

Club Information

クラブインフォメーション

2022.09



『最新ゴルフクラブ』レンタル開始!!
大人気のゼクシオのニューモデルを試すチャンス!

Feature

特集



2022 NEW MODEL

『最新ゴルフクラブ』レンタル開始!!

大人気のゼクシオのニューモデルを試すチャンス!

今年8月より、ドライビングレンジでの試打クラブを

『ゼクシオ』と『テイラーメイド』の最新モデルに入れ替えました。

レンタルだけでなく、会員特別価格として、

定価の20%OFFでご購入頂けます。

高初速度を実現する形状・高反発を生み出す たわみの進化で、ラクに飛ばせる!!

- アスリート向けのクラブを使いたい方
- 他ブランドのアイアンが難しいと感じている方



フェアウェイウッド

構えやすく、大きな飛距離

- 低重心を維持し、反発性能を向上
- 弾き感があり飛距離性能も抜群



ドライバー

振り切れる強弾道で大きな飛び

- フェース面が真っすぐで構えやすい
- “カチャカチャ”搭載で角度調整出来る

- 前作モデルを使いこなして、そろそろ見直したい女性
- この機会に“ゼクシオレディス”を試したい女性



フェアウェイウッド

女性でも軽く、大きく飛ばせる

- 高い反発性能と低重心で飛ばす
- やや左向きフェースで球を掴みやすい



ドライバー

女性専用設計でやさしく大きな飛び

- 前作よりやさしく、振れ真っすぐ飛ばせる
- 簡単に球が上がりそうなフォルム

メンズは大きな飛びを実現したXXIO Xを、
レディスは、さらに進化したXXIO 12を
ご用意致しました!是非、お試し下さい。



【レンタル】

1本¥220 / 3本¥550 / 1セット¥1,100

【販売】

会員特別価格: 定価の20%OFF

※単品販売のみです。セット販売はございません。
※フレックスのオーダーも対応致します。



プロゴルファー
あしかわ まさとし
芦川 正敏

MENS [ゼクシオ エックス]

- ゼクシオに物足りなさを感じている方
- この機会にゼクシオに乗り換えたい方



【クリーブランド】ウェッジ RTX FULL-FACE(AW50/SW56)

- 様々な状況で安定したスピン性能を発揮
- フェイス全体にスリットがあり、ミスが少ない
 - アドレス時に安心感を与えるヘッド形状

アイアン(#6/#7/#8/#9/PW)

- 飛距離とスピンを両立
- 抜けの良さが向上し、高い安心感
 - 適度な弾き感もあり、打感が心地良い

ユーティリティ

- アイアンの様に狙い、簡単に飛ばす
- 反発性能の向上により活用シーンが広がる
 - 狙いながらも簡単に飛ばせる

LADIES [ゼクシオ 12 レディス]

- 高初速度を求めている女性
- ラクに飛ばしたい女性

特に、フェアウェイウッドは、芯が広く、バランスが良いので、女性でもラクに飛びますね。



ティーチングプロ
とよだ なみ
豊田 奈未



アイアン(#7/#8/#9/PW/SW)

- 飛距離とスピンを両立
- 抜けの良さが向上
 - 適度な弾き感で打感も心地良い



ユーティリティ

- 目標を狙って大きく飛ばせる
- 反発性能の向上により目標が狙いやすい
 - 女性でもラクラク飛ばせる



テイラーメイドは、クセの無さで定評のあるブランドです。
スターターセットは、レンタル無料で、気軽に試打出来ます。
また、リーズナブルなスターターセットの購入は、初級者～中級者にオススメ!

【レンタル】 無料

【販売】 会員特別価格: 定価の20%OFF

MENS ¥99,000▶¥79,200 LADIES ¥93,500▶¥74,800

※ゴルフバッグ、パター込みの価格。※フレックスのオーダーも承ります。

MENS ドライバー/フェアウェイウッド(#5)/ユーティリティ(#5)/アイアン(#6/#7/#8/#9)/ウェッジ(PW/SW)/パター

LADIES ドライバー/フェアウェイウッド(#5)/ユーティリティ(#5)/アイアン(#7/#8/#9)/ウェッジ(PW/SW)/パター

スターターセット
(ロケットボールズスピードライト)



LADIES

MENS

My Favorite

～私のお気に入り～

第138回：男性会員様

テニスをはじめ、ジムトレーニング、サウナを活用され、
「7月会」にもご参加された男性会員様。

——リバティヒルクラブに入会されたきっかけは、何でしょうか？

3年前、横浜から自由が丘に転居して以来、通勤時に車でクラブの横を通る度に建物が気になっていました。

調べると、リバティヒルクラブという感じの良いスポーツクラブで、早速見学の予約をしました。

元々、横浜でインドアのテニススクールに通っていましたが、一回のレッスン時間が短く、いつも「練習」で終わっていました。

ところが、リバティヒルクラブのテニスレッスンは、1レッスン少人数制の120分で、しかも、「練習」だけに留まらず、最後に「ゲーム」まで行える点が決め手となりました。

——リバティヒルクラブでの過ごし方を教えてください。

毎週火曜の夜は『ソシアルテニス』、金曜の夜は『ゲーム&レッスン1』に出ています。雨の日や、外が暑い日は、「キングダム」(原泰久)を観ながら、トレッドミルを30分間続ける事を目標に、自らを奮い立たせて走ります。

また、以前はサウナに全く関心がありませんでしたが、今では「サ道」にはまっています。

一旦体温を上げた後、再び体温を下げて、免疫機能向上の効果が失われない事をアメリカの医学情報レクチャーで知った事がきっかけです。

12分計が一周するまでは無理ですが、8分間耐え、その後、水風呂に浸かり、しっかりと

体温を戻します。

水風呂から出た後、さらに仰向けになって「整う」スペースがあれば、もっと良いですね。

——ご趣味について、お聞かせ下さい。

趣味は、研究開発です。仕事で、血液透析に携わっていますが、ふとした時に気になる事があると、人の話が耳に入らなくなり、考える事に没頭してしまいます。

これまでも、痛くない注射針の改良や、血が止まる薬、痩せる薬等を開発し、今年は特許を4つ取得しました。

針を刺す痛みが和らいたり、透析が終わった後、血が止まらず病院に長時間いる事が減って喜んでいる人の顔を見ると嬉しいですし、人の役に立っている事に喜びを感じます。

子供の頃、隣の家に発明家のおじいさんが住んでいて、「無い物を作る」事に影響を受けたのかも知れません。トーマス・エジソンやジエームズ・ワットに興味を持ち、ノーベル賞を取る事を夢見た少年時代を過ごし、今は、ケチャップ入れとハチミツ入れも考案中です。

——今後の目標を、お聞かせ下さい。

リバティヒルクラブでテニスをされている方々は、ゲームが上手く、体力もあります。

そういう方々を目標に、テニスレッスンやトレーニングに励んでいます。

特許を取得するには世界で1番最初に思い浮かなくてはなりません。若い人に負けない様に、心肺機能を鍛えて備えたいと思います！



テニスをもっと楽しむ為と体力向上の為に、トレッドミルでトレーニングされているKS様。これからも、テニスを長く続けられる様、ジムのトレーニングマシンを活用し、筋力や柔軟性を高めて頂きたいと思えます。

スポーツフィットネス課
リーダー さいとう けい
齋藤 圭



KS様は、『ゲーム&レッスン1』で、テニスの練習に真摯に取り組まれています。素直にアドバイスを聞き入れ、トライされている姿勢が印象的です。これからも、レベルアップを目指していきましょう。

いいな ふみと
テニスコーチ 椎名 史人

【聞き手】

クラブライフプランナー課

ふじおか まい
藤岡 舞

My Favorite掲載のインタビューに、応じて頂けるメンバー様を募集致しております。フロントスタッフまで、お気軽にお願い致します。

初級 フィットネスプログラム紹介 バレトン

スタジオ

60分
月 10時20分〜11時20分

強度

★★☆☆☆

難易度

★★☆☆☆



3つの要素を取り入れた
いいとこ取りのプログラム

インストラクター
湊 浩二 みなと こうじ

リバティヒルクラブでのインストラクター歴11年。

1998年、日本人初の団員としてマース・カニングム舞踊団に入団。世界の主要な劇場に出演。ミハイル・バリシニコフ、クロノス・カルテット、レディオヘッド、シガー・ロス等の著名なアーティストと共演する。2009年、パリでカニングムテクニックを指導。2011年、アメリカ生まれのフィットネスプログラム、『バレトン』の創始者、Shannon Fable氏より養成を受け、認定インストラクターとなる。2014年より、イスラエル発祥の護身術「クラヴマガ」のトレーナーを務める。

参加者の声 (順不同)

● バレエとヨガの動きが入っているクラスです。ほとんど定位置でのレッスンです。今、どこに体重が乗っているのか(足の親指側、小指側)、どこに重心を置くのか等、意識しながら動く事により、体幹を強化出来るプログラムだと思います。

● フィットネス、バレエ、ヨガの動きの組み合わせで、強さ・しなやかな柔軟性が同時に身に付くレッスンです。

● 湊(みなと)インストラクターは、教え方が丁寧で、分かりやすいです。バレトンは、動きが緩やかな割には、しっかりと汗をかけ、レッスン終了後は、とても爽やかになります。今後も続けていきたいと思います。

● 最初は動きながらバランスを取るのが難しいですが、慣れてくると、前後左右のバランス感覚がとても良くなります。動きながら、片足立ちになるので、体幹も向上します。

■ どんなクラスですか？

フィットネス、バレエ、ヨガの3つの要素を組み合わせた、アメリカ生まれのエクササイズです。器具は一切使わず、裸足で行います。回転やジャンプ等を行わないので、ぶつかったり、転んだりする心配がなく、安全なエクササイズです。また、脚を上げる高さや、膝を曲げる深さ等を変えて、ご自身で強度・難易度を調整出来ます。

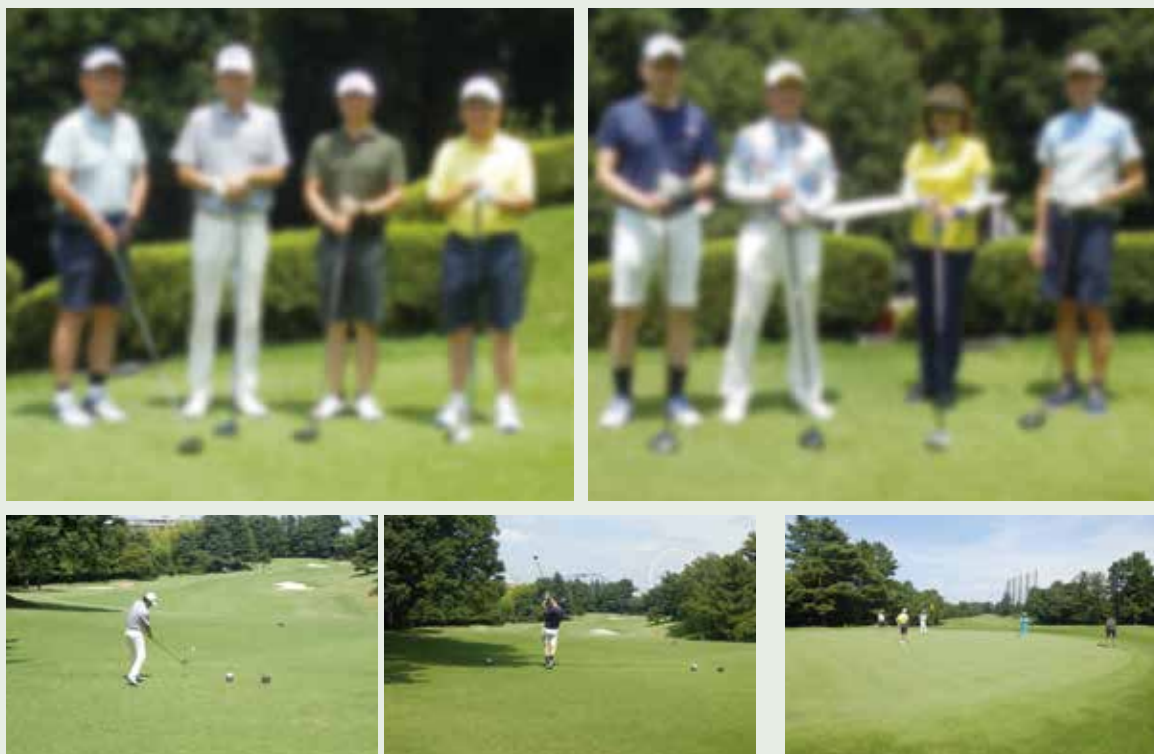
初めての方から、体力に自信のない方、身体能力の向上やフィットネス上級者まで、どなたでもお気軽にご参加頂けます。

■ どんな効果が期待出来ますか？

- 体幹強化とバランス感覚の向上
- 姿勢改善と柔軟性の向上
- 有酸素運動による効果的な体脂肪燃焼
- 全身運動による筋力アップ

■ こんな方にオススメ!!

- ダンス系のレッスンが苦手で、リズム感に自信のない方
- 姿勢が悪く、つい前かがみになってしまおう方
- 身体が硬く、動きがぎこちないと感じている方
- 体力に自信のない方



ご参加された皆様のお声

- スタート早々土砂降りに見舞われたが、午後からは晴れわたり、プレーを満喫出来ました。
- 「よみうりゴルフ倶楽部」は、リパティヒルクラブから近く、移動がラクでした。夕方の親睦会も、ゴルフの話で盛り上がり、楽しい一日を過ごす事が出来ました。
- 新しい方もどんどん増えてきて、ゴルフイベントとして充実してきたと思います。これからも、参加する仲間が増えて、もっと楽しいイベントになると良いですね。

Event

2022年9月
エンジョイゴルフ

葉山国際カンツリー倶楽部



ビギナーの方、ゲストの方も大歓迎!

お一人でのご参加も、大歓迎！
スコアを気にせず、
楽しくラウンドしましょう！

葉山国際カンツリー倶楽部は、三浦半島の高台に位置し、東に東京湾・房総半島、西には相模湾・江ノ島・富士山等が一望出来ます。気候に恵まれた湘南葉山での豪快なショットが楽しめるコースです。
ビギナーの方やゲストの方も大歓迎！
ご家族・ご友人をお誘い合わせの上、ご参加下さい。
皆様のご予約をお待ちしております。

開催日時

9月22日(木)

集合

8時30分 現地集合

スタート

9時01分

親睦会

18時〜 レストラン『ソルフエージュ』

開催コース

葉山国際カンツリー倶楽部
(ダイヤモンドコース/IN)

料金

参加費 7,700円(税込)
プレーフィー 20,800円(税込)

※プレーフィーには、キャディフィー、乗用カートが含まれます。
※その他、個人支払いは、各自現地にてご精算下さい。

募集人数

先着4組(16名様)

最少催行人数

2組(8名様)

申込締切日

9月15日(木)

競技方法

新ペリア方式
ワンダリッパOK
スルーザグリーン6インチリプレース

同行スタッフ

クラブライフプランナー課 村谷 豊和

※お申し込み・お問い合わせは、フロントスタッフまで。

Golf

『10月那須合宿』 10月18日(火)・19日(水)



2日間みっちりゴルフ三昧!

なかなか直らない癖は、合宿でしっかりと修正しましょう。

涼しい那須での一泊二日のゴルフ合宿。なかなか直らない癖を芦川正敏プロが、しっかりとアドバイス致します。

初日は、那須国際カントリークラブにて、10時より練習用コースでドライバーティーショットや、グリーン周りの様々な練習を行います。そして、午後には9ホールをラウンドします。

ラウンド終了後、那須ゴルフ倶楽部に移動し、コテージやロッジで宿泊します。

2日目は那須ゴルフ倶楽部で、8時よりキャディ付きで18ホールラウンド!

初心者の方も大歓迎!皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時

10月18日(火)・19日(水)

集合

10月18日(火)9時50分 那須国際カントリークラブ マスター室前

開催コース

〔1日目〕那須国際カントリークラブ／〔2日目〕那須ゴルフ倶楽部

料金

1組(2〜3名)の場合 53,000円
2組(4〜6名)の場合 38,000円

※1日目コース使用料・2日間レッスン代を含みます

※宿泊費5,500円・10月19日のラウンドフィー26,580円・食事代等は現地払いです。

1日目のみ参加費 26,000円(コース使用料・レッスンフィー)

2日目のみ参加費 19,800円(レッスンフィー)

1週間前30%／3日前50%／当日全額

先着2〜6名様(定員に達次第、締め切らせて頂きます。)

申込締切日

10月11日(火)

同行スタッフ

プロゴルフファー 芦川正敏(あしかわまさとし)

※お申し込み・お問い合わせは、フロントスタッフまで。

Party

『8月・9月会』 開催のご案内



8月・9月生まれのメンバーの皆様を対象に、「8月・9月会」を開催致します。

同じ誕生日であるメンバー同士の親睦、交流をこの機会に、是非深めて頂きたいと思っております。

皆様安心して、ご参加頂ける様、万全の感染防止対策を講じております。

お一人様でのご参加は勿論、メンバーのご家族、ご友人をお誘い合わせの上、奮ってご参加下さい。

皆様のご参加をスタッフ一同、お待ちしております。

開催日時

9月16日(金)

18時〜20時

会場

リバティヒルクラブラウンジ

料金

1名様 ¥6,600(税込)

(メンバー・ゲスト)

*お子様は小学生まで ¥3,300(税込)

*スマートカジュアル

*ジーンズはお控え下さい。

着席式 デイナー(コースメニュー)

フリードリンク制

*オリジナルバスデーケーキも用意致します。

申込締切日

9月13日(火)



※8月・9月生まれのメンバーの皆様にご案内状をお送り致します。詳細は、バスデーカードの裏面をご覧ください。

※ご予約・お問い合わせは、クラブライフプランナー(課)村谷・藤田・藤岡)または、フロントスタッフまでお気軽にどうぞ。

※新型コロナウイルスの影響により、延期させて頂く場合がございます。

カークリーニングサービス

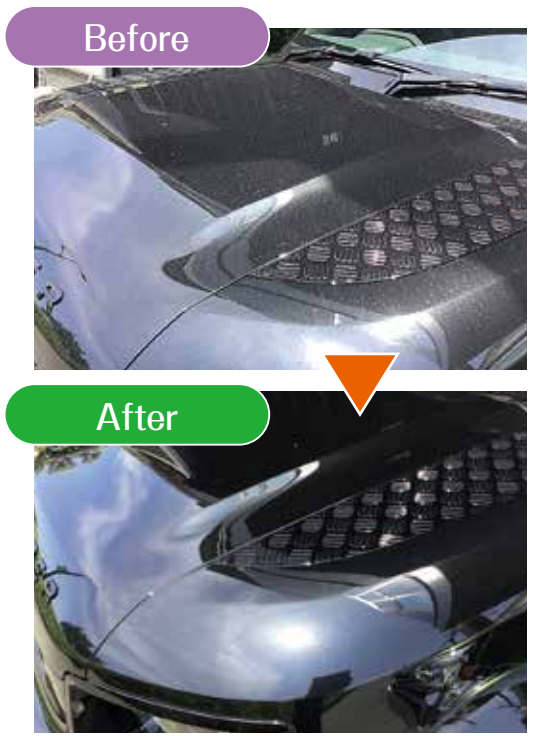
カークリーニングだけでなく、
板金・塗装・点検・修理も
承っております。お車のケアなら、
お気軽にご相談下さい。



カークリーニングサービス担当
こばやし ゆきひろ
小林 幸弘

ご利用された方々のお声

- クラブで、レッスンや食事の間に、洗車してくれるので、時間を有効利用出来ます。
- 高級車の扱いに慣れているので、安心して預けられます。
- ボディだけでなく車内もピカピカにしてくれるので、とても嬉しいサービスです。
- 仕上げは、とても素晴らしく、大満足。
- 担当の小林さんは、いつもニコニコ笑顔で対応してくれるので、好感が持てます。
- ボディ・車内の隅々まで、キレイに洗車。期待以上の仕上がりですね。
- 私は車にはあまり詳しくないので、洗車だけでなく、車の調子について色々教えてくれるので、助かります。
- 何度も洗車をお願いし、自分の車の事をよく分かっているのが、面倒がない。
- スタッフが増えたので、更に気軽に頼める様になった。



クラブメンバー限定 2022秋キャンペーン 9/1(木)~11/28(月)

4つの特徴

| 洗車メニュー | 艶々仕上げ | ポリマー手洗い | 1年耐久コーティング |
|---------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 洗車内容 | 2時間 | 3時間 | 4時間 |
| 時間 | 2時間 | 3時間 | 4時間 |
| リパティヒルクラブ メンバー特典 | フッ素ガラスコーティング | | |
| | フロント面 ¥3,000▶¥1,500 | 全面 ¥9,000▶¥0 | |
| 料金 | M ¥7,500 L ¥7,800 LL ¥8,100 | M ¥13,000 L ¥14,000 LL ¥16,000 | M ¥55,000 L ¥60,000 LL ¥66,000 |
| ボディ手洗い | ● | ● | ● |
| ホイール清掃(内側まで) | ● | ● | ● |
| 虫落とし | ● | ● | ● |
| ステップ仕上げ | ● | ● | ● |
| 外窓仕上げ | ● | ● | ● |
| タイヤワックス | ● | ● | ● |
| ボディ仕上げ | 艶出し | ● | × |
| | 水垢除去 | × | ● |
| | ポリマーコーティング | × | × |
| ガラスコーティング1年耐久 | × | × | ● |
| ホイールコーティング | × | × | ● |
| フロントガラスコーティング | × | × | ● |
| 屋内清掃 | × | × | ● |
| 内窓拭き | × | × | ● |

Mサイズ ベンツ(A・B・Cクラス)BMW(1-4シリーズ)
Lサイズ ベンツ(E・CLSクラス)BMW(5・6・X1・X2シリーズ)
LLサイズ ベンツ(S・GLE・MLクラス)BMW(7・X3-6シリーズ)
*表記金額は、税込です。



最短2時間 仕上げ

クラブご利用時に、最短2時間で
愛車をピカピカに!
3時間・4時間、その他のコース
もごさいます。



当クラブで お預かり・ご納車

ご来館時にお預かりし、お帰りに
愛車を返却。
クラブライフを楽しみながら、
時間を有効活用出来ます。



指定工場で、 専門スタッフによる プロ仕上げ

カーコーティング技術1級認定
を持った専門スタッフが担当。
専門工場は、天候や紫外線に
影響されない整った室内。
しかも当クラブから車で10分。



全ての曜日で 予約OK! 当日予約も可!

フロントまたはお電話でご予約。
(TEL 03-5731-5731)
月~日・祝 10:00~17:00
※当日のご予約は、混み具合により、
承れない場合がございます。



Vol. 37

LHV漫遊記

Fly to Heidelberg



お気に入り都市

ハイデルベルク (ドイツ)

案内人:LHV 岩崎治幸

ルフトハンザ航空

ボーイング747-8を東京線で
運航中。懐かしの“ジャンボ”
に乗るなら、今です!

前号に続き・・・



雪に埋もれ、幻想的なハイデルベルク城と情緒溢れる哲学の道を歩き終えた頃、冬の陽も傾き出し、寒さが一層身に染みてきました。

「さあ、冷えた身体を温める為に、少し早い夕食を取りましょう」と旧市街のハウプト通りにある一軒のレストランへ、お客様と一緒に直行します。

ここハイデルベルクにも、ビール醸造所直営のレストランが多くあり、入店したお店も既に賑わっています。流石、世界有数の観光地だけあって、店内には、様々な国の人たちが楽しそうに飲み交わっています。さあ、我々日本人も、負けてはいられません!



早速、「お前ら、これを食べてみッヒー」と言わればかりに、目の前には、ソーセージやシュバイネハクセ等のドイツ自慢の肉料理の大盛りプレートが、ドドーンと登場します。

その豪快さに一瞬怯みますが、美味しいビールに勢いが加速されて、いつしかペースは上がり、両隣のテーブルの人を巻き込んだ大宴会に発展!

一緒に飲んで歌って大いに盛り上がりました。異国の地で、異国の人と出会い、心から楽しめる時間を皆様と共有出来た事は、とても嬉しい瞬間です。これぞ旅の醍醐味の一つですね。

やはり、ドイツのビアハウスは最高最強です!!

さて、古城街道のハイライトの一つであるハイデルベルクは、フランクフルトから鉄道で約50分。充分に日帰り圏内です。マンハイムやヴェルツブルク等と合わせての観光を楽しむ事が出来ます。

今から計画を練って、紅葉や雪景色の古城街道&ロマンチック街道を訪ねてみてはいかがでしょう?

お申し込み
お問合わせ

TEL:03-3723-1500



iwasaki@libertyhill.co.jp

さあ な つ に サア! い こ お ~!

旅のご相談はLHVへ! リバティヒルバケーション(LHV)、もうご利用なさいましたか?

クラブにいらっしゃるついでに旅行の相談やパッケージツアーから格安航空券まで、予約手配が出来る便利さと対応の幅広さが好評です。観光旅行から出張まで、是非ご利用下さい。LHVでは、「テーマのあるバケーション」創りにも力を入れています。お客様の旅の目的やご希望を実現出来る様に、オーダーメイドの旅創りをお手伝い致します。

さあ、次の旅はどんなプランをお考えですか? 何を求めて出掛けましょうか? 素敵な旅のプラン創りは、LHVへお気軽にご相談下さい!



リバティヒルバケーション
いわさき はるゆき
岩崎 治幸

思い立ったら、いつでもお声掛け下さい!



旅のご相談は、クラブのフロント
又は、お電話、メールにて承ります。
クラブ向かいのLHVオフィスへ
お越し下さっても結構です。



お客様のご要望に合わせた旅の
プランをご提案させていただきます。
航空券、ホテル、現地ガイド、
クルーズ、査証等、手配致します。



航空券・チケット類等、ご旅行の最終
案内は、クラブご来館時に説明し
お渡し致しますので便利です。ご自宅
や勤務先へお送りする事も可能です。

リバティヒル
バケーション

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 3-17-1 リバティヒルビル TEL:03-3723-1500
E-Mail:iwasaki@libertyhill.co.jp Web:http://libertyhillvacations.co.jp/hotnews/
東京都知事登録旅行業第3-5278号/日本旅行業協会協力会員/総合旅行業取扱管理者 岩崎治幸



リバティヒル
バケーションの
情報はコチラ!

タオル一部有料化のお知らせ(9月1日(木)より)

長期間にわたる燃料費・原材料費高騰に伴うクリーニング費用の上昇と、タオル使用量の削減による環境への取り組みの為、誠に不本意ながら、左記の通り**2022年9月1日(木)より、タオルを一部有料化**させて頂く事となりました。

当クラブでは、経費削減等の企業努力を重ねて参りましたが、しかしながら、これらの原価上昇に対し、現行のタオル無料サービスを維持する事が困難となりました。

会員の皆様には、大変ご迷惑をお掛け致しますが、諸所の事情をご賢察頂き、何卒、ご理解・ご協力を賜ります様、お願い申し上げます。

記

【無料でご利用頂けるタオル】

- ①ロッカールームのロッカー内に用意しているタオル大1枚とタオル小1枚
- ②プールご利用の際、タオル大1枚またはタオル小1枚のいずれか
(ご希望される方は、プールのインフォメーションカウンターにお申し出下さい。)
- ③サウナご利用の際、サウナ用のタオル1枚
(ご希望される方は、来館時、フロントにお申し出下さい。)

【有料でご利用頂けるタオル】

右記以外でタオルをご利用される方には、有料にてタオルをご用意致します。

(ご希望される方は、来館時、フロントにお申し出下さい。)

タオル大 220円/枚(税込)

タオル小 110円/枚(税込)

*8月29日(月)をもって、ロッカールーム内の棚に収納されているタオルは、終了させて頂きます。何卒、ご了承下さい。

タッチスパメニュー価格改訂及び指名料金設定のお知らせ(9月1日(木)より)

昨今の原材料費・諸経費の高騰に対し、タッチスパでは、メニューの価格を維持する様努力を重ねて参りました。しかしながら、これらの経費上昇に対し、価格を維持する事が困難となりました。

つきましては、**2022年9月1日(木)より、メニューの価格改訂及び指名料金の設定**をさせて頂く事になりました。詳細は、左記価格表及び、タッチスパスタッフにお問い合わせ下さい。

タッチスパスタッフ一同、皆様にご満足頂ける様、一層の技術・サービスの向上に努めて参りますので、何卒、ご理解・ご協力を賜ります様、お願い申し上げます。

■ メニュー価格改訂 (2022年9月1日(木)より/税別)

| | | | | |
|----------------|------|---------|---|---------|
| ●ドライマッサージ | 60分 | ¥7,200 | ▶ | ¥7,500 |
| ●インディバヘッド | 60分 | ¥8,000 | ▶ | ¥9,600 |
| ●ヘッドスパ | 30分 | ¥3,000 | ▶ | ¥4,500 |
| ●リフレクソロジー | 30分 | ¥3,000 | ▶ | ¥4,500 |
| ●鍼 | 60分 | ¥8,200 | ▶ | ¥9,000 |
| ●インディバアクティブ | 60分 | ¥10,000 | ▶ | ¥12,000 |
| | 90分 | ¥15,000 | ▶ | ¥18,000 |
| ●アロマトリートメント | 60分 | ¥10,000 | ▶ | ¥12,000 |
| ●メンズリセット | 45分 | ¥5,000 | ▶ | ¥6,000 |
| ●プライマリーフェイシャル | 30分 | ¥5,500 | ▶ | ¥6,600 |
| ●ベーシックフェイシャル | 60分 | ¥10,000 | ▶ | ¥12,000 |
| ●ハイドラトリプルヒアルロ | 90分 | ¥14,000 | ▶ | ¥16,000 |
| ●ユースフェイシャル | 90分 | ¥15,000 | ▶ | ¥17,000 |
| ●ブライトニングフェイシャル | 90分 | ¥15,000 | ▶ | ¥20,000 |
| ●インディバフェイシャル | 60分 | ¥10,000 | ▶ | ¥12,000 |
| | 90分 | ¥15,000 | ▶ | ¥18,000 |
| ●インディバスリミング | 60分 | ¥10,000 | ▶ | ¥12,000 |
| | 90分 | ¥13,500 | ▶ | ¥18,000 |
| | 120分 | ¥18,000 | ▶ | ¥24,000 |

■ 指名料金 (2022年9月1日(木)より/税別)

施術1回の指名につき ¥500 *向野裕子は¥800

| | | | | | |
|----|---|---------------------------|----|---|-------------------------------------|
| 1 | 木 | フラワーショップ | 16 | 金 | 8月・9月会 書道教室(午前の部 第43期/午後の部 第33期) |
| 2 | 金 | 書道教室(午前の部 第43期/午後の部 第33期) | 17 | 土 | 懇親パーティ |
| 3 | 土 | | 18 | 日 | フラワーショップ 短縮営業日 |
| 4 | 日 | フラワーショップ 短縮営業日 | 19 | 月 | 短縮営業日 |
| 5 | 月 | | 20 | 火 | 英会話教室(第32期) |
| 6 | 火 | 英会話教室(第32期) | 21 | 水 | |
| 7 | 水 | | 22 | 木 | エンジョイゴルフ フラワーショップ |
| 8 | 木 | フラワーショップ | 23 | 金 | 短縮営業日 |
| 9 | 金 | | 24 | 土 | |
| 10 | 土 | | 25 | 日 | フラワーショップ 短縮営業日 |
| 11 | 日 | フラワーショップ 短縮営業日 | 26 | 月 | 英会話教室(第32期) |
| 12 | 月 | | 27 | 火 | |
| 13 | 火 | 英会話教室(第32期) | 28 | 水 | フラワーショップ臨時出店 |
| 14 | 水 | | 29 | 木 | 休館日 |
| 15 | 木 | フラワーショップ | 30 | 金 | 休館日 |

通常営業日(月曜～土曜) 10:00～22:30(レストラン『ソルフェージュ』11:30～21:30)
 短縮営業日(日曜・祝日) 10:00～20:00(レストラン『ソルフェージュ』11:30～21:30)
 *社会状況により、変更となる場合があります。詳しくは、当クラブのオフィシャルサイトをご覧ください。

SUNDAY'S SPECIAL

サンデーズスペシャル

STUDIO 10:20～11:20

| | | |
|--|--|---|
| <p>9/4 お腹お尻 シェイプ</p> <p>すぎた きんや 杉田 欣也</p> <p>初級</p> <p>お腹・お尻の 集中トレーニング</p> | <p>9/11 HIP HOP</p> <p>まさき MASAKI</p> <p>初級</p> <p>やさしく、楽しい 初級ダンスレッスン</p> | <p>9/18 カリビアンダンス エクササイズ</p> <p>たかとり みさこ 高取 美佐子</p> <p>初級</p> <p>カリブ・中南米の 音楽で踊りましょう</p> |
| <p>9/25 sporetch® スポレッチ</p> <p>たかだ あさみ 高田 朝美</p> <p>初級</p> <p>2本のバンドを 使ったレッスン</p> | | |

クラブインフォメーションは、毎月25日発行。
 2022年10月号は、9月25日発行予定です。
 *事情により発行日が変更になる場合がございます。

Website
 リバティヒルクラブ
 オフィシャルサイト
www.libertyhill.co.jp



Instagram
 リバティヒルクラブ
 オフィシャルアカウント
[libertyhillclub](https://www.instagram.com/libertyhillclub)

