

# Club Information

クラブインフォメーション

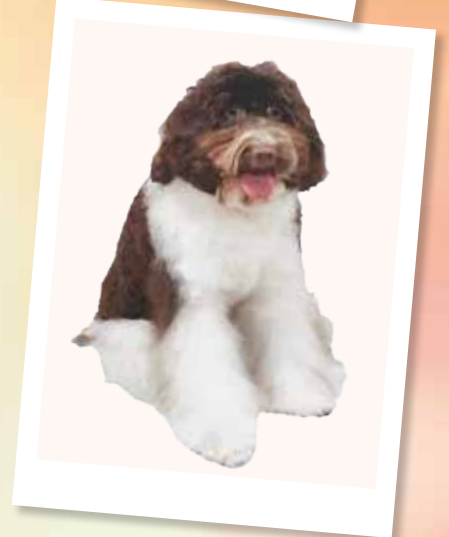
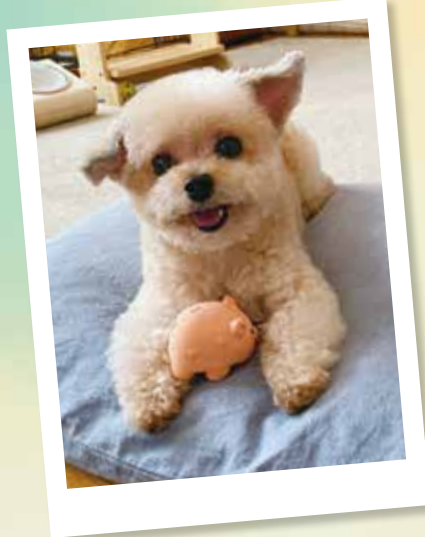
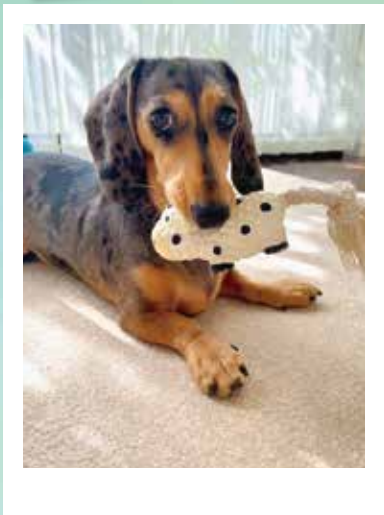
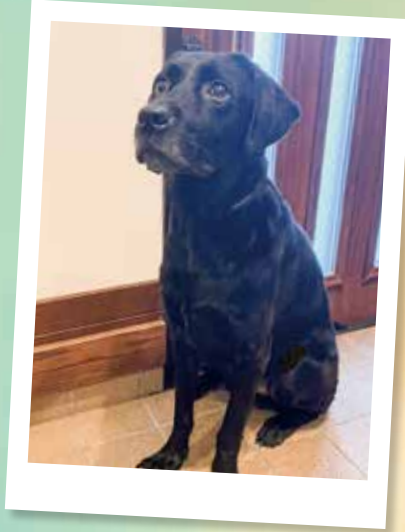
## 第1回 わん・にゃん チャンピオンシップ2023

2023. 11

あなたの1票で、当クラブの年間No.1わんちゃん・ねこちゃんが決まります！

投票期間:2023年10月1日①~10月29日① フロント・男女ロッカールーム入口に、投票用紙・投票箱を設置。

※No.1は、2023年12月号の表紙に掲載させていただきます。





# Party 2023

2023.12.9 (Sat)

下さい。

## ANTHONY JOHNSON & AJ SPECIAL BAND



### アンソニー・ジョンソン

米国出身。歌手・プロデューサー・ボーカルインストラクター・音楽監督。

テンプテーションズ、マーサリーブス等との共演をはじめ、安室奈美恵、ケミストリー、平井堅、Boyz II Men等のバックボーカルとしても活躍。

宇多田ヒカルのCD「Give Me A Reason」にバックボーカルとして参加する等、幅広く活動。R&B、ヒップホップ、ジャズ、ポップ、ゴスペルを最も得意としている。



# Christmas

今宵贈る一足早いクリスマス！  
拔群の歌唱力とパフォーマンスを  
気の合う方々とご一緒にお楽しみ



「クリスマスパーティ2022」(2022.12.10)の様子



今回は、アニバーサリーパーティー同様、気軽にご参加頂ける立食ビュッフェ形式と致しました。

パーティーの間には、ピアノ・ドラムス・ベースによる生演奏をお聴き頂きながら、ご歓談をお楽しみ下さい。

そして、後半は、ビッグアーティストとの共演をしている男性ボーカリスト「アンソニー・ジョンソン」とバンドによるスペシャルライブを披露致します。

お食事は、この日の為に特別にご用意した、レストラン『ソルフェージュ』のスペシャルビュッフェをご堪能下さい。

定員に達し次第、締め切らせて頂きます。ご予約は、お早めに！是非、ご家族・ご友人をお誘い合わせ下さい。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

開催日 **12月9日(土)**

開場 **18時**

開演 **18時30分** 終演 **20時30分**

会場 レストラン『ソルフェージュ』

参加費 お一人様 **¥11,000(税込)**

※ご予約の際に、参加費をお支払い下さい。

現金・カード・チャージ・電子マネーのいずれか。

形式 立食ビュッフェ

※椅子もご用意しておりますが、数に限りがございますので、ご了承下さい。

ドレスコード セミフォーマル

※ジーンズはお控え下さい。

定員 **先着80名様限定**

お申し込み締切日 **12月2日(土)**

※ゲストの方もご参加頂けます。

※ゲストの方も、セミフォーマルでのご参加をお願い致します。

※お申し込み・お問い合わせは、フロントまで。

※会員専用サイトからお申し込み頂けます。

**先着80名様  
ご予約はお早めに!**

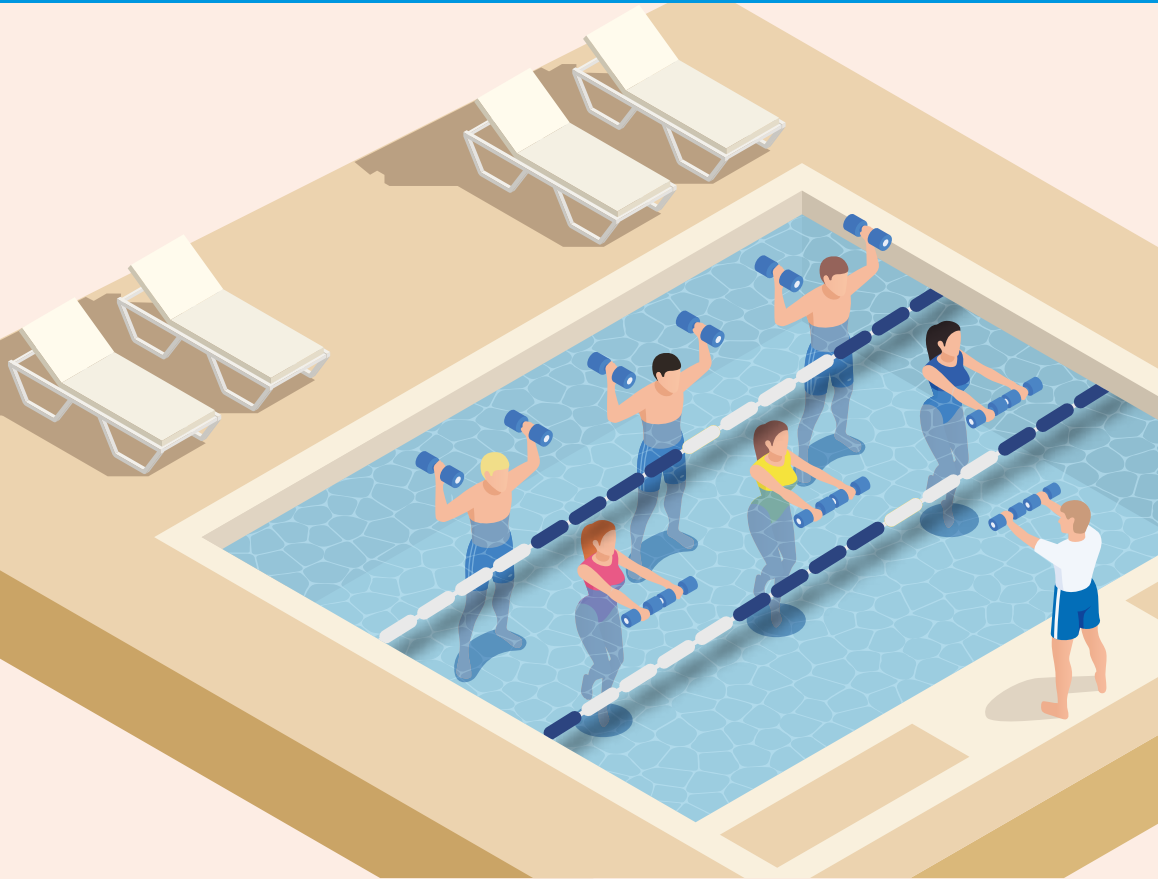


## 特集

# おすすすめの プールエクササイズ

泳げなくても、大丈夫！

全く泳げない方でも、安心して参加出来るプールでのエクササイズです！  
水中を歩くクラスから、器具を使って身体を鍛えるクラスまで、目的に応じたレッスンを、ご用意しております。  
リハビリにも勧められる事が多い、プールエクササイズで、気軽に楽しくエクササイズしましょう！



運動量が高いのに、  
膝や腰の負担が少ない！  
これがプールエクササイズの強み！

## プールエクササイズ4つの特徴

### ①浮力により、膝や腰等の負担が少ない。

水中では、浮力が働く為、陸上に比べて、膝・腰等の関節への負担が少ない。その為、病気や怪我等のリハビリにプールエクササイズを勧められる事が多いですね。

### ②水圧により、筋力アップ効果が高い。

水中では水圧が働く為、陸上に比べて、身体を動かす負荷が高く、筋力アップにも効果的です。

### ③汗が気にならず、快適にトレーニング。

人によってはこれが最大の特徴かも知れませんね。もちろん、水中でも汗をかいているので、発汗効果も抜群。

### ④動作が違っていても気付かれない。

水中では、他の人ばかりか自分の動きも見えにくいので、参加者からも、「多少、動きが違っていてもOK」とのお声も。他人の動きを見ている余裕はありませんが…。

まずは、  
水中ウォーキングから  
始めましょう！  
想像以上に運動量が  
高い事に驚くハズ！





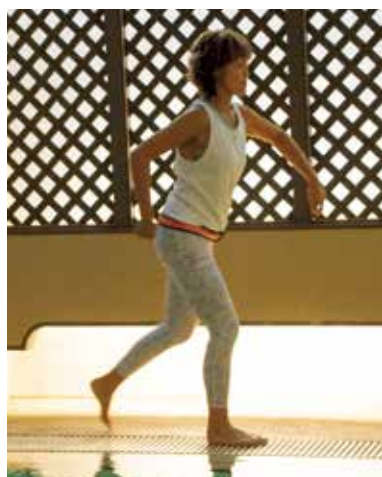
基本は、水中ウォーキング！

『水中で歩く』動作を中心とした、簡単なクラスです。

泳げない方をはじめ、体力が低下している人、運動習慣のない人でも気軽に参加出来ます。



水中でのスクワット。浮力により、膝・腰にも負担が少ない点が特徴。



水圧により運動量が多く、高い脂肪燃焼効果が期待出来ます。



腕や脚を前後に動かす事で、柔軟性も高める事が出来ます。

●写真は、「アクア&ウォーク」(水谷)

レッスン名	担当者	曜日	時間
リフレッシュウォーキング (易しい水中ウォーク)	齋藤 圭	日曜日	14:40~15:10(30分) 月によりレッスン日が異なります。
アクア&ウォーク (初心者向けアクアビクスと水中ウォーク)	水谷 知晴	火曜日	10:45~11:30(45分)
ウォーターエクササイズ (器具を使った全身運動と水中ウォーク)	齋藤圭・阿部陸	木曜日	10:40~11:10(30分)

水中で快適に全身運動！

音楽に合わせて、水中で全身を動かすので、水中ウォーキングより運動強度が高いのが特徴。筋力アップ、循環器系の機能向上、持久力アップを図ります。器具を使ったレッスンもあり、さらに強度が増します。



水中でのダンス「ラテンアクア」(持丸)



器具を使った「アクアシェイプ」(持丸)

レッスン名	担当者	曜日	時間
アクアビクス (水中エクササイズの代表)	森田 さゆり	月曜日	19:00~19:45(45分)
		金曜日	14:00~14:45(45分)
		日曜日	16:30~17:15(45分)
ラテンアクア (ラテン音楽に合わせて全身運動)	持丸 雅子	水曜日	13:45~14:30(45分)
アクアシェイプ (器具を使った効果的な運動)		金曜日	11:00~11:45(45分)
ベーシックエクササイズ&ウォーク (易しい全身運動)	富士 隆枝	月曜日	13:30~14:15(45分)
エクササイズ&ウォーク (体幹トレーニング)		日曜日	11:45~12:30(45分)



# My Favorite

～私のお気に入り～

## 第150回：女性会員様

ジムでのトレーニングを中心に、タッチスパ、レストラン「ソルフェージュ」等をご利用されている女性会員様。

——リパティヒルクラブに入会されたきっかけは、何でしたでしょうか？

母と妹が会員だったので、以前行われていた「ファミリデー」に参加しました。その時、プールでSUPヨガを体験し、とても楽しかった事がきっかけで、私も会員になりました。

\*ファミリデー・メンバーとご家族・ご友人をご招待した、1日限定の特別イベント

——リパティヒルクラブでの過ごし方を教えてください。

この1年以上、リパティヒルクラブに行つて運動するのが楽しみで、「ジムニールランド」と呼ばせて頂いています。

平日は仕事後に、20時半以降の遅めの時間に来館し、筋トレワークアウト&ストレッチ（1時間弱）・有酸素のマシン（45分）・水泳（1km 20分）のいづれかを行い、サウナでリラクセスするのが決まったメニューです。

土・日・祝日は、スタジオレッスンに参加する事があります。

ヨガが好きなので、井口インストラクターのクラスで、習得出来るのも楽しみの一つです。

齋藤弘明インストラクターのキックパワーでは、トレーニングでストレスを発散しています。

この1カ月は、オーダーメイドサポートプログラムで、週1回、上野トレーナーのスパルタ指導を受けています！（彼の事を鬼師匠と呼んでいます。）

タッチスパも利用しています。インディバやアロマトリートメント等を受けて、自分にご褒美をあげています。

家族一緒に、レストラン「ソルフェージュ」でディナーを楽しむ事も多々あります。

フラワーショップも、利用しています。

受付と駐車場のスタッフの方にも、いつも親切に頂いています。

という風に、クラブのあらゆるサービスをご利用させて頂き、大変感謝しています。

——ご趣味についてお聞かせ下さい。

ジムでのトレーニングが趣味です。

友達からインストラクターへの転職を疑われている程です（笑）。ファッションも大好きなので、好きな服を着続けられる様に、スタイルアップを目指して頑張っています。

リパティヒルクラブでサウナを利用してから、「サウナー」になったので、友達と最新のサウナ施設に行く事も好きです。

海外旅行も大好きです。コロナによる制限がなくなった今、また行ける事が嬉しいです。

旅行中も運動したいので、海外出張でもホテルのジムで運動していたら同僚に驚かれました。

——クラブでこれから挑戦したい事についてお聞かせ下さい。

筋トレは石井・上野トレーナーから教わった事を日常的に実践し、食事にも、もう少し気を遣って筋肉を増やしたいと思っています！

ジムでプロテインを飲めるので、とても有り難いです。

ストレッチもすっかり行い、柔軟性を高め、学生時代にチアダンスをしていた頃の身体の柔らかさを、取り戻したいと思っています。



女性会員様は、ジムで熱心にトレーニングされているので、「はじめてキックパワー」に、初回参加された時から、キレのある動きをされていました。これからも、ご家族でレッスンを楽しんで頂きたいと思えます。

さいとう ひろあき  
スポーツフィットネス課 齋藤 弘明



女性会員様は、筋肉を意識しながらのトレーニングがとても上手いので、これから、さらにご自身の理想に近づけると思えます。今後も目標に向かって、楽しみながら運動をして頂ければ幸いです。

うえの ゆうのすけ  
スポーツフィットネス課 上野 勇之介



【聞き手】  
さいとう けい  
スポーツフィットネス課 齋藤 圭

My Favorite掲載のインタビューに、応じて頂けるメンバー様を募集致しております。フロントスタッフまで、お気軽にお願い致します。



【フィットネスプログラム紹介】  
初級

# フェルデンクライスメソッド

ドージョー

60分

水

11時45分〜12時45分

強度

☆☆☆☆

難易度

☆☆☆☆

心地良い身体の動きが、  
脳を刺激し活性化させる



大場インストラクターの言葉で  
身体を徐々に起こすレッスン例

「フェルデンクライスメソッド」は、イスラエル発祥のメソッドです。  
日本ではまだ認知度の低いレッスンですが、アメリカやヨーロッパ等で  
教育・芸術・医療等、幅広い分野で活用されています。

リバティヒルクラブでのインストラクター歴5年／パーソナルトレーナー歴1年

インストラクター

おおば

大場 あゆみ

『フェルデンクライスメソッド』の資格を、当クラブに勤務しながら、4年かけて取得した。  
リバティヒルクラブでは、パーソナルトレーナーとしても活躍。フェルデンを用いた、  
マンツーマンのコンディショニングで身体の使い方や痛みの改善等も行う。

## 参加者のお声

●初めて参加しました。とてもリラックス出来て、眠くなりました。

●このレッスンに参加して、日常の動作を意識する様になり、身体に負担の少ない動作を心掛ける様になりました。

●大場インストラクターの良く通る声で、とても分かりやすいレッスンです。固まった身体を、ゆったり緩める事が出来ます。

●どの様なレッスンなのか、興味があり参加しました。普通のストレッチと違い、身体全体の力を抜く事で、最後は気持ち良くなり、眠ってしまいました。  
身体のコリがほぐれ、痛みが和らぎ、楽になります。丁寧な指導なので、これからも続けていきたいと思えます。

- 姿勢・柔軟性の改善
- 身体のコントロール・バランス感覚の向上
- 怪我の回復・予防
- 健康増進
- 深いリラックスで自律神経を整え、ストレス解消に効果的

□どんな効果が期待出来ますか？

- スポーツの上達、動作の安全性・効率性の向上の為に
- ダンス・演劇・音楽等の表現力・創造力開発向上の為に
- 怪我や障害のある人の機能訓練の一環として
- 高齢者の自立生活実現の為に
- ストレスから心や身体を解き放つ為に

□こんな方にオススメ!!

この方法により、日頃、無意識に行っている身体の動作（回す・曲げる・呼吸する・伸ばす・見る等）を、ご自身で意識観察し、より良い身体の動かし方を習得します。

□どんなクラスですか？

習慣化された動きから、効率的で無駄のない動きを取り戻すレッスンです。動きを示す手本はなく、言葉を聞いて、自らが身体を動かす事が、このレッスンの大きな特徴です。力を抜く事で、身体の不要な力を手放す事が出来ます。シアの方をはじめ、どなたでもご参加頂けます。



## EVENT REPORT

# 第20回ゴルフクラブチャンピオンシップ

『横浜カントリークラブ 西コース』 2023年10月5日(木)



優勝



●クラブチャンピオンシップに相応しい天候に恵まれ、プレーを楽しむ事が出来ました。親睦会もあり、充実した一日でした。

●横浜カントリークラブ西コースという名コースで、参加人数も多く、緊張感を持ってプレーに臨みました。

●親睦会では、参加者全員のプレーの録画を芦川プロの解説付きで観ました。スウィングチェックは、とても参考になりますね。

## EVENT REPORT

# 2023年秋のエンジョイゴルフ

『本厚木カンツリークラブ』 2023年9月21日(木)



優勝

プレー後、リバティヒルクラブレストラン『ソルフェージュ』での親睦会の様子  
参加者全員のプレーをipadで撮影した映像を芦川正敏プロがワンポイントアドバイス。  
参加者の皆様は熱心に聞き入っていました。



●親睦会では、参加者全員のプレーの録画を芦川プロが解説され、フォームのアドバイスは、とても参考になりました。

●生憎の天気でしたが、参加者の皆さんと楽しくプレーしました。本厚木カンツリークラブは、都心から近いので良いですね。

●天候には恵まれませんでしたが、じっくりプレーに向き合う事が出来ました。コースも素晴らしく、充実した一日でした。

準優勝



# 『11月会』開催のご案内

【対象者】11月生まれのメンバー様とそのご家族・ご友人

Party



11月生まれのメンバーの皆様を対象にした「11月会」を開催致します。  
 同じ誕生日であるメンバー同士の親睦、交流をこの機会に、深めて頂きたいと思っております。  
 お一人様でのご参加は勿論、メンバーのご家族・ご友人をお誘い合わせの上、ご参加頂きたいと思っております。  
 皆様のご参加をスタッフ一同、お待ちしております。

開催日時 **11月17日(金)**

18時～20時

会場 リバティヒルクラブ ラウンジ  
 料金 1名様 ¥6,600(税込)  
 (メンバー・ゲスト)

\*お子様は小学生まで ¥3,300(税込)

\*おスマートカジュアル

\*シーンズはお控え下さい。

形式 着席式 デイナー(コースメニュー)

フリードリンク制

\*オ리지ナルバスデーケーキも用意致します。

申込締切日 **11月14日(火)**



※11月生まれのメンバーの皆様には、バスデーカードをお送り致します。詳細は、バスデーカードの裏面をご覧ください。  
 ※ご予約・お問い合わせは、クラブライフプランナー課(村谷・藤田・藤岡・大山)または、フロントスタッフまでお気軽にどうぞ。

Event



## 第20回リバティヒルクラブ テニス男子ダブルス クラブチャンピオンシップ

毎年、激戦が繰り広げられるだけに、今年ほどの組が優勝を手にし、歴代のチャンピオンボードにその名を刻むのでしょうか。

開催日時 **11月23日(木祝)** 10時30分～16時

\*レストランでの表彰式はございません。

\*雨天の場合、予備日に行います。

予備日 11月26日(日)

会場 リバティヒルクラブ ブルーコート

参加費 1名様 ¥7,500(税込)

定員 先着8組(16名様)

締切日 11月16日(木)

※トーナメント戦(参加組数により、変更する事があります)

※1デュース有、2回目ノーアドバンテージ

※コンソレーション有

※担当スタッフ テニスコーチ 古川 努(ふるかわ つとむ)

※お申し込み・お問い合わせは、フロントスタッフまで。



# 第30回お江戸文化歴史ガイドツアー 「銀座・築地・月島・佃島」 中央区巡り



1934年(昭和9年)落成の築地本願寺



勝鬨橋



波除神社

今回は、普段は車で素通りしてしまう中央区の街を、ツアーガイドの稲本隆司氏と共に巡ります。  
歴史に「もしも」はありませんが、「本能寺の変」後の「神君伊賀越え」が無かつたら、佃島・佃煮・日本橋魚河岸も、その後の築地市場・豊洲市場も無かつたかも知れません。  
その様な想像を働かせて、左の場所を訪れます。

- ①南町奉行所跡
- ②歌舞伎座
- ③築地本願寺
- ④築地場外市場
- ⑤波除神社
- ⑥今は開かずの勝どき橋
- ⑦住吉神社
- ⑧おしおNST店(ランチ)



ツアーガイド  
稲本隆司氏

**開催日時**  
11月24日(金)  
10時~15時頃(ランチ13時30分~)

**集合場所**  
JR有楽町駅中央口

**解散場所**  
おしおNST店(月島)ランチ後15時頃

**料金**  
1名様 ¥11,000(税込) ※お食事を含まず。

**お食事処**  
おしおNST店(月島/もんじゃ焼き)

**募集定員**  
先着10名様限定(最少催行人数5名様)

※定員になり次第、締切らせて頂きます。 ※キャンセル料 前日50%、当日全額  
※交通費は、各自でご負担下さい。  
※両具のご用意と、歩きやすい服装・履き慣れた靴をご用意下さい。  
※同行スタッフ クラブライフプランナー 課 藤田景  
※お申し込み・お問い合わせは、フロントスタッフまでお気軽に。

貴方の旅のスタイルに合わせたパッケージ作りのお手伝いをさせていただきます。何なりとお申し付け下さい。  
**旅のご相談はリバティヒルバケーションへ**(フロントにお問い合わせ下さい。)

クラブにいらっしゃるついでに旅行の相談やパッケージツアーから格安航空券まで、予約手配が出来る便利さと対応の幅広さが好評です。観光旅行から出張まで、是非ご利用下さい。LHVでは、「テーマのあるパッケージ」作りにも力を入れています。お客様の旅の目的やご希望を実現出来る様に、オーダーメイドの旅作りをお手伝い致します。さあ、次の旅はどんなプランをお考えですか? 何を求めて出掛けましょうか? 素敵な旅のプラン作りは、LHVへお気軽にご相談下さい!



リバティヒルバケーション  
いわさき ほんゆき  
岩崎 治幸

思い立ったら、いつでもお声掛け下さい!



旅のご相談は、クラブのフロント  
又は、お電話、メールにて承ります。  
クラブ向かいのLHVオフィスへ  
お越し下さっても結構です。



お客様のご要望に合わせた旅の  
プランをご提案させていただきます。  
航空券、ホテル、現地ガイド、  
クルーズ、査証等、手配致します。



航空券・チケット類等、ご旅行の最終  
案内は、クラブご来館時に説明し  
お渡し致しますので便利です。ご自宅  
や勤務先へお送りする事も可能です。

- 国際線と国内線航空券(全世界の全券種をご用意)
- スポーツ・オペラ等の観戦チケット
- 世界のクルージングツアー
- 世界各地のホテル/現地の専用送迎車&ガイド

- ボルドーやブルゴーニュ地方のシャトー巡りツアー
- ウィンブルドンをはじめとする四大大会他テニス観戦の手配
- ゴルフの聖地、セント・アンドリュースでのゴルフプレーの手配
- ご出張・ご視察等の法人渡航のご提案

取扱商品のラインアップ

お申し込み  
お問い合わせ

TEL:03-3723-1500



iwasaki@libertyhill.co.jp

リバティヒル  
バケーション

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 3-17-1 リバティヒル TEL:03-3723-1500  
E-Mail:iwasaki@libertyhill.co.jp Web:http://libertyhillvacations.co.jp/hotnews/  
東京都知事登録旅行業第3-5278号/日本旅行業協会協力会員/総合旅行業取扱管理者 岩崎治幸



リバティヒル  
バケーションの  
情報はコチラ!



## 会員専用サイトのご案内

2023年8月1日(火)より、ウェブ『会員専用サイト』を開設し、多くのメンバーの皆様に、予約システムとしてご利用頂いております。

### 【スマートチェックインについて】

12月1日(金)より、スマートフォンでのチェックインとチェックアウトが可能になる『スマートチェックイン』を導入致します。

使用の方は簡単です。『会員専用サイト』にログインし、画面表示されているQRコードをフロントスタッフに提示するだけです。『会員専用サイト』をご利用の方はもちろん、これからご利用予定の方も、是非『スマートチェックイン』をお試し下さい。

### 【「イベント」ボタンのご利用について】

『会員専用サイト』の左にある、「イベント」ボタンから、パーティーやイベントのお申し込みが可能です。既にジムエリアで開催中の「ボディメイクチャレンジ」はこのシステムを使って予約を受け付けております。

また、10月16日(月)からは、「クリスマスパーティー」(12月9日(土))についても、「イベント」ボタンからご予約出来ます。

今後も便利な機能を随時リリースしていきますので、この機会に『会員専用サイト』へのログインをお願い致します。

### 【ログイン方法について】

ログインに関する詳しい操作方法は、フロントスタッフまでお問い合わせ下さい。下記のQRコードから、ログイン出来ます。※当クラブのトップページのバナーからも「会員サイト」に入れます。



## メンバー様のお声

### ①ロッカールーム内でのツメ切りについて

女性ロッカールームでツメを切っている人がいます。不快なので、注意して欲しい。

「回答」同様のお声を多数頂いております。

周りの方が不快に思われるだけでなく、切ったツメを踏んでケガをする恐れがある為、マナーの観点からも、この様の行為は、絶対にお止め下さい。今後、この様な事が発覚した場合には、**厳重注意**させていただきます。

### ②施設内での髪を染める行為について

女性用のシャワーブースで染髮料を使用していると、思われる汚れがあった。禁止事項ではないか。

「回答」当クラブの施設内で髪を染める行為は禁止です。他のお客様のご迷惑となるだけでなく、染髮料が壁や床等に付着すると、清掃しても落ちませんので、絶対にお止め下さい。今後、この様な事が発覚した場合には、**厳重注意**させていただきます。

### ③施設利用のマナーについて

新規入会者に対して、差別意識のある方が多くおり、居づらさを感じます。例えば、「浴槽に入る際に髪にタオルを巻かなくてはならない」という暗黙のルールを知らず、注意されました。暗黙のルールが存在するならば、せめて明文化して欲しい。

「回答」当クラブには、暗黙のルールというものは存在致しません。公のルールについては、各所に掲示させて頂いております。

**会員同士のトラブルとなりますので、施設利用に関して、個人のご意見を直接伝える事は、お止め下さい。**

過去にもこういった事が発端となり、退会をされた方もいらつしやいます。会員同士が助け合って、クラブライフをお楽しみ下さいませ。尚、個人が特定される場合には、**支配人より厳重注意**させていただきます。

### ④外履きの靴の管理について

ロッカールームの入口に放置されている靴が多く、気分が悪い。

「回答」外履きの靴は、必ずご自身のロッカーの中にお入れ下さい。ロッカールームの入口に置いたままの靴は、フロントにてお預かりさせて頂きますので、ご了承下さい。

### ⑤スタッフの対応について

①フロントの三島さんの接客が、とても良い。

②ジムの齋藤(圭)さんの体験時の対応が良く、即日入会を決めました。

③駐輪場の樹木がサイドミラーにぶつかるので、フロントに話したら、施設を管理しているスタッフがすぐに枝を短く切ってくれた。

④スタッフがいつも館内を綺麗に清掃してくれているので、気持ち良く利用出来、とても嬉しい。

⑤フロントの尾崎さんの英語対応が、素晴らしい。

⑥ケガをした時のジムの松本(彩)さんの対応に感謝。

「回答」お褒めのお声を多数頂き、誠に有難うございます。今後も、皆様にご満足して頂ける様、サービス向上に努めて参ります。

### ⑥スタジオの器具収納庫の整理について

スタジオの器具収納庫をスタッフは点検して欲しい。マットが折れ曲がっている上に、積み重なっていたり、ウェイトバーが斜めに立て掛けられている。取り出した時に倒れる等、危険なので対処して欲しい。

「回答」ご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございません。インストラクターに、マットや器具等を使用する際は、必ず点検を行う様、注意を致しました。

### ⑦トレーニングマシンのご利用について

マシンの重りを下ろす時に、物凄い音をさせる方がいる。注意して欲しい。

「回答」ご利用者の安全確保及び他の方への振動や音の配慮の為、無理のない重量でご利用下さい。

スタッフによる巡回を強化し、その様な方には注意をする様にしております。

### ⑧ラウンジスタッフの接客対応について

ラウンジスタッフの愛想が良くない。笑顔が少ない。感じが悪い。

「回答」不愉快な思いをさせてしまい、誠に申し訳ございません。ラウンジスタッフに、接客対応について、周知徹底を図りました。

### ⑨ウェブ予約について

プールの有料レッスンについて、電話やフロントでの予約よりウェブでの予約開始時間が早く、ウェブ予約を出来ない会員にとって公平ではない。

「回答」全ての会員様にウェブ予約が出来る様に設定しております。ウェブでの予約は、電話やフロントでの予約受付より早く取れる点がメリットですので、是非、有効活用をお願い致します。

\*男性・女性ロッカールーム内に設置されている「Your Voice」は、直接、ご本人様にお礼や説明等をさせて頂く為、**出来るだけお名前を、ご記入下さいませ。様、お願い致します。**お名前は、一切外部には公表致しませんので、ご安心下さい。



1	水		16	木	似顔絵教室 フラワーショップ
2	木	フラワーショップ	17	金	11月会 書道教室 (午前の部/午後の部) 塚原央嗣ゴルフラウンドレッスン
3	金	短縮営業日	18	土	懇親パーティ
4	土		19	日	フラワーショップ 短縮営業日
5	日	フラワーショップ 短縮営業日	20	月	
6	月		21	火	英会話教室
7	火	芦川正敏ゴルフラウンドレッスン 英会話教室	22	水	
8	水	テーブル茶道 芦川正敏ゴルフラウンドレッスン	23	木	第20回テニス男子ダブルス クラスチャンピオンシップ フラワーショップ 短縮営業日
9	木	フラワーショップ	24	金	お江戸文化歴史ガイドツアー
10	金	書道教室 (午前の部/午後の部)	25	土	
11	土		26	日	フラワーショップ 短縮営業日
12	日	フラワーショップ 短縮営業日	27	月	
13	月		28	火	
14	火	英会話教室	29	水	休館日
15	水	タロット占い講座	30	木	休館日

月曜～金曜 10:00～22:30(レストラン『ソルフェージュ』 11:30～21:30)

土曜 9:30～22:30(レストラン『ソルフェージュ』 11:30～21:30)

日曜・祝日 10:00～20:00(レストラン『ソルフェージュ』 11:30～21:30)

※土曜日が祝日の場合は、9:30～20:00となります。

クラブインフォメーションは、毎月25日発行。  
2023年12月号は、11月25日発行予定です。  
\*事情により発行日が変更になる場合がございます。

### Website

リバティヒルクラブ  
オフィシャルサイト  
[www.libertyhill.co.jp](http://www.libertyhill.co.jp)



### Instagram

リバティヒルクラブ  
オフィシャルアカウント  
libertyhillclub

