

Club Information

クラブインフォメーション

2024.01



2024

新年を迎えて



明けましておめでとうございます。
旧年中は、格別のご厚情を賜り、
誠に有難うございました。



年頭のご挨拶



支配人 佐々木 教順
ささき のりまさ

昨年は、コロナの影響が世界的に一段落し、リバティヒルクラブだけでなく、スポーツ界にも活気が戻って来た一年でした。

その様な動きが出て来た事に合わせて、当クラブでは昨年より、ウェブ予約の導入や、スマートチェックイン等、会員の皆様の利便性を図る取り組みを進めて参りました。

2024年はクラブとしての歴史やステイタスを維持しつつ、更に新しい事へ挑戦していく一年にしていききたいと思っております。

皆様のご健勝とご発展をお祈り申し上げますと共に、当クラブにおきましても、昨年と変わらぬお引き立ての程、宜しくお願い申し上げます。



本年も、スタッフ一同、心を込めたおもてなしで、精一杯努めて参ります。



自由が丘インターナショナルテニスカレッジ
ヘッドコーチ
ふるかわ つとむ
古川 努



スポーツフィットネス課
リーダー
さいとう けい
齋藤 圭



スポーツフィットネス課
マネージャー
いがらし けいいち
五十嵐 敬一



カスタマーサービス課
リーダー
ふじおか まい
藤岡 舞



カスタマーサービス課
リーダー
おさき しゅうさく
尾崎 周作



フラワーショップ
販売・館内活け込み担当
やまだ たけし
山田 剛司



レストラン「ソルフェージュ」
マネージャー/ソムリエ
さとう まさゆき
佐藤 雅之



リバティヒルバケーション
マネージャー
いわさき はるゆき
岩崎 治幸



広報・制作課
マネージャー
しんでん やすお
新田 康雄



ファシリティマネジメント事業部
事業部長
おがた としかつ
緒方 俊勝



ゴルフ事業部
リーダー
あしかわ まさとし
芦川 正敏

問題①～⑤



リバティヒルクラブ 2024新春クイズ



問題①

クラブライフプランナー課

昨年、「三冠受賞」した当クラブ。
三冠の一つとして、「誰が」安心して通える
スポーツクラブNo.1に輝いたでしょうか？

問題②

テニス

2023全日本テニス選手権で、
女子シングルス準優勝した選手は？

問題③

スポーツフィットネス課

栄養管理指導とパーソナルトレーニングが
セットになったプログラムは？
「○○ダ○メイドサポート○○ラム」

問題④

コンディショニング&リラクゼーション
「タッチスパ」2階女性ロッカールーム横

頭首肩のケアも行う、男性専用の
フェイシャルコースは？

問題⑤

ゴルフ

世界最先端のゴルフシミュレーターは？

問題①～⑤の解答

【問題①の解答】女性



当クラブは、昨年2月に、
（株）JCマーケティングによる
アンケート調査の結果、目黒
エリアのスポーツクラブ部門
において、「三冠」を受賞致し
ました。

これからも、スタッフ一同、
この受賞に恥じぬ様、皆様に
ご満足頂けるサービス向上
に努めて参ります。

- 施設利用満足度 No.1
- 経営者が選ぶスポーツクラブ No.1
- 女性が安心して通えるスポーツクラブ No.1

【問題②の解答】西郷里奈(さいごうりな)選手



全日本テニス選手権は、
テニスの日本チャンピオンを
決める大会です。

西郷里奈選手は、「TEAM
自由が丘」の前支援選手で、
昨年10月1日より、東急
スポーツシステム(株)の所属
選手となりました。

また、(株)クリヤマスポーツ
プロモーションズとマネジ
メント契約を結んで、活動
しています。

右：加治遥選手
左：西郷里奈選手
(大会オフィシャルサイトより)
今後、西郷里奈選手へ、皆様
の応援をお願い致します。

【問題③の解答】オーダーメイドサポートプログラム

一人ひとりの目的・目標に合わせて、
栄養指導と運動指導を行うプログラム
です。

①若々しい身体を維持したい、②これ
からも健康で過ごしたい、③運動
能力を高めた、という3つのニーズ
に応じたコースをベースにして、個別
にプログラムを作成し、実施します。



【問題④解答】メンズリセット



フランスのスキンケアブランド
「ソティス」の男性用化粧品を使い、
45分という短時間で気軽に受けら
れるメニューです。
トレーニング後にお風呂やサウナで
身体をほぐしてから、受けて頂くと
効果的です。

【問題⑤の解答】トラックマン4

「トラックマン4」は、31項目の測定
値とAI診断を、画面に分かり易く
表示します。

プロゴルファーとティーチングプロ
が、そのデータを基に、アドバイスを
行います。

データと豊富な指導経験による
相乗作用で、効果的なレッスンが
実現します。

メンバーの皆様は、リバティヒルクラブをもっと活用して頂きたいという思いから、今年も、各セクションから、クイズを出題！さて、皆様は、20問中、何問お答えになれますでしょうか？

問題⑥～⑬



問題⑥

体 脂肪減少量を競う、昨年好評を博したトレーニングイベントは？

スポーツフィットネス課

問題⑦

土 曜日の開館時間は？

カスタマーサービス課

問題⑧

毎 年7月にレストランを貸切にして行われるパーティは？

クラブライフプランナー課

問題⑨

こ れからテニスを始めたい方におすすめのクラスは？ 『はじめて○○○！』

テニス

問題⑩

今 夏のLHCバスツアーで予定している、富士山のハイキングコースは？

旅のご相談は…リパティヒルバケーション

問題⑪

リ パティヒルクラブが取り組んでいる環境問題への活動の一つは？ 『○○エネルギー』

ファシリティマネジメント課

問題⑫

30 種類のエッセンシャルオイルをカスタマイズブレンドして行うボディトリートメントは？

コンディショニング&リラクゼーション 『タッチスパ』2階女性ロックスルーム横

問題⑬

ゴ ルフコーチがゴルフコースに帯同して、行うレッスンは？

ゴルフ

問題⑥～⑬の解答

【問題⑥の解答】脂肪燃焼チャレンジ

3カ月トレーニングを行い、体脂肪1kg減少する毎に、素敵なフレゼントを進呈するイベントです。今年も、「脂肪燃焼チャレンジ」と、筋肉増加率を競う「ボディメイクチャレンジ」を実施致します。共に参加費無料ですので、是非、チャレンジして下さい！



InBodyを使って、トレーニング前後の体脂肪量を測定 (スタッフ 松本彩)

【問題⑦の解答】9時30分

メンバーの皆様のご意見を踏まえ、昨年10月より土曜日の営業開館時間を平日の10時から30分早めて9時30分に変更しました。閉館時間は、平日と同じ22時30分に、遅い時間帯にご利用される方にも配慮致しました。なお、土曜日が祝日の場合の閉館時間は、20時です。是非、週末も当クラブで楽しい時間をお過ごし下さい。



【問題⑧の解答】アニバーサリーパーティー

毎年7月には、クラブの設立をメンバー様と祝う「アニバーサリーパーティー」を、また12月には、「クリスマスパーティー」を開催しております。メンバーの皆様同士だけでなく、ご家族・ご友人とご一緒に、リパティヒルクラブならではのアットホームなひと時をお過ごし下さい。



【問題⑨の解答】はじめてテニス！

テニス未経験者・初心者の方が対象。ラケットの握り方からボールの打ち方等の基本をしっかり指導するクラスです。毎週日曜日10時30分～11時30分 参加費 1回2,750円 2カ月全8回の「ピギナーズクラス」も用意しております。



【問題⑩の解答】宝永火口

宝永山(ほうえいざん)は、宝永4年(1707年)の宝永大噴火で誕生した、富士山最大の側火山。今年の夏のバスツアーでは、「宝永」火口と、富士宮口5～6合目付近をハイキングします。気軽に富士山の雄大さを満喫しましょう！



【問題⑪の解答】省エネルギー

エアコンの解体洗浄は年一回実施し、15%の節電効果を見込んでいます。また、照明のLED化は、2010年に行い、消費電力70%削減を図っています。またオープン当初より高効率の換気システムを導入する等、省エネルギーに努めています。



【問題⑫の解答】アロマオイルトリートメント

厳選された植物から抽出した100%ピュアなエッセンシャルオイルを、セラピストがお客様のその日の体調やお好みに合わせてブレンド。直接お肌に触れるマッサージで、心身の緊張をほぐし、不調を改善する事で、ストレスやそれに伴う様々な症状の緩和を促します。



問題14～20

辰



問題14

スポーツフィットネス課

ア メリカ・カナダ等60カ国以上で人気の
ヨガとピラティスの動きを取り入れた
新しいレッスンは?

問題15

カスタマーサービス課

ス マートフォンで、チェックイン・アウトを
する事は可能でしょうか?

問題16

旅のご相談は：リバティヒルバケーション

2 O25年の夏、就航する
横浜船籍の豪華客船は?

問題17

テニス

自 由が丘から世界で活躍出来る
テニスプレーヤーを発掘・育成する事を
目標に発足し、活動しているプロジェクトは?

問題18

レストラン「ソルフェージュ」

新 らたに、店頭販売している商品は?

問題19

クラブライフプランナー課

毎 週火曜日にスイートで行っている、
語学講座は?

問題20

フラワーショップ

レ ストラン入口通路の壁に飾られている
リースは、年に何回掛け替えられる?

問題13～20の解答

問題13の解答「ラウンドレッスン」



毎月2～4回開催しています。
午前は練習場でレッスンをを行い、
午後はハーフラウンドで実践的
なレッスンをを行います。
また、ラウンドに必要なマナーや
ルールもアドバイスしますので、
コースデビューをしたい方も安心
してご参加頂けます。
〔レッスンにより内容は異なります〕

問題14の解答「グループレッスン」

バランス・モビリティ(可動性)・ウレ
キシビリティ(柔軟性)・コア(体幹)
の向上を図ります。
〔レッスン日時〕
毎週月曜日14時35分～/秋野唯
毎週水曜日19時～/秋野唯
木曜日11時30～/齋藤圭



インストラクター 秋野唯

問題15の解答「可能です」

利用方法は簡単です。
「会員専用サイト」にログインし、
画面表示されているQRコード
を、リーダーへかざすだけ。
また、「会員専用サイト」では、
レッスンやイベント等のご予約が
出来ますので、ご活用下さい。



問題16の解答「飛鳥III」



日本を代表する豪華客船「飛鳥」が、
1隻増えて、2隻体制になります！
2024年冬には、予約開始と思われ
ます。
アナウンスがあり次第、皆様にお伝え
し、ご予約を承ります。この機会に
豪華な船旅をお楽しみ下さい。

問題17の解答「TEAM自由が丘」

「TEAM自由が丘」は、当クラブ代表の栗山雅則を
はじめ、テニスを楽しむ自由が丘の有志が、発起人及び
役員となり、若手テニスプレーヤーの育成をしています。
自由が丘近隣の住民が誇りに思い、スポーツ面でも全国
から注目される自由が丘となる様、このプロジェクトに
ご協力をお願いします。当クラブも、支援しています。
「TEAM自由が丘」の趣旨に賛同して頂けた方なら、
どなたでもご加入頂けます。
〔年会費〕10,000円
是非、皆様のご加入をお待ちしております。



「TEAM自由が丘」
支援選手
(プロテニスプレーヤー)
勝見 幸璃
(かつみ ななり)



TEAM自由が丘
オフィシャルサイト

問題18の解答「ワイン」



「酒類販売業免許」を取得し、昨年
より店頭にてワイン販売を開始し
ました。
ソムリエが厳選した、フランスを中心
とした、世界各地のワインを
取り揃えております。
是非、お買い求め下さい。

問題19の解答「英会話教室」



基礎英語を学び直せる、易しい英
会話の入門クラスです。
日本語堪能な講師がレッスンを行い
ますので、安心してご参加下さい。
毎週火曜日
11時15分～12時45分

問題20の解答「年3回」



「春&夏」、「秋」、「冬」の3回です。
「冬」は、クリスマスや正月のリースも
一緒に展示されます。
もちろん、販売しておりますので、
お気軽にフラワーショップ担当者
またはフロントスタッフにお申し
付け下さい。

Party 2023



リハビリクラブ代表
栗山 雅則



リハビリクラブ支配人
佐々木 教順

アンソニー・ジョンソン ミュージックライブ



アンソニー・ジョンソンのライブでは、ダニー・ハザウェイの“*This Christmas*”等、クリスマスソングを中心に、甘い歌声を披露。バイオリンの音色と相まって、クリスマスモードたっぷりのライブに。



司会を務めた
藤田 景と小南 葉月

参加者の お声

- アンソニー・ジョンソンの歌声が、柔らかく、耳障りでなく、とても素晴らしかった。
- ライブでは、出演者の盛り上げ方が上手で、参加者が一体となり歌って踊れた。
- ライブは大盛り上がりで、あと15分程、踊れる時間を作って欲しかった。
- 食事中、バイオリンの生演奏がとても良かった。歓談中なので、音量が若干大きく感じた。
- 食べ終わったお皿や飲み終わったグラスをすぐに片付ける等、スタッフの対応が良かった。

Christmas

2023年12月9日(土)

「クリスマスパーティ2023」を12月9日(土)に、レストラン「ソルフェージュ」にて開催しました。
リパティヒルクラブでは、このパーティを「アニバーサリーパーティ」と並ぶ2大パーティと位置付けているビッグイベントです。
当クラブ代表の栗山 雅則(くりやままさのり)と、支配人の佐々木 教順(ささきのりまさ)が挨拶をさせていただきました。
その後、ご参加されたメンバーの代表より、ご祝辞と乾杯のご発声を頂戴しました。
司会は、クラブライフプランナー課の藤田 景(ふじたけい)と、カスタマーサービス課の小南 葉月(こみなみはづき)が、務めました。
歓談中には、バイオリン・ピアノ・キーボード・ギター・ベース・ドラムスによる生演奏をお楽しみ頂きました。
後半は、男性ボーカル「アンソニー・ジョンソン」とバックバンドによるミュージックライブがスタート。曲目は、クリスマスソングからポピュラーソング・ダンスミュージックへと移り、会場内は、歌とダンスで盛り上がりました。
ご参加下さいました皆様、有難うございました。

歓談中のバンドによる生演奏



歓談中は、マライア・キャリーの「恋人たちのクリスマス」や 葉加瀬太郎の「情熱大陸」等を生演奏。
バイオリンの演奏に対して、参加者の皆様からの拍手喝采を浴びていました。



立食パーティならではの気軽な雰囲気の歓談中のひとこま。



ミュージックライブ終盤では、アースウインド&ファイアの「Let's Groove」等で、会場内は熱気に溢れ返り、最高潮に!

My Favorite

～私のお気に入り～

第152回：男性会員様

テニス歴60年！最近は、ゴルフを中心に楽しまれており、「その為にもトレーニングは欠かせない」と男性会員様。

——リバティヒルクラブに入会されたきっかけは、何でしょうか？

以前は、近隣のスポーツクラブに、開業当初から通っていました。その施設が閉館になった為、スポーツクラブを探していました。かなりの数の施設を回り、見学・体験をしました。

その中で、リバティヒルクラブは、自宅から近く、雰囲気もとても良かったので、入会を決めました。

知り合いも多く通っている点と、静かな館内で、ゆっくり過ごせるという点も、入会の決め手になりました。

——リバティヒルクラブでの過ごし方を教えてください。

週に2回は、通う様になっています。

毎回、ジムで40分程、ウエイトトレーニングと有酸素運動を行い、サウナとお風呂に入ります。

その後、ロッカーのソファでリラクセスする事も、あります。

また、運動後、レストランで食事が出来る点が便利で、ランチを利用しています。

先日、懇親パーティに友人と参加させて頂きました。メンバーの方々と、親睦を深めるこの様な機会がある事も、リバティヒルクラブの魅力だと思います。

——趣味についてお聞かせ下さい。

趣味は、60年程行っているテニスと15年前から始めたゴルフです。

テニスは動くボールを相手にしますが、ゴルフを始めて、止まっているボールを打つ事がいかに難しいかを痛感しました。

ゴルフは奥が深く、生涯続けていきたい趣味だと思っています。

それ以外の趣味は、読書・映画・旅行です。

読書・映画はジャンルを問わず、何でも好きです。自宅で寛ぎながら、ゆっくり楽しめる点が良いですね。

旅行は各地に行きますが、特に軽井沢が好きで年に数回は行きます。

1週間滞在して、テニスをしたり、温泉に入るのが好きですね。

——クラブでこれから挑戦したい事についてお聞かせ下さい。

現在70代ですが、ゴルフのパフォーマンスの低下を日々感じているので、80歳まではコースを回れる身体を維持したいですね。

また、以前の様にハワイやヨーロッパ等、海外も旅行したいので、リタイア後も健康である事が最大の目標です。

その為にも、クラブで無理せずマイペースでトレーニングを続けたいと思います。



リバティヒルバケーション
いわさき 治幸
いんわさき じゆんき

各地へご旅行されるとの事ですが、リバティヒルバケーションでは、個人の国内及び海外旅行、また、社員旅行・出張・視察等の法人旅行のご相談・手配も承っております。
ご来館の際には、いつでもお気軽に、当クラブのフロントにお声掛け下さい。お待ちしております！



いつもジムでは、スタッフや知人の方と気さくに話されている男性会員様。テニスやゴルフの競技力向上の為に、トレーニングをされており、これからマシンを活用して頂きたいと思えます。

スポーツフィットネス課
リーダー さいとう けい
齋藤 圭



ご自身の今後の目標の為に、当クラブを活用して頂きたいと思えます。これからも快適なクラブライフをお過ごし頂ける様、スタッフ一同心よりお待ちしております。

カスタマーサービス課
リーダー おざき しゅうさく
尾崎 周作



【聞き手】
クラブライフプランナー課
おおやま じゆん
大山 純

My Favorite掲載のインタビューに、応じて頂けるメンバー様を募集致しております。フロントスタッフまで、お気軽にお願い致します。

新春限定

『エンビロン トータルエイジングケア』セット

肌に必要不可欠なビタミンAを補い、様々なエイジングサインをケア。キメ細やかでハリのある艶肌へと導きます。

福袋A エンビロン 『Cクエンス1』セット
初めてご使用の方は、こちらから！



- 1 クレンジングクリーム(化粧落とし 200ml)
- 2 Cクエンストーナー(トーンアップ作用 130ml)
- 3 Cクエンスセラム1(高機能保湿セラム)
- 4 Cクエンスクリーム(高機能保湿クリーム)

¥50,490 ▶ ¥40,392

福袋B エンビロン 『Cクエンス2』セット
『セラム1』を1~2本ご使用後に！



- 1 クレンジングクリーム(化粧落とし 200ml)
- 2 Cクエンストーナー(トーンアップ作用 130ml)
- 3 Cクエンスセラム2(高機能保湿セラム)
- 4 Cクエンスクリーム(高機能保湿クリーム)

¥52,800 ▶ ¥42,240

福袋C エンビロン 『Cクエンス3』セット
『セラム2』を1~2本ご使用後に！



- 1 クレンジングクリーム(化粧落とし 200ml)
- 2 Cクエンストーナー(トーンアップ作用 130ml)
- 3 Cクエンスセラム3(高機能保湿セラム)
- 4 Cクエンスクリーム(高機能保湿クリーム)

¥55,220 ▶ ¥44,176

福袋D エンビロン 『Cクエンス4プラス』セット
『セラム3』を1~2本ご使用後に！



- 1 クレンジングクリーム(化粧落とし 200ml)
- 2 Cクエンストーナー(トーンアップ作用 130ml)
- 3 Cクエンスセラム4プラス(高機能保湿セラム)
- 4 Cクエンスクリーム プラス(高機能保湿クリーム)

¥61,270 ▶ ¥49,016

福袋E ソティス 保湿ケアセット
リニューアル前の数量限定特別価格です！



- 1 SPAクレンジングミルク(メイク落とし 200ml)
- 2 SPAローション(化粧水 200ml)
- 3 ネットワイヨンドマタン(洗顔 200ml)
- 4 トリプルヒアルロクセラム(美容液 50ml)
- 5 トリプルヒアルロククリーム(クリーム 50ml)

¥47,300 ▶ ¥33,000

福袋F エステプロラボ 酵素ドリンク2本セット
ダイエットやスポーツ前後に！年末年始のリセットに！



以下のハーブザイムから1種類お選び頂けます。

- 1 プレーン・2 ジンジャー・3 オラックス

¥21,600 ▶ ¥15,120

日頃の感謝を込めて、大人気の商品を特別価格にて、販売致します。数に限りがございますので、無くなり次第、終了とさせていただきます。是非、お早目にお買い求め下さい。 ※詳しくは、タッチスパまで、お問い合わせ下さい。(表示金額は税込です。)

タッチスパ 2024年 新春福袋キャンペーン

大人気恒例企画

タッチスパ 新春福引き キャンペーン

福袋同様、毎年ご好評の『新春福引き キャンペーン』を、今年も実施致します。今年初の運試しを、お楽しみ下さい。まだ、タッチスパをご利用された事の無い方も、この機会に是非、お試し下さい。

キャンペーン期間

1月3日(水)スタート

※福引券には限りがございますので、無くなり次第、終了とさせていただきます。お早めどうぞ。

内容

コース¥8,000(税込)以上のご利用で、福引券1枚をプレゼント致します。

賞品

- A賞 選べる90分コース
- B賞 選べる60分コース
- C賞 選べる30分コース
- D賞 選べるオプション15分コース
- E賞 スキンケアセット
- F賞 バスケアセット
- G賞 選べるアロマバスソルト

※数に限りがございますので、無くなり次第、終了とさせていただきます。 ※回数券のご購入も福引対象となりますが、その際、いかなる理由でも期限延長、解約、払い戻しは致しかねます。予めご了承の上でご購入下さい。

ボルドー・サンテミリオンを訪問する

リバティヒルバケーションお勧め!
ボルドー・シャトーめぐりの旅

「ボルドーに始まり、ボルドーに終わる...」
ではありませんね。
ここ、ボルドーには、更なる魅力に溢れて
いますので、美食文化と共に、優雅な
バケーションを過ごしましょう!



詳細はこちら!
LHVラックにて配布中



ボルドーから東へ約35キロ(車で約40分)に位置し、モノリッツ教会の鐘楼が印象的な、小さくて可愛らしい中世の街です。

ここサンテミリオンは、1999年に「ぶどう畑の景観」として、世界で初めてユネスコの世界文化遺産に登録されています。

8世紀頃、聖エミリオンが丘に洞窟を掘り生活を始めたのが、この街の始まりで、「千のシャトーが建つ丘」と言われる現在に至るまで、2000年もの間、ワイン造りを続けた歴史のある、小規模ながら大変魅力的なシャトーが連なっています。

街なかには、ワインショップが軒を連ねて、レストランも多くございます。シャトー巡りの途中に、ぶらぶら散歩をしながらの街歩きには、もってこいの場所ですね。丘から眼下に広がる田園風景は、きっと旅のハイライトの一つになることでしょう!

ワインと共に...ガストロノミーもお楽しみ!

シャトー巡りに欠かす事の出来ないのが、「美味しい食事」です。

ボルドーは、住民一人当たりのレストランの数が最も多いと言われており、ミシュラン・スターのレストランも数多く、「食の都・リヨン」にも負けないくらい美食の街なのです。

ランドからフオグラ、アルカシオン湾からは生牡蠣、ペリゴールからイチゴ、バザスから牛肉という様に周辺の土地から特産品が集まって来ます。

ここボルドーには、舌の肥えたフランス人と世界中から集まる観光客に癒されるべく、ワインと共に美食文化を楽しむガストロノミーやビストロノミーが軒を連ねて皆様をお待ちしております。
是非、訪れてみてはいかがでしょうか。

時間	行程
09:00	ボルドー市内のホテルを出発!
10:00	メドック地区到着後、シャトー1軒を訪問・試飲。ラトゥール、ラフィット、ロートシルト等フォトストップ。
お昼	サンテミリオン村にてランチと散策
15:00	サンテミリオン地区のシャトー1軒を訪問・試飲
18:00	ボルドー市内のホテルへ

是非、専用車と日本語ガイドをチャーターしながらのシャトー訪問がお勧め!
混載車(他の方と同乗)プランもございます。
詳細はリバティヒルバケーションまで。



地下洞窟にワイン樽がゴロゴロ...



ボルドーの街並み



レ・ベルペルドリ(サンテミリオン)

Les Belles Perdrix

格付け1Bのシャトー・トロロンモンドのぶどう畑に囲まれ、のどかな丘の上に建つシャトーレストラン。そしてホテルも併設。つまり、最高です!ミシュラン1つ星。

サンジェームス(ボルドー郊外)

Saint-James

ボルドーから車で20分、市内とガロンヌ河、ぶどう畑が一望出来るブリアックの丘の上に建つデザイナーホテルのレストラン。ミシュラン1つ星。



お申し込みお問合わせ TEL:03-3723-1500 ✉ iwasaki@libertyhill.co.jp

旅のご相談はLHVへ! リバティヒルバケーション、もうご利用なさいましたか?

クラブにいらっしゃるついでに旅行の相談やパッケージツアーから格安航空券まで、予約手配が出来る便利さと対応の幅広さが好評です。観光旅行から出張まで、是非ご利用下さい。LHVでは、「テーマのあるバケーション」創りにも力を入れています。お客様の旅の目的やご希望を実現出来る様に、オーダーメイドの旅創りをお手伝い致します。さあ、次の旅はどんなプランをお考えですか? 何を求めて出掛けましょうか? 素敵な旅のプラン創りは、LHVへお気軽にご相談下さい!



リバティヒルバケーション
いわさき はるゆき
岩崎 治幸

リバティヒルバケーション | 〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 3-17-1 リバティヒルビル TEL:03-3723-1500
E-Mail:iwasaki@libertyhill.co.jp Web:http://libertyhillvacations.co.jp/hotnews/
東京都事登録旅行業第3-5278号/日本旅行業協会協力会員/総合旅行業務取扱管理者 岩崎治幸

メンバー様へのお知らせ

ジムエリアのレイアウト変更・最新リカレントバイクの導入

昨年12月1日(金)より、ジムエリアを更に快適にご利用頂く為、レイアウトの変更と最新マシンを導入致しました。

- ①フリーウェイトエリアの拡張
安全性を高め、更に使い易く致しました。
- ②パーソナルトレーニング用ストレッチマットの拡張
パーソナルトレーニングのご予約枠が広がり、予約が取り易くなりました。ご予約が無い時は、ご利用可能です。
- ③最新リカレントバイクの導入
インターネット利用が可能な液晶画面付きの最新マシンに、入れ替えました。



フリーウェイトエリア



PTマット



最新リカレントバイク

契約ロッカー2カ月無料お試しキャンペーン (1月3日(水)～3月30日(土))

当クラブの1階と2階に、契約ロッカーを設置しております。トレーニングウェア・シューズをはじめ、シャンプー等も保管出来、大変ご好評頂いております。

この度、空きのある1階の契約ロッカーに限り、**2カ月無料でお試し頂けるキャンペーン**を実施致します。2階の契約ロッカーは、現在全てご契約済みです。

尚、空いている契約ロッカーに限りがございますので、お早めにお申し込み下さい。

【キャンペーン期間】1月3日(水)～3月30日(土)

【キャンペーン内容】希望日から2カ月間、無料でご利用頂けます。3カ月目から有料でご利用頂くか、終了をお選び頂けます。

【年間契約料金】 上4段 26,400円

下2段 19,800円

*詳細は、館内掲示物をご覧ください。

*ご不明点・お問合せは、フロントスタッフまたは、クラブライフプランナー 藤田・藤岡・大山までお気軽にお尋ね下さい。

メンバー様のお声

1 自転車の駐輪について

バイクスペースに自転車を停めている人がいる。

「回答」駐輪場が満車の場合に限り、バイクスペースを臨時スペースとして開放しています。通常時は、駐輪場にお停め下さい。

2 プール・浴室からのロッカールームのご利用について

ロッカールームの床が濡れている事がある。ロッカー前で濡れた水着を脱いでいるからではないか。

「回答」プールや浴室をご利用後は、身体を拭いてからロッカールームをご利用下さい。施設をお互いに快適にご利用頂く為にも、マナーをお守り頂きます様、お願い致します。

3 ジムエリアの室温について

ジムエリアでの暖房を、控え目にして欲しい。運動している時には、暑過ぎる。

「回答」ジムエリアでは、エアコンでの自動温度設定により、適切な室温管理を行っております。

4 フリーウェイトエリアの床面について

フリーウェイトエリアを改装してから、靴が滑る。

「回答」フリーウェイトエリアの床の滑り防止の為、①水によるモップ掛けを行いました。②足拭きマットを敷きました。また、その旨の掲示もしております。

なお、11月末の設置後、数週間で床材が馴染んでくる為、徐々に滑りにくくなります。暫く、ご注意の上、ご利用をお願い致します。

5 紛失物の保管について

ロッカーの外に置いていたメガネやシューズが無くなった事がある。その際の問い合わせ先や、届け物の保管方法はどうか。

「回答」紛失物は、フロントにお問い合わせ下さい。忘れ物は2カ月保管、貴重品は長期間保管しております。

なお、ご自身の持ち物(特に貴重品)は、ロッカー内に入れて施錠して頂きます様、お願い致します。

*男性・女性ロッカールーム内に設置されている「Your Voice」は、直接、ご本人様にお礼や説明等をさせて頂く為、**出来るだけお名前をご記入下さいませ**様、**お願い致します**。お名前は、一切外部には公表致しませんので、ご安心下さい。

メンバーの皆様の愛する

「わんちゃん」・「ねこちゃん」の写真を大募集!

ご応募頂いた愛犬・愛猫は、本誌の「今月のわんこ・にゃんこ」に掲載させて頂きます。ご応募お待ちしております。

『第2回わん・にゃんチャンピオンシップ』開催決定!

- ①『今月のわんこ・にゃんこ』(2024年1月号～2024年9月号)に掲載された愛犬・愛猫に限ります。
- ②『第2回わん・にゃんチャンピオンシップ』に参加されるペットを募集致します。(2024年9月予定)
- ③2024年10月にメンバーの皆様による投票を行います。
- ④2024年12月号の表紙にてNo.1を掲載させて頂きます。

※詳細は、クラブライフプランナー課(藤田・藤岡・大山)までお問合せ下さい。



1	月	休館日
2	火	休館日
3	水	★特別短縮営業日
4	木	フラワーショップ年始休業
5	金	書道教室(午前の部/午後の部)
6	土	
7	日	フラワーショップ年始休業 短縮営業日
8	月	短縮営業日
9	火	英会話教室
10	水	テーブル茶道
11	木	フラワーショップ
12	金	
13	土	
14	日	フラワーショップ 短縮営業日
15	月	

16	火	英会話教室
17	水	タロット占い
18	木	似顔絵教室 フラワーショップ
19	金	1月会 書道教室(午前の部/午後の部)
20	土	
21	日	フラワーショップ 短縮営業日
22	月	
23	火	英会話教室
24	水	
25	木	フラワーショップ
26	金	
27	土	懇親パーティ
28	日	フラワーショップ 短縮営業日
29	月	
30	火	英会話教室
31	水	休館日

月曜～金曜	10:00～22:30(レストラン『ソルフェージュ』 11:30～21:30)
土曜	9:30～22:30(レストラン『ソルフェージュ』 11:30～21:30)
日曜・祝日	10:00～20:00(レストラン『ソルフェージュ』 11:30～21:30) ※土曜日が祝日の場合は、9:30～20:00となります。
特別短縮営業日	10:00～18:00(レストラン『ソルフェージュ』 11:30～20:00)

クラブインフォメーションは、毎月25日発行。
2024年2月号は、1月25日発行予定です。
*事情により発行日が変わる場合がございます。

Website
リバティヒルクラブ
オフィシャルサイト
www.libertyhill.co.jp



Instagram
リバティヒルクラブ
オフィシャルアカウント
[libertyhillclub](https://www.instagram.com/libertyhillclub)

