ断食ダイエットプログラム」。
エステプロラボの「酵素ファステイングダイエットプログラ
ム」と、マンツーマントレーニンング(週2回各30分×2週間)を
組み合わせた、当クラブオリジナルプログラムです。
ご好評を頂いている本プログラムに、この度、新商品「トマ
ト&根菜」と「玄米クリーム」、そして、「グリーンベジ」の3種
類のファストプロミールを加えて、プログラムの充実を図り
ました。

この機会に是非、お試しください。
*ご不明点は、お気軽に、ジムアテンダントまでお尋ね下さい。

酵素ファステイング
ダイエットプログラム
(エステプロラボ)

ジムアテンダントによる
マンツーマントレーニンング
(週2回各30分×2週間)



貸切バスで往復楽々!



新緑の美しい「パインズ日光ゴルフ倶楽部」。
青々としたコースにてプレイした後は、「日光石亭温泉
ホテル」のかけ流しアルカリ性単純温泉によりゴルフ
で疲れた身体を癒して頂きます。
往復貸切バスを利用した、ゆったりとしたツアーをお
楽しみ下さい。

新緑ゴルフツアー in 日光

ゴルフ 1プレイもしくは2プレイ
昼食(2回)、夕食、朝食、温泉付

参加費▶ 33,700円(税込)
*宿泊費・食事4食、ゴルフ2プレイ、交通費込み
*ゴルフ1プレイの方は、お一人様 28,300円(税込)
*宿泊シングルルームへの変更
(限定10室) 3,240円増(税込)
キャンセル料▶ 5月13日~前日: 7,560円(税込)
当日: 全額

*雨天決行
※詳細は館内掲示物・ホームページをご覧ください。



2014.5.20 TUE...21 WED

横浜ウォーキングツアー

毎回ご好評を頂いている「ウォーキングツアー」。
今回は、横浜の街並みを楽しみながら、約6キロを歩きます。
①港の見える丘公園④大棧橋⑤赤レンガ等を巡ります。
⑥中華街にてランチをお楽しみ頂いた後、解散となります。
ゆつくりと街並みを散策するには、最適なシーズン。
今なお異国情緒のある横浜を再発見出来るかも知れません。

開催日▶ 2014年5月23日(金)

開催地▶ 横浜・元町・みなとみらい・中華街

料金▶ 5,400円(税込)

定員▶ 25名

同行アテンダント▶ 齋藤幸・岡本知子



港の見える丘公園内・イギリス館

GOLDEN WEEK SUNDAY'S SPECIAL
毎週日曜日の特別プログラム

インストラクター
清水 泰雄
Shimizu Yasuo

東宝ミュージカルアカデミー卒業。
TSB「学校へ行こう」B-RAPハイスクールレギュラー出演。
東京ディズニーランドカウントダウンパレードパイレーツダンサー。
ユニバーサルスタジオジャパン10周年記念ライブダンサー。
紀伊国屋サザンシアター「お悩みは一緒に」出演。
川崎悦子・森川次郎演出「ONE STEP BEYOND」、
関ジャニ∞コンサートツアーダンサー等、多数出演。
その他、振付・歌唱指導を行う。
ジャズダンス等のレッスンプログラムも受け持つ。

Let'sミュージカル
ゴールデンウィークは、あなたがミュージカル俳優に!!

ミュージカル「Cats」より『スキンプルシャックス鉄道ネコ』のナンバーで、ネコになった楽しい気分で踊ります。ダンスが初めての方でも、丁寧に分かりやすく、レッスンをを行いますので、是非ご参加下さい。ミュージカルが大好きな方は、ご自身がミュージカル俳優になった気分でお楽しみ下さい。

2014.05.04 [sun]

毎週日曜日の特別プログラム > **SUNDAY'S SPECIAL STUDIO 10:20~11:20**

| | | | |
|-------|---------------|----------|---|
| 5月4日 | Let'sミュージカル | 講師 清水 泰雄 | ミュージカルのナンバーで楽しく踊るダンスエクササイズ。ご自身がミュージカル俳優になった気分でお楽しみ下さい。(初級) |
| 5月11日 | bodyART™ | 講師 和田 孝紀 | ドイツ発祥のヨガとピラティスのポーズから筋力アップ、バランス強化、背骨のローテーション等のエクササイズへと移行していくプログラムです。(初級) |
| 5月18日 | サーキットステップ | 講師 水谷 千晴 | ステップエクササイズに筋トレを動きを組み合わせ、非常に脂肪燃焼効果の高いクラスです。(初級) |
| 5月25日 | ファイティングエクササイズ | 講師 松本 彩 | ダンス系の音楽に合わせて、パンチやキックでストレス発散&シェイプアップしましょう。背中とお腹を中心とした全身運動が多く、上半身を引き締めます。(初級) |

GOLDEN WEEK SPECIAL LESSON

2014年5月3日(土)~6日(火)のゴールデンウィークの4日間、STUDIO・DO・JO・AQUAでは、ゴールデンウィークのスペシャルプログラムとなり、一部のレッスンが変更になります。詳細は、館内掲示物をご確認下さい。皆様のご参加をお待ち申し上げます。

ワインテイステイングフェア
白ワインと春のホワイトアスパラガス

今年も上質なホワイトアスパラが届きました。
FIGAROでは、これをフルコース全てに組み込んだ、ホワイトアスパラフェアを開催致します。
お出掛けしやすくなったこの季節に、是非、FIGAROで、夏の始まりを感じてみませんか？

2014年5月16日(金)~17日(土)
各日とも午後6時~午後9時30分
定員30名様
お一人様 ¥7,980(税込)
*ゲストのご参加も可能です。
*3日前までにご予約下さい。

〈デザート〉
ダークチェリーのタルトとさっぱりライムのシャーベット
これから夏にかけて旬を迎えるダークチェリー。
酸味の利いたライムのシャーベットと一緒に。

〈肉料理〉
和牛のステーキ、ホワイトアスパラのピュレ、ボン酢ソース
ホワイトアスパラをピュレ状にし、ボン酢ソースと合わせました。上質な脂の乗った和牛との相性は抜群です。

〈魚料理〉
アワビのバターソテー、アワビのキモのソース、ホワイトとグリーンのだみエ
これから旬のアワビをバターソテーにしました。
アワビのキモを使ったココのあるソースでどうぞ。

〈スープ〉
ホワイトアスパラとひよこ豆のスープ
本来なら使用しないホワイトアスパラの皮からも旨味をとり、詰め込んだ一品です。

〈前菜〉
ホワイトとグリーンのアスパラのステーキ、ヴィネグレットソース、生ハム添え
ホワイトとグリーンのアスパラを香ばしく焼き上げ、自家製のピネガーソースで召し上がり下さい。

〈アミューズ〉
ホワイトアスパラとホタテのズッキーニ巻き
新鮮なホタテを使い、さっぱりしたソースと合わせました。お食事の始まりに最適な小前菜です。

本格マルセイユ風魚のスープ
テイクアウト

1969年創業のフレンチレストラン「フィガロ」の創業当時から変わらぬ製法で作られ、多数の支持を得て来た本格マルセイユ風魚のスープのテイクアウトを始めました。

お好みで食材を入れればフィヤベースにもなり、ご家庭で本場の味をお楽しみ頂けます。価格もメンバー様限定のお得なプライスとなっておりますので、是非、お買い求めください。

350ml ¥994(税込)
※写真は盛り付け例です。※商品には具材は含まれておりません。スープのみのお渡しとなります。※冷凍真空パックでのお渡しとなります。

Lounge FiGARO

5月より新しくラウンジフィガロの店長となりました喜多恭也です。私は、このような仕事の経験も少なく、至らない点が多々あると思いますが、皆様にご満足頂けるよう、精進してまいります。今後とも、ラウンジフィガロをご利用下さいますよう、お願い申し上げます。