

Club Information

クラブインフォメーション

2023.08



特集

イルカのように、泳いでみたい！

この夏、おすすめの泳法レッスンは

全く泳げない方から中上級まで、レベル別の泳法レッスンは充実！
さらに、「フインスイム」も8～9月お試しレッスンは登場！ 人気が出れば、継続しますので、是非ご参加下さい！さあ、今年の夏こそ、美しい泳ぎと健康的な身体を目指しましょう！

驚きの速さで、気分はイルカ！

フインスイム

基礎(無料)

土曜日11時～11時30分(30分)

中級(無料)

土曜日13時15分～13時45分(30分)

富士 隆枝

基礎～中級

水曜日10時45分～11時30分(45分) | 川合美代子

(朝スイム・有料)



かわい みよこ
川合 美代子



ふじ たかえ
富士 隆枝

■どの様なクラスですか？

フインスイミングは、フイン(足ヒレ)を使用して、水面水中を進む水泳競技の一つです。
当クラブでは、「ビーフイン」と言われる、片足ずつ履く2枚のフインを使って練習します。

ビーフインは、クロールや背泳ぎ等と組み合わせると、推進力は30%アップすると言われています。
この圧倒的なスピードを体感出来る事が、このクラスの最大の魅力です。

■どの様な効果が期待出来ますか？

- フインを着ける事で水をかく面積が増える為、足への負荷がアップし、効率良く筋肉を鍛える事が出来ます。
- 足首が強制的に伸び、柔軟性を高める事が出来ます。
- 効率の良いキックを身につける事が出来ます。

■こんな方にオススメ!!

- 通常の泳法では体験出来ない、スピードを味わいたい方
- 効率良く筋力アップしたい方
- キックの仕方を見直したい方



ハンドパドル
(手ヒレ)

ハンドパドル(手ヒレ)と、両足にフイン(足ヒレ)を装着するだけで、圧倒的な速さ！



フイン
(足ヒレ)

ゆっくりした動作でも、大きな推進力を味わう事が出来ます。

全く泳げない方も大歓迎！

入門スイム (無料)

火曜日 14時～14時30分(30分)



▲「入門スイム」では、水に浮く事から練習します。
 ▼浮ける様になったら、キック等を練習します。

■どの様なクラスですか？

これから水泳を始めたい方を対象にした、クラスです。

まず、水に浮く姿勢や、水中での呼吸の仕方を学び、水への恐怖心を解消します。

そして、泳ぎの基本として、クロールの腕の動かし方やキックの基礎を習得します。

■どの様な効果が期待出来ますか？

●水への恐怖心の解消を、図ります。

●水中での浮き方を、習得します。

●泳ぎの基礎を、習得します。

■こんな方にオススメ!!

●水に顔をつける事が怖い方

●全く泳げない方で、泳げる様になりたい方

●息継ぎが苦手な方

●クロールを、最初から学びたい方

かなつちの私でも泳げる様になりました！泳げる様になりたいと思っただけがチャンス！



「入門スイム」をマスターしたら、次のクラスへ！

【初級スイム】 (無料)

火曜日 17時30分～18時(30分/増田)
 日曜日 11時～11時30分(30分/富士)

クロールを息継ぎをしながら泳げる様に練習します。

【中上級スイム】 (無料)

木曜日 14時15分～14時45分(30分/米川)
 25m泳げる方を対象に、綺麗に・速く泳げる様に練習します。

参加された方の声

- 浜野インストラクターの丁寧な指導で、水への恐怖心が解消されました。
- まず水に自然に浮く練習をしたお陰で、泳ぎに対するハードルが下がった気がします。
- 苦手な息継ぎも、楽に出来る様になりました。



はまの 濱野 まや 麻綾

NEW

目標は、自己ベスト！

マスターズ (夜スイム:有料)

水曜日 17時～17時45分(45分)



指導経験豊富な米川インストラクターから、直接、マスターズに焦点を当てた、アドバイスが受けられます。

■どの様なクラスですか？

日本マスターズ水泳選手権大会に挑戦される方を対象としたクラスです。

大会出場を目標とする事で、泳ぎに対する意識も違ってきます。

オリンピックの指導経験もある米川インストラクターが、競技(種目距離)に合わせて、泳法等を指導致します。

ご自身のフォームのクセを直し、ベストタイム更新を目指しましょう。

■こんな方にオススメ!!

●水泳にはそれなりに自信があるが、客観的にどのレベルか知りたい。

●大会に出場し、公式記録を得たい。

●大会の緊張感を味わいたい。

※夜スイムは、泳法中級者を対象のクラス(金曜日 19時20分～20時05分:浜野)も用意しています。



よねかわ 米川 たく 琢



平泳ぎ・背泳ぎ、バタフライをいかに効率良く、速く泳ぎ切るかを丁寧に指導します。

My Favorite

～私のお気に入り～

第147回：男性会員 様

「1日1時間程度ですが、毎日、トレーニングを続ける事が、健康の秘訣かも知れませんね。」と男性会員様。

——リバティヒルクラブに入会されたきっかけは、何でしょうか？

以前から運動が好きだった事もあり、2年前に入会しました。

また、リバティヒルクラブは自宅からも非常に近く、通いやすい点も入会の決め手です。

——リバティヒルクラブでの過ごし方を教えてください。

リバティヒルクラブには、ほぼ毎日通っております。

ふくらはぎ・膝回りのストレッチ、筋力トレーニングを中心に、1時間程ジムを利用する事が日課となっています。

これまで、我流でトレーニングを行っておりましたが、齋藤圭トレーナーからアドバイスを受ける様になりました。

おかげで、日々クラブで運動を続けていく中で、脚の痛みの改善や、筋力アップにつながっています。

今後は、もつと脚を鍛えていきたいので、齋藤トレーナーから、更に指導を受けたいと思います。

——ご趣味についてお聞かせ下さい。

テニスとゴルフが趣味です。どちらも社会人になって始めましたが、自分のペースで、一生続けられる、いわゆる「生涯スポーツ」である点が魅力です。

特にテニスは、全身運動で、しかもボールの動きを予測する事で、頭を使う点が素晴らしいと思います。

これからも続けていきたいと思っています。

——クラブでこれから挑戦したい事についてお聞かせ下さい。

とにかく、全身に筋肉をつけたいですね。

しかも出来るだけ体重は増やさず、筋肉をつける事が目標です。

食事も普段意識して、たんぱく質や野菜を毎食摂っているので、大切な点は、今行っているトレーニングを続ける事だと思います。

そして、早く筋肉がついて、「見た目が変わったね」と家族に言われたいですね。

今後も、クラブに通って、運動をする事により、健康維持に努めたいと思います。



男性会員様は、脚のトレーニングやストレッチに取り組まれていて、少しずつ効果を実感されている様ですので、これからも継続して、トレーニング指導を利用して頂きたいと思っています。

スポーツフィットネス課
リーダー さいとう けい
齋藤 圭



フロントにお立ち寄りの際に、毎回、お声を掛けて下さる男性会員様。これからもクラブライブを満喫して頂きたいと思っています。フロントスタッフ一同、ご来館をお待ち申し上げております。

カスタマーサービス課
リーダー おざき しゅうざく
尾崎 周作



【聞き手】
クラブライフプランナー課

おおやま じゅん
大山 純

My Favorite掲載のインタビューに、応じて頂けるメンバー様を募集致しております。フロントスタッフまで、お気軽にお願い致します。

初級

フィットネスプログラム紹介
ボデイメイクング

60分

土

10時15分〜11時15分

スタジオ

強度

★ ★ ★ ☆ ☆ ☆

難易度

★ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

大人気レッスン！

ダンベルやボデイバーを使って、楽しく、筋力アップ！



▲ボデイバーで、体幹を鍛えて、全身をシェイプアップ！

◀ダンベルを使い、筋力アップを図りましょう。

インストラクター

さいとう 齋藤

ひろあき 弘明

リハビリクラブでのインストラクター歴 11年

●全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会認定

・『パーソナルフィットネストレーナー』

・『シニアフィットネススペシャリスト』

●リハビリクラブでは、「はじめてキックパワー」等のレッスンを受け持つ。



参加者のお声

●色々な道具を使うので、メリハリがあり、飽きずに続けられます。

●クラス終了後も、質問があると丁寧に答えて下さるので、次のクラスがさらに楽しみになります。

●飽きやすい性格の為、一人で黙々とトレーニングする事が苦手の私でも、齋藤弘明インストラクターのウエイトトレーニングのレッスンは、楽しく続けられます。

●基礎の基礎を繰り返して下さるので、ジムトレーニングをされない方も、安心して参加出来ると思います。また、ジムトレーニングを普段される方は、ご自身で強度を上げられますね。

□どの様なクラスですか？

ダンベルやボデイバーを使用した筋力トレーニングのクラスです。

軽い負荷で反復運動を行い、短時間で多くのカロリーを消費します。音楽に合わせて、様々なバリエーションで、トレーニングを行いますので、飽きずに楽しく全身の筋肉を鍛える事が出来ます。

□どの様な効果が期待出来ますか？

- 全身のシェイプアップ
- 持久力が高まり、基礎代謝が上がります。
- 太りにくく、痩せやすい身体になります。
- 心肺機能が向上し、疲れにくくなります。
- 体幹部分が鍛えられて、スポーツ等のパフォーマンスが上がります。

□こんな方にオススメ!!

- 筋力トレーニングに慣れていない方
- 全身を引き締めたい方
- 音楽に合わせた運動が好きな方
- 体力を向上させたい方
- 一人でトレーニングする事が苦手な方や、トレーニングがなかなか続かない方

Party 2023



リバティヒルクラブ代表
栗山 雅則



リバティヒルクラブ支配人
佐々木 教順

モニーク・マリアン ミュージックライブ



モニーク・マリアンのミュージックライブでは、参加者を巻き込んでの演出で、会場内は盛り上がりました。

参加者の お声

- 今回のディスコナイトは、とても良かったです。
- 懐かしい曲の連続で、思いっきり踊れました。
- パーティは知らない方々と会話を楽しむ場と思っているので、今回のパーティは大満足です!
- 笑顔とパワーが溢れている皆様とご一緒出来、とても楽しい時間を過ごせました。
- スタッフが参加者と溶け合っている様子が、とても好感を持ってました。

Anniversary

2023年7月1日(土)

リバティヒルクラブ設立23周年を記念して、「アニバーサリーパーティー2023」を7月1日(土)に開催しました。当クラブ代表の栗山 雅則(くりやま まさのり)と、支配人の佐々木 教順(ささきのりまさ)が挨拶をさせて頂き、その後、参加者代表のメンバー様より、ご祝辞と乾杯のご発声を頂戴しました。

司会は、カスタマーサービス課の尾崎 周作(おざきしゅうさく)と、クラブライフプランナー課の大山 純(おおやまじゅん)が、務めました。

今回は、夏の祭典に相応しい『ディスコナイト』をテーマに、レジェンドDJの「DJ BOSS」と、カリブの歌姫「モニーク・マリアン」をスペシャルゲストに迎え、約80名の参加者の皆様にダンスを存分にお楽しみ頂きました。

「DJ BOSS」のリードにより、70-80年代のディスコソングを中心に、会場内はダンスの熱気で溢れ返りました。その中、モニーク・マリアンが登場し、歌とダンスで盛り上がりは、最高潮に達しました。

DJ BOSSによるディスコタイム



ミラーボールや照明効果により、レストラン「ソルフェージュ」内は、ディスコ色に。



選曲で会場内をヒートアップさせるDJ BOSS。



司会を務めた尾崎周作と大山純



DJ BOSSの選曲に合わせて、楽しくダンス。そのまま、ミュージックライブへ突入しました!

EVENT
REPORT

第19回 LHCテニス男子ダブルス クラブチャンピオンシップ

リバティヒルクラブ ルーフコート 2023年7月16日(日)



「第19回 LHCテニス男子ダブルス クラブチャンピオンシップ」に参加された皆様

ご参加頂いた
方々のお声

●パートナーからの良い意味でのプレッシャーが凄くて、とても緊張したが、良いプレーが出来た。

●今回、試合で出来なかった事を日々のレッスンで練習して、次回に向けて頑張りたいと思います。

●参加してとても楽しかったが、組数が少なく、次回以降参加者が増える事を期待したいですね。

EVENT
REPORT

お江戸文化歴史講座 第28回ガイドツアー

浅草・吉原で知る江戸の「聖と俗」・「清と濁」 2023年7月7日(金)



▲浅草寺前にて集合写真



▲雷門通りにて

●15,000歩歩いていた事に驚きました。時間を忘れて、普段行かない浅草を堪能する事が出来ました。

●夕食のおでんが美味しかったですね。このガイドツアーは、毎回食事が楽しみです！

●ガイドツアー後のビールは、最高に美味しかったです。次回も絶対に参加します！

●久しぶりの参加でしたが、稲本先生の変わらない江戸下町愛が健在で嬉しかったです。浅草、吉原の表と裏を歩き、名称の由来も、興味深かったです。でも、暑い中、よく歩きました。引率、お疲れ様でした。翌日のボディメイキングとパーソナルトレーニングに元気に出られました！



▲吉原大門前にて

ご参加頂いた方々のお声

●入会したばかりですので、自分に合ったレッスンをご紹介して頂き、とても楽しく有意義な懇親会でした。

●クラブの過ごし方だけでなく、音楽等の趣味の話題にも広がり、楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

●少人数ながら、終始和やかな雰囲気の中、皆様と楽しい時間を過ごしました。

参加させて頂いたスタッフの声

●クラブの活用法について、皆様が見聞交換され、とても、盛り上がっていました。
また、この様に、クラブの活用法等をお聞きする事が出来、会報誌を制作する上で大変参考になりました。

広報・制作課 新田 康雄(しんでん やすお・最右)



7月会にご参加された皆様(バースデーケーキを前に)

Party

『8月会』

開催のご案内



8月生まれのメンバーの皆様を対象に、「8月会」を開催致します。

同じ誕生月であるメンバー同士の親睦、交流をこの機会に、是非深めて頂きたいと思致します。

お一人様でのご参加は勿論、メンバーのご家族、ご友人をお誘い合わせの上、奮ってご参加下さい。

皆様のご参加をスタッフ一同、お待ちしております。

開催日時

8月25日(金)
18時〜20時

会場

リバイヒルクラブラウンジ
1名様 ¥6,600(税込)
(メンバー・ゲスト)

料金

*お子様は小学生まで ¥3,300(税込)

服装

スマートカジュアル
*シーンズはお控え下さい。

形式

着席式 デイナー(コースメニュー)
フリードリンク制
*オリジナルバースデーケーキも用意致します。

申込締切日

8月22日(火)



※8月生まれのメンバーの皆様には、バースデーカードをお送り致します。詳細は、バースデーカードの裏面をご覧ください。
※ご予約・お問い合わせは、クラブライフプランナー課(村谷・藤田・藤岡・大山)または、フロントスタッフまでお気軽にどうぞ。

【リバティヒルバケーション】
ダイヤモンド・プリンセス号
——『2024年日本発着クルーズ』
期間限定！早期予約割引**2倍**キャンペーン



先月の会報誌でご案内させて頂きました『春爛漫フェア』では、お客様より多くのご予約を賜り、有難うございました。まだまだ募集中です！
ご好評を受け、今回は、もう一つの『早期予約割引2倍キャンペーン』をご案内申し上げます。

横浜や神戸をはじめ、日本の港湾都市から出港して、日本列島はもちろん、台湾、韓国等の東アジアを周遊するダイヤモンド・プリンセス号。日本仕様に特化したクルーズとホスピタリティで、年を追うごとに人気が高まり、その上質な船内空間とサービスは、ますます充実しています。是非、この機会に、洋上の旅の魅力をご体験下さい！

大特価!!

ダイヤモンドプリンセス号 『2024年日本発着クルーズ』
～期間限定！早期予約割引2倍キャンペーンのご案内～

※全コースが対象です。



対象クルーズ 2024年日本発着クルーズ 全コースが対象です。
適用期間 2023年8月31日の予約完了分までです。
割引内容 指定された料金プラン・客室カテゴリーに応じて、早期予約割引額が2倍になります。

割引金額はこちら！（2名様1部屋ご利用時のお一人様の割引額です）

料金プラン	プリンセス・プレミア プリンセスプラス	プリンセス・スタンダード	キャプテンズサークルメンバー (リピーター) 限定特典で
各種スイート、 各種ジュニアスイート、 海側バルコニー	お一人様 ¥40,000割引 ▶ ¥80,000割引	お一人様 ¥20,000割引 ▶ ¥40,000割引	お一人様 ¥10,000割引
海側、内側	お一人様 ¥10,000割引 ▶ ¥20,000割引	お一人様 ¥10,000割引 ▶ ¥20,000割引	お一人様 ¥5,000割引

さらに!

なんと!
1部屋2名様合計で
最大18万円引きと
なります!

例えば・・・2024年7月20日出航「九州・韓国 夏休みクルーズ8日間」を見てみましょう!

九州・韓国夏休みクルーズ8日間
7月20日(土)～7月27日(土)

寄港地	入港	出港	食事
横浜(日本)	午後乗船	16:00	☺☺☺
クルージング	—	—	☺☺☺☺☺
長崎(日本)	09:00	18:00	☺☺☺☺☺
済州島(韓国)	08:00	18:00	☺☺☺☺☺
鹿児島(日本)	10:00	19:00	☺☺☺☺☺
クルージング	—	—	☺☺☺☺☺
清水(日本)	08:00	17:00	☺☺☺☺☺
横浜(日本)	午前下船	—	☺

主な客室タイプ	プリンセス・プラス	プリンセス・スタンダード
スタンダード内側	¥182,500→ ¥162,500	¥123,000→ ¥103,000
スタンダード海側	¥217,500→ ¥197,500	¥158,000→ ¥138,000
海側バルコニー(前方/後方)	¥257,500→ ¥177,500	¥198,000→ ¥158,000
海側バルコニー(中央)	¥270,500→ ¥190,500	¥211,000→ ¥171,000
ジュニアスイート(前方/後方)	¥317,500→ ¥237,500	¥258,000→ ¥218,000
ジュニアスイート(中央)	¥360,500→ ¥280,500	¥301,000→ ¥261,000
リザーブコレクションジュニアスイート	¥397,500→ ¥317,500	¥338,000→ ¥298,000
プレミアムスイート	¥662,500→ ¥582,500	¥603,000→ ¥563,000
諸税他	¥12,825	¥12,825

- ▶客室カテゴリーは一部抜粋しています。料金は変動する場合がございます。
- ▶「プリンセス・スタンダード」には以下のものが含まれます。
移動費+食費+宿泊費+船内アクティビティ+メダリオンクラスサービス
- ▶「プリンセス・プラス」には、スタンダードに加えて、以下のものが含まれます。
プラス・ビバレッジ・パッケージ+Wi-Fiメダリオンネット+チップ+その他サービス



リバティヒルバケーション
いわさき はるゆき
岩崎 治幸

洋上でゆったりくつろげる客室、充実したお食事、ダイナミックなショー、ラスベガススタイルのカジノ、多彩な船内プログラム等、きめ細やかなホスピタリティが自慢の船内プログラムが自慢のプレミアム船です。是非、早期割引を使って、お得な船の旅をお楽しみ下さい。2倍! 2倍! 🍷



お申し込み
お問合わせ

TEL:03-3723-1500 ✉ iwasaki@libertyhill.co.jp

旅のご相談はLHVへ! リバティヒルバケーション、もうご利用なさいましたか?

クラブにいらっしゃるついでに旅行の相談やパッケージツアーから格安航空券まで、予約手配が出来る便利さと対応の幅広さが好評です。観光旅行から出張まで、是非ご利用下さい。LHVでは、「テーマのあるバケーション」創りにも力を入れています。お客様の旅の目的やご希望を実現出来る様に、オーダーメイドの旅創りをお手伝い致します。さあ、次の旅はどんなプランをお考えですか? 何を求めて出掛けましょうか?

素敵な旅のプラン創りは、LHVへお気軽にご相談下さい!

リバティヒル
バケーション

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 3-17-1 リバティヒルビル TEL:03-3723-1500
E-Mail:iwasaki@libertyhill.co.jp Web:http://libertyhillvacations.co.jp/hotnews/
東京都知事登録旅行業第3-5278号/日本旅行業協会協会員/総合旅行業務取扱管理者 岩崎治幸



リバティヒル
バケーションの
情報はコチラ!

メンバー様のお声

1 トレッドミルのご利用について

トレッドミルを利用した方が、停止させておらず、気付かず乗って転倒してしまつた。危険なので利用後は、完全に停止する様、注意喚起して欲しい。
 「回答」トレッドミルをご利用後は、完全に停止した事を確認してから、移動される様、お願い致します。動いたまま離れると、次にご利用される方が怪我をする恐れがあります。その様な方には、ジムスタッフが注意致します。今後も、ジムスタッフが注意を払って、見回ります。

2 ジムエリアでのゴルフスイングについて

フリーウエイトエリアにて、設置されている1mの木製の棒を使って、ゴルフスイングをされる方が散見される。危険なので、止めさせて欲しい。
 「回答」フリーウエイトエリアに限らず、ジムエリアでのゴルフスイングは、他の方のご迷惑となりますので、お止め下さい。その様な方には、ジムスタッフが注意し、スイングを直ちに中止して頂きます。今後も、ジムスタッフが注意を払って、見回ります。
 当クラブでは、ゴルフを練習する為に、ドライビングレンジを設備しております。スイングチェックされる際は、こちらをご利用下さい。

3 ロッカールームでのシューズの盗難について

以前、ロッカールームのトイレを使用する為、入口に脱いだシューズが、その際に持ち去られた。(同意見複数)
 「回答」盗難は、犯罪行為です。絶対にお止め下さい。また、短時間でも、ロッカールームをご利用される際は、靴を入口に置いたままにせず、ロッカーに入れて、ご自身で管理をお願い致します。

4 プールご利用時のお化粧落としについて

最近、お化粧を落とさずに、「顔は水に付けないので」と言つて、プールへ降りて行く人がいます。
 「回答」プールをご利用される際には、必ずお化粧を落として下さい。化粧したままプールをご利用されると、メイクが汗等でプールに流れ落ち、雑菌が繁殖し、水の汚れの原因となります。お守り頂けない方には、ジムスタッフが注意し、その場でお化粧を落とし、入水して頂きます。

5 女性ロッカールームの室温設定について

女性ロッカールームのエアコンが効き過ぎて、寒いです。省エネの観点から、もう少し室温を高めて頂いた方が良いと思います。
 「回答」夏季は、女性ロッカールーム・パウダールーム共に、26℃に設定しておりますが、一時的・局所的に、効き過ぎる場合があります。その際は、お客様のお声に応じ、温度調整をさせて頂く場合がございます。お風呂の水温が高すぎるので、下げて欲しい。
 「回答」今後、夏季40℃(冬季41.5℃)を基準に水温調整を図ります。ただし、諸条件(外気温・入浴者数・補給水量等)により、水温が変動する場合があります。

6 女性浴室の浴槽の水温設定について

「回答」夏季は、女性ロッカールーム・パウダールーム共に、26℃に設定しておりますが、一時的・局所的に、効き過ぎる場合があります。その際は、お客様のお声に応じ、温度調整をさせて頂く場合がございます。お風呂の水温が高すぎるので、下げて欲しい。
 「回答」今後、夏季40℃(冬季41.5℃)を基準に水温調整を図ります。ただし、諸条件(外気温・入浴者数・補給水量等)により、水温が変動する場合があります。

7 サウナのテレビのボリュウムについて

サウナに設置されているテレビのボリュウムを下げて、静かでリラックス出来る空間にして欲しい。また、チャンネルもNHKを中心にして欲しい。
 「回答」当面の間、テレビのボリュウムを下げて、ご利用者の皆様の反響を得る事と致しました。なお、チャンネルは、これまで通り、フロントにてご意見を承り、変更を行っております。今後も他の番組も映す方針です。

*男性・女性ロッカールーム内に設置されている「Your Voice」は、直接、ご本人様にお礼や説明等をさせて頂く為、出来るだけお名前をご記入下さいます様、お願い致します。お名前は、一切外部には公表致しませんので、ご安心下さい。

ウチのコ自慢 今月のわんこ・にゃんこ ⑳

女性会員の愛犬 ラッキー (オス・1歳7か月)



🐾 オーストラリアン・ラブラドゥードル
 ぽーっとした愛嬌のある目、モフモフでも毛が抜けない大きな縫いぐるみのようなワンコです。
 家の中、庭でも元気一杯ドッグラン。人も犬も大好きで、超フレンドリー。近くに住む息子家族への情操教育にも一役。余談ですが、ワンコと触れ合う事で、「幸せホルモン」と呼ばれているオキシトシン、セロトニンが出来るそうです(^^)



遊びに来た次男の末っ子と

『ペット(愛犬・愛猫)クラブチャンピオンシップ2023』開催決定!

2023年度のリバティヒルクラブNo.1のペットをメンバー投票で決定します!
 メンバーの皆様の愛する「わんちゃん」・「ねこちゃん」の写真を大募集!



- ①『今月のわんこ・にゃんこ』(2022年10月号～2023年9月号)に掲載された愛犬・愛猫に限ります。
 - ②『ペットクラブチャンピオンシップ』に参加されるペットを募集致します。(2023年9月頃予定)
 - ③2023年10月号にて、参加されるペットを掲載し、メンバーの皆様による投票を行います。
 - ④2023年11月号にてNo.1ペットを発表し、表紙にも掲載させて頂きます。
- ※2022年10月号～2023年9月号に掲載されたペットは、表紙にも掲載致します。
 ※投票方法等、詳細につきましては、2023年10月号にてご案内致します。
 ※詳細は、クラブライフプランナー課(村谷・藤田・藤岡・大山)までお問合せ下さい。



私の愛車自慢!
 貴方のカッコ良い愛車を自慢しませんか?

※メーカー・車種・年式・お名前(イニシャルでもOK)・愛車への想い(200文字以内程度)と、ご本人が写っている愛車の写真データ数枚を添付の上、以下のメールアドレスへお送り下さい。
 shinden@libertyhill.co.jp (広報・制作課 新田)
 ※以前、所有されていた思い出のお車でもOK。また、オートバイ・自転車でも大歓迎!
 ※詳細は、クラブライフプランナー課(村谷・藤田・藤岡・大山)までお問い合わせ下さい。

1	火	英会話教室	16	水	タロット占い講座 フラワーショップ夏季休業
2	水		17	木	似顔絵教室
3	木	フラワーショップ	18	金	
4	金	書道教室(午前の部/午後の部)	19	土	
5	土		20	日	フラワーショップ夏季休業 短縮営業日
6	日	フラワーショップ 短縮営業日	21	月	
7	月		22	火	芦川正敏プロ ラウンドレッスン 英会話教室
8	火	英会話教室	23	水	
9	水	テーブル茶道	24	木	夏のエンジョイゴルフ フラワーショップ
10	木	フラワーショップ	25	金	8月会 書道教室(午前の部/午後の部)
11	金	短縮営業日	26	土	懇親パーティ
12	土		27	日	第15回ワイン講座 フラワーショップ 短縮営業日
13	日	フラワーショップ 短縮営業日	28	月	
14	月		29	火	英会話教室
15	火	英会話教室	30	水	休館日
			31	木	休館日

通常営業日(月曜～金曜)

10:00～22:30(レストラン『ソルフェージュ』 11:30～21:30)

短縮営業日(日曜・祝日)

10:00～20:00(レストラン『ソルフェージュ』 11:30～21:30)

※8月以降の土曜日の営業時間につきましては、決定次第、館内告知・ホームページ等でお知らせ致します。

クラブインフォメーションは、毎月25日発行。
2023年9月号は、8月25日発行予定です。
*事情により発行日が変わる場合がございます。

Website

リバティヒルクラブ
オフィシャルサイト
www.libertyhill.co.jp



Instagram

リバティヒルクラブ
オフィシャルアカウント
libertyhillclub

