Club Information

クラブインフォメーション

2022.01

20問中15問以上、正解されたあなたは、
「リバティもの知り博士」!!

リバティヒルクラブ
2022新春クイズ

LIBERTYHILL CLUB

2022 新年を迎えて

明けましておめでとうございます。
旧年中は、格別のご厚情を賜り、
誠に有難うございました。

リバティヒルクラブは昨年、メンバーの皆様のおかげをもちまして、設立21周年を迎える事が出来ました。心より感謝申し上げます。

昨年4月～5月には、一昨年同様、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、政府からの要請により、やむなく臨時休業致しました。長期間の休業にも関わらず、皆様にはご理解とご協力を賜り、誠に有難うございました。

営業再開に際しましては、皆様に安心・安全・快適にクラブをご利用頂ける様、引き続き感染防止対策に取り組んで参りました。様々な取り組みの一つとして、一昨年に行った全館の「抗ウイルス・抗菌コーティング施工」におきましては、この度、新型コロナウイルス(デルタ株含む)に効果がある事が実証されました。

本年も、日本フィットネス産業協会のガイドラインに基づき、気持ちを緩めず、感染防止対策に取り組んで参ります。

その上で、社会状況を見据えながら、創意工夫を凝らし、各種イベントの開催等、積極的に進めて参ります。

今後もスタッフ一同、感謝の気持ちを忘れずに、心を込めたおもてなしで、皆様にご満足頂ける様、一丸となって務めて参ります。

本年も変わらぬお引き立ての程、宜しくお願い申し上げます。

支配人　佐野（さの）　歩（あゆみ）

本年も、スタッフ一同、心を込めたおもてなしで、精一杯努めて参ります。

ゴルフ事業部
リーダー
芦川（あしかわ）　正敏（まさとし）

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ
テニスコーチ
山下（やました）　任美（ひでみ）

タッチスパ課
リーダー
奥原（おくはら）　俊子（としこ）

スポーツフィットネス課
リーダー
齋藤（さいとう）　圭（けい）

カスタマーサービス課
リーダー
海老名（えびな）　拓（たく）

クラブライフプランナー課
マネージャー
村谷（むらや）　豊和（とよかず）

フラワーショップ
販売・館内活け込み担当
山田（やまだ）　剛司（たけし）

レストラン『ソルフェージュ』
マネージャー／ソムリエ
佐藤（さとう）　雅之（まさゆき）

リバティヒルバケーション
マネージャー
岩崎（いわさき）　治幸（はるゆき）

広報・制作課
マネージャー
新田（しんでん）　康雄（やすお）

ファシリティマネジメント課
事業部長
和栗（わぐり）　正明（まさあき）

リバティヒルクラブ 2022新春クイズ

メンバーの皆様に、もっとリバティヒルクラブを知って頂きたいという思いから、昨年に続き、今年も、各セクションから、クイズを出題致します。さて、皆様は、20問中、何問お答えになれますでしょうか？

15問以上、正解されたあなたは、「リバティもの知り博士」！

問題①～⑥

【問題①】 ファシリティマネジメント課

⑤ 年以上効果を維持する、当クラブ施工の「抗ウイルス・抗菌コーティング」ですが、効果がある事が実証されました。「新型○○○○○○○」に

【問題②】 ファシリティマネジメント課

② ○○○年の設立に掲げた企業理念を通じ、当クラブが取り組んでいる国際目標は？

【問題③】 スポーツフィットネス課

当 クラブの『ダイエットプログラム』は、パーソナルトレーナーと管○○○士が、直接サポートする点が大きな特徴です。

【問題④】 ゴルフ

昨 年9月に導入した、世界の名門コースも回れる最新ゴルフシミュレーターは？『トラ○○マン4』

【問題⑤】 レストラン『ソルフェージュ』

テ ラス席では、昨年10月より、『○ッ○』同伴が可能になりました。

【問題⑥】 カスタマーサービス課

カ ークリーニングサービスは、昨年9月から何曜日に予約可能になったでしょうか。

①～⑥の解答

【問題①の解答】コロナウイルス

２０２０年９月に全館に施工した「抗ウイルス・抗菌コーティング」は、昨年10月に、「新型コロナウイルス」（デルタ株を含む）に効果がある事が実証されました。

また、A型インフルエンザは5分、ノロウイルスは1分で、不活性化します。

【問題②の解答】SDGs

ここ数年の取り組みとして、ＳＤＧｓの17の目標の内、7つの目標の実現に向けて活動しています。

【問題③の解答】管理栄養士

昨年10月からスタートした『ダイエットプログラム』。

受けられた方から、喜びのお声を頂いております。

◉管理栄養士の指導で、摂り過ぎたり不足している栄養素が把握出来、食生活を改善出来ました。

◉水分不足が分かり、水分を多く摂る様になりました。

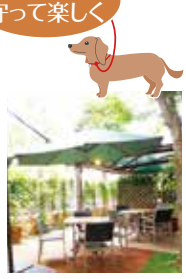
◉週2回のパーソナルトレーニングと食生活の重要性を身をもって理解する事が出来ました。

【問題④の解答】トラックマン4

『トラックマン４』は、クラブとボールの動きを２０００分の１秒という高精度で計測します。31項目の測定値やＡＩ診断により、目標値との差もビジュアル化され、一目瞭然。また、世界の１１０以上の名門コースを、バーチャル体験出来ます！

【問題⑤の解答】ペット

マナーを守って楽しく



『ソルフェージュ』のテラス席では、ペット同伴で、お食事が出来ます。

ペットの苦手な方もいらっしゃいますので、マナーを守って、ご利用下さい。

【問題⑥の解答】全ての曜日（月～日・祝日）

当クラブをご利用中に、カーコーティング技術１級認定を持った専門スタッフが、最短2時間で愛車をピカピカに仕上げます！

問題⑦〜⑬

【問題⑦】
テニスを続けると、延びると言われているものは、一体何でしょうか？
テニス

【問題⑧】
ソルフェージュで、お酒を飲んだ後、車を置いていく事の出来るサービスとは？
カスタマーサービス課

【問題⑨】
法人会員は、何名以上何名迄、会員登録出来るでしょうか？
クラブライフプランナー課

【問題⑩】
新たに、ソルフェージュに設置された、評判のエスプレッソマシーンのメーカーは？
レストラン『ソルフェージュ』

【問題⑪】
ご自身のショットを2方向から自動録画し、スロー再生でチェック出来るシステムは？
ゴルフ

【問題⑫】
旅行者が安心・安全に旅をする為の新型コロナウイルス感染防止の留意点をまとめた資料は？
リバティヒルバケーション

【問題⑬】
タッチスパのオールハンドのアンチエイジング効果抜群のフェイシャルは？
タッチスパ課

⑦〜⑬の解答

【問題⑦の解答】寿命

テニスをしていた人の平均寿命は「運動不足」の人達より、平均9.7年も長くなった事が、分かりました。（コペンハーゲン心血管研究の25年分のデータによる）
要因として、左記の3点が考えられます。
①複数で行うプレーや終了後の食事等による社交性
②瞬時の判断による脳の活性化
③インターバルトレーニングによる心臓や血管の強化

【問題⑧の解答】駐泊サービス

翌日の午前11時までお預かりが可能な『駐泊サービス』をご用意しております。
料金は、¥2，200です。延長する場合は、別途駐車料金を頂きます。（¥300円／1時間）

【問題⑨の解答】2名以上5名迄

法人会員は、企業様向けの会員制度です。社員様の健康サポート、福利厚生、会議、商談等にご活用下さい。
会員1名に付ゲスト2名迄（お一人¥1，100）で、ご利用頂けます。
なお、『プラチナムキャンペーン』期間に限り、お一人様入会金¥55，000でご入会頂けます。

【問題⑩の解答】ネスプレッソ

バリスタが淹れた様な、本格的なコーヒーを作るマシーンです。
レッスンやトレーニング後に、コーヒーと共に、至福のひと時をお過ごし下さい。

【問題⑪の解答】スイングナビ

昨年11月に導入された『スイングナビ』は、フリー打席（1番打席）で、ご利用頂けます。
しかも、フリー打席料金のみ。
※30分／メンバー：¥880、
ゴルフスクール会員：¥1，320
どんどん活用して、レベルアップしましょう！

【問題⑫の解答】新しい旅のエチケット

観光庁では、旅に出かける皆様へ感染防止対策を喚起しています。
一人ひとりの協力で、みんなの楽しい旅を守りましょう。楽しい旅のご相談は、リバティヒルバケーションへ！

【問題⑬の解答】ユースフェイシャル

「ユースフェイシャル」は、年齢に伴う「自然老化」と、紫外線等の「環境老化」に対して、若々しい肌へ導きます。
細やかなオールハンドにより、フェイスラインの引き締め、しわ、たるみ、くすみの改善に効果を発揮します。

問題⑭～⑳

【問題⑭】

② Fのタッチスパで行っている中国医学等、古典的な理論に基づく身体の特定の点を刺激する治療法は？

タッチスパ課

【問題⑮】

コ ロナ禍の影響で、運動不足が引き起こす社会問題は、『○○○○被害』です。

スポーツフィットネス課

【問題⑯】

土 曜日の夜8時に行われている、ユニークな初中級のテニスプログラムは？

テニス

【問題⑰】

現 在、実施している入会キャンペーンは、『プ○○○○キャンペーン』

クラブライフプランナー課

【問題⑱】

フ ラワーショップの出店曜日は、○曜日と○曜日の2日間です。

フラワーショップ

【問題⑲】

レ ストラン入口にディスプレイしているリースは、クリスマス以外に、年間何回入れ替えている？

フラワーショップ

【問題⑳】

リ バティヒルバケーションは、個人のお客様だけでなく、出張等の目的で利用される『○人』のお客様の旅行手配もご好評頂いております。

リバティヒルバケーション

⑭～⑳の解答

【問題⑭の解答】鍼

『鍼』は、中国医学で、経穴を刺激し、気の流れの異常を正して、身体の不調を整える施術です。更年期や自律神経失調症による、何となくだるいといった「不定愁訴（ふていしゅうそ）」にも効果的です。【写真】手にしている物は、鍼の入っている鍼管（しんかん）で、鍼自体は極細です。

【問題⑮の解答】健康二次被害

コロナ禍により、外出自粛やリモートワーク等により、運動量が大幅に減り、免疫力の低下、基礎疾患の悪化、認知機能の低下等を引き起こしています。トレーニングの専門家である『パーソナルトレーナー』が、安心・安全・効果的に運動指導を行い、『健康二次被害』を防止します。

【問題⑯の解答】ラリークラス

90分間、様々なパターンでのラリーを楽しみながら、安定したプレーが続けられる様に練習します。ずっと打ち合っていたい方に、おすすめのクラス！

【問題⑰の解答】プラチナムキャンペーン

期間中に限り、正会員の入会金は左記の通りです。レギュラー会員 ￥55,000、ファミリー、シニア、ジュニア会員 ￥27,500。是非、この機会にご家族、ご友人をご紹介下さい。

【問題⑱の解答】日曜日と木曜日

11時～20時にレストラン入口にて出店しています。切り花・鉢植え・肥料等の園芸用品も取り揃えております。フラワーギフトの発送も、ご好評頂いております。お花の事なら、お気軽にお声掛け下さい。

【問題⑲の解答】クリスマス以外に年3回

フラワーショップでも人気商品の一つであるリース。春リース、秋リース、クリスマスリース、お正月リースと、4回新しく掛け直しています。また、リース以外でも季節の商品を、販売しております。是非、ご利用下さい。

【問題⑳の解答】法人

リバティヒルバケーションでは、個人旅行から企業様の出張旅行手配まで、幅広く取り扱っております。格安航空券からオーダーメイドの旅まで、旅行の事ならお気軽にご相談下さい。

皆様、新春クイズは、いかがでしたでしょうか？本年も、サービスの充実を図って参ります。

リバティヒルクラブ
『アニバーサリーパーティ2021』
ご協賛企業・団体一覧

ご協賛下さいました企業・団体様に、
心より厚く御礼申し上げます。（敬称略・順不同）

- 株式会社アライト
- 株式会社アースカラー
- エビス印刷工業株式会社
- G・E・T・デザイン株式会社
- グッドコーナー株式会社
- 自由が丘ソシアルダンスクラブ
- 日本美容機株式会社
- 藤越衣料株式会社
- 株式会社プロアバンセ
- フロム・エージャパン株式会社
- 株式会社北海屋
- マウントアイザ
- 株式会社ユニバーサルサービス

EVENT REPORT

『12月会』

2021年12月10日(金)

12月生まれのメンバーと、そのご家族・ご友人の懇親会

ご参加頂いた方々のお声

●お料理も、とても美味しく、お話が盛り上がりました。

●普段お会い出来ない方ばかりでしたが、話が尽きる事なく、クラブライフの幅が広がり、とても楽しい時間を過ごしました。

●メンバーの皆様とも会話が弾み、和気あいあいの楽しい会でした。スタッフの皆様のお心遣いに感謝します。

●入会から18年で、初めてのイベント参加で、非常に不安でしたが、ご一緒頂いた皆様や、スタッフの方々のお心遣いで楽しく過ごせました。感謝です。
また機会を見つけてクラブイベントに参加させて頂きたいと思います。

参加したスタッフの声

●初めて参加させて頂きました。普段接する事の出来ないメンバー様と楽しいお話とお食事が出来て楽しいひと時を過ごせました。
スポーツフィットネス課インストラクター 渋木 智美(しぶき さとみ・最右)

12月会にご参加された皆様(バースデーケーキを前に)

Party

『1月会』開催のご案内

1月生まれのメンバーの皆様を対象に、「1月会」を開催致します。
同じ誕生月であるメンバー同士の親睦、交流をこの機会に、是非深めて頂きたいと思います。
皆様に安心して、ご参加頂ける様、万全の感染防止対策を講じております。
お一人様でのご参加は勿論、メンバーのご家族、ご友人をお誘い合わせの上、奮ってご参加下さい。
皆様のご参加をスタッフ一同、お待ち申し上げております。

開催日時 1月15日(土)
18時～20時

会場 リバティヒルクラブ ラウンジ

料金 1名様 ¥5,500(税込)
(メンバー・ゲスト)
*お子様は小学生まで¥2,750(税込)

服装 スマートカジュアル
*ジーンズはお控え下さい。

形式 着席式 ディナー(コースメニュー)
フリードリンク制
*オリジナルバースデーケーキもご用意致します。

申込締切日 1月12日(水)

1月生まれのメンバーの皆様に、ご案内状をお送り致します。
詳細は、ご案内状の裏面をご覧下さい。
ご予約・お問い合わせは、クラブライフプランナー課(村谷・藤田・藤岡)または、フロントスタッフまでお気軽にどうぞ。

EVENT REPORT

第18回 LHCテニス男子ダブルス クラブチャンピオンシップ

リバティヒルクラブ ルーフコート　2021年11月23日(火・祝)

優勝

準優勝

ご参加頂いた方々のお声

- ●非常にレベルの高い大会で、実力が拮抗していて、熱戦となり、見応えがあった。
- ●新しく参加された方も多かったので、楽しく、試合も盛り上がりました。
- ●今回の優勝ペアは2年連続なので、次の試合での3連覇は、是非とも阻止したいです。
- ●もう少し参加者が増えると、よりエキサイティングなテニスイベントになると思います。

EVENT

新春初打ち トラックマン4 バーチャルラウンド大会

年明けは、フランスのコースで腕試し！

「トラックマン4」によるバーチャルコースで、初級者から上級者まで、どなたでもご参加頂けます。

開催コースの「ゴルフ・キャップマロ」は、絵画の様な美しい風景の中で、あらゆるスキルレベルのプレーヤーが快適にプレー出来るコースです。

開催期間を通し、成績上位の方には賞品をご用意しております。

開催期間　2022年1月17日(月)～1月30日(日)
月曜日　▼10時～21時
火～土・日・祝　▼10時～19時

場所　リバティヒルクラブ ゴルフレンジ(4番・5番打席)
【コース】「ゴルフ・キャップマロ(フランス)」(ハーフ9ホール)

参加費　LHCメンバー(1回30分、1名様)　¥1,100(税込)
ゴルフスクール会員・一般(1回30分、1名様)¥1,650(税込)

※参加費にはフリー打席料金が含まれます。
※ペアでご参加(60分)の場合は、2名様分の料金が掛かります。
※お一人様、何回でもご参加頂けます。
　複数回ご参加の場合、ベストスコアを採用させて頂きます。
　各賞もご用意しております。
※お問い合わせ・ご予約はフロントまでお気軽に。

リアルに再現された「ゴルフ・キャップマロ」のトラックマン4のバーチャルコース。

最新情報

GoTo トラベル
新たな「GoToトラベル」のご案内

お申し込みお問合わせ　さぁ　な　つに　サァ!　い　こ　お　~!
TEL:03-3723-1500　iwasaki@libertyhill.co.jp

先日、政府がGoToトラベル事業の再開方針を発表。年始の感染状況等を確認した上で、「新たなGoToトラベル事業」が確定されます。12月下旬現在、再開時期は未定ですが、決定次第、この1月にも発表される予定です。
利用条件等、変更点がございます。

	昨年実施分		新たなGoToトラベル(再開時~GW前まで(春休み除く))
割引率	35%	→	30%
割引上限額(宿泊付)	1泊あたり14,000円	→	交通付宿泊商品 : 1泊あたり 10,000円 宿泊のみ商品 : 1泊あたり 7,000円
割引上限額(日帰り)	一人あたり7,000円	→	日帰り旅行 : 1人あたり 3,000円
クーポン券	15%分(上限6,000円)	→	平日 : 1泊あたり 3,000円 休日 : 1泊あたり 1,000円

一口メモ

♪平日の利用の場合、従来よりもお得になる場合もございます。平日の定義は未定です。
♪新たなGoToトラベルの再開に合わせて、東京都民割「もっとTokyo」も再開する方向です!
♪GW以降~夏の繁忙期までは、割引率を変更した上で、「都道府県割」になります。

GoTo ご旅行代金の一例

平日3泊4日の旅(交通付宿泊)　旅行代金 100,000円 ▶(割引額30,000円+クーポン券9,000円) =実際の代金 61,000円
平日1泊2日(宿泊のみ)　旅行代金 20,000円 ▶(割引額6,000円+クーポン券3,000円) =実際の代金 11,000円

GoTo 主なご参加条件

新たに「ワクチン・検査パッケージ」を導入します。新型コロナワクチンの「ワクチン接種証明書」、または「3日以内のPCR検査陰性証明書」が求められます。安全・安心な旅行環境の確保を目指します。

電子版のワクチン接種証明書のご案内

GoTo事務局から、再開情報等が入り次第、改めてホームページやクラブインフォメーションにてご案内致します。

2022年には、新型コロナウィルスが落ちつき、まずは、国内旅行から安心してお楽しみ頂ける様、心からお祈り致します。
リバティヒルバケーションでは、航空券、JR券、大手私鉄特急券、ホテルや旅館、レンタカー、観光バス等の取扱がございます。
お客様のご要望に応じ、オーダーメイドの旅をお創り致します。皆様のご利用をお待ち申し上げます。

リバティヒルバケーション
〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 3-17-1 リバティヒルビル TEL:03-3723-1500
E-Mail:iwasaki@libertyhill.co.jp Web:http://libertyhillvacations.co.jp/hotnews/
東京都知事登録旅行業第3-5278号／日本旅行業協会協力会員／総合旅行業務取扱管理者 岩崎治幸
リバティヒルバケーション
いわさき はるゆき
岩崎 治幸

My Favorite
～私のお気に入り～

第131回：男性会員 様

リバティヒルクラブは、単にトレーニングする場ではなく、欧米のクラブの様に、スポーツを通じてメンバー同士の交流を図る場だと思います」と男性会員様。

――リバティヒルクラブに入会されたきっかけは、何でしょうか？

元々八雲が地元で、14年程前、見学に訪れた際、プールをはじめ施設全体の「他にない特別感」がとても気に入り、入会しました。

当時はまだ30代の若者で、年配の方々に囲まれ大層緊張したものでしたが、人生の先輩方から「クラブライフ」の醍醐味を教わり、現在の自分があると言っても過言ではありません。

――リバティヒルクラブでの過ごし方を教えて下さい。

夜、仕事帰りに来館し、トレーニング、サウナ、シャワー、就寝という流れが、ここ十数年、一日を締め括るルーティーンとなっています。

クラブへ来ると、まずフロントで顔なじみのスタッフがいつも通りに迎えてくれます。

そして、ロッカーへ一歩足を踏み入れると、一瞬でオンからオフへ切り替わり、いわゆる「整う」感覚を覚えます。

ジムでは、リーダーの齋藤圭さんや、夜のスタッフ達と挨拶を交わし、何気ない会話を交え、身体を動かします。決して筋肉だけを求めるわけではなく、人と人との関わりを大切にする。これぞクラブライフ。

ここでは同じ様な価値観を持った方々と、心地良い時間を過ごすことが出来ています。

これまでは自己流で行っていたトレーニングも、初めて本格的にトレーナーに習い、脚を鍛えた日は階段を降りるのも辛い程、効果を感じました。

また、最近ようやくテニスを再開し、先日は土曜日のラリークラスに参加しました。

久し振りのレッスンで膝に疲労が溜まりましたが、何より小林コーチのレッスンに対するひたむきな姿勢には好感が持て、今後もスケジュールを調整して続けてたいと思います。

――ご趣味について、お聞かせ下さい。

カメラが趣味の一つです。愛好家の方とは、話が尽きません。

つい先日も、仕事の話はそこそこに、カメラの話題で盛り上がり、ボディ本体だけでなく、レンズを数種類購入してしまいました。

まだまだ初心者なので、絞りやシャッタースピードをはじめとした専門知識を勉強中です。

――今後の目標を、お聞かせ下さい。

アメリカで本格的にテニスを頑張っている甥っ子と、ダブルスを組んで、自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ（ＪＩＴＣ）や南町田インターナショナルテニスカレッジ（ＭＩＴＣ）とのクラブ対抗戦にも参加してみたいと思っています。

その為にも、健康第一ですね。現時点では、前年より体力の低下を感じた事はありませんが、年齢を重ねても齢を感じない様、健康と体力の維持が目標です。

今後もパーティやイベントにも参加し、クラブライフの幅を広げていきたいと思います。

お仕事でご多忙の中でも、しっかりテニスのレッスンに取り組まれている会員様。
長身を生かして、テニスのテクニックに磨きをかけて頂ければと思います。
これからもレッスンにご参加下さい。

テニスコーチ　小林（こばやし） 崇晃（たかあき）

日々トレーニングに励まれている会員様。
お食事の話も、楽しく聞かせて頂いております。
今年はテニスも再開され、さらに、クラブライフをお楽しみ頂きたいと思います。

スポーツフィットネス課　リーダー　齋藤（さいとう）　圭（けい）

［聞き手］
クラブライフプランナー課　藤岡（ふじおか）　舞（まい）

*My Favorite*掲載のインタビューに、応じて頂けるメンバー様を募集致しております。フロントスタッフまで、お気軽にお声掛け下さい。

新春限定

タッチスパ 2022年 新春福袋キャンペーン

1月3日(月)〜1月30日(日)

日頃の感謝を込めて、大人気の商品を特別価格にて、販売致します。数に限りがございますので、無くなり次第、終了とさせて頂きます。是非、お早目にお買い求め下さい。

※詳しくは、タッチスパまで、お問い合わせ下さい。(表示金額は税込です。)

『エンビロン トータルエイジングケア』セット

肌に必要不可欠なビタミンAを補い、様々なエイジングサインをケア。キメ細やかでハリのある艶肌へと導きます。

福袋A エンビロン『Cクエンス1』セット

初めてご使用の方は、こちらから！

1 クレンジングクリーム(化粧落とし 200㎖)
2 Cクエンストーナー(トーニングローション 130㎖)
3 Cクエンスセラム1(高機能保湿セラム)
4 Cクエンスクリーム(高機能保湿クリーム)

¥~~46,200~~ ▶ ¥36,960

福袋B エンビロン『Cクエンス2』セット

『セラム1』を1〜2本ご使用後に！

1 クレンジングクリーム(化粧落とし 200㎖)
2 Cクエンストーナー(トーニングローション 130㎖)
3 Cクエンスセラム2(高機能保湿セラム)
4 Cクエンスクリーム(高機能保湿クリーム)

¥~~48,400~~ ▶ ¥38,720

福袋C エンビロン『Cクエンス3』セット

『セラム2』を1〜2本ご使用後に！

1 クレンジングクリーム(化粧落とし 200㎖)
2 Cクエンストーナー(トーニングローション 130㎖)
3 Cクエンスセラム3(高機能保湿セラム)
4 Cクエンスクリーム(高機能保湿クリーム)

¥~~50,600~~ ▶ ¥40,480

福袋D エンビロン『Cクエンス4プラス』セット

『セラム3』を1〜2本ご使用後に!

1 クレンジングクリーム(化粧落とし 200㎖)
2 Cクエンストーナー(トーニングローション 130㎖)
3 Cクエンスセラム4プラス(高機能保湿セラム)
4 Cクエンスクリーム プラス(高機能保湿クリーム)

¥~~56,100~~ ▶ ¥44,880

福袋E ソティス 保湿ケアセット

乾燥する肌に潤いとツヤを。必ず役立つおすすめ5点セット!

1 SPAクレンジングミルク(メイク落とし 200㎖)
2 SPAローション(化粧水 200㎖)
3 ネトワイヨンドマタン(洗顔 200㎖)
4 トリプルヒアルロセラム(美容液 50㎖)
5 トリプルヒアルロクリーム(クリーム 50㎖)

¥~~41,800~~ ▶ ¥29,260

福袋F エステプロラボ 酵素ドリンク2本セット

ダイエットやスポーツ前後に！年末年始のリセットに！

以下のハーブザイムから1種類お選び頂けます。
1 プレーン・2 ジンジャー・3 オラックス

¥~~20,304~~ ▶ ¥14,212

大人気恒例企画

タッチスパ 新春 福引き キャンペーン

福袋同様、毎年ご好評の『新春福引きキャンペーン』を、今年も実施致します。今年初の運試しを、お楽しみ下さい。まだ、タッチスパをご利用された事の無い方も、この機会に是非、お試し下さい。

キャンペーン期間
1月3日(月)スタート
※福引券には限りがございますので、無くなり次第、終了とさせて頂きます。お早めにどうぞ。

内容
コース¥7,700(税込)以上のご利用で、福引券1枚をプレゼント致します。

賞品
A賞 セレクト90分コース
B賞 セレクト60分コース
C賞 セレクト30分コース
D賞 オプション15分コース
E賞 スキンケアセット
F賞 バスケアセット

※その他、ささやかなプレゼントをご用意しております。
※詳しくはタッチスパまで、お気軽にお問い合わせ下さい。

【メール配信サービス】メールアドレスご登録のお願い

メンバーの皆様のご協力により、多くの方のメール登録が完了しております。
まだ、ご登録されていない方も、是非、ご登録をお願い致します。

①既にご登録されているメンバー様
配信エラーのメンバー様には、個別にご連絡させて頂いております。

②ご登録されていないメンバー様
左記のいずれかの方法で、ご登録をお願い致します。
後日、当クラブより、登録完了のメールを送信致します。

Ⓐフロントにご用意している申込用紙に必要事項をご記入の上、フロントにご提出頂くか、FAX送信をお願い致します。
また、申込書を郵送させて頂く場合もございます。

Ⓑ下のQRコードを読み込み、当クラブのオフィシャルサイトのお問い合わせフォームよりご登録下さい。「お名前」・「フリガナ」・「メールアドレス」・「電話番号」を入力して下さい。(ご住所は、不要です。)

本文欄に、必ず「会員番号」(6桁)と「メール登録希望」と入力して下さい。

※ご不明な場合は、クラブライフプランナー課(村谷・藤田・藤岡)までお問い合わせ下さい。

①メールアドレスの誤りが多くございます。
ご登録される際は、再度ご確認頂き、
正確なご記入・ご入力をお願い致します。
例:「ｉ」(アイ)と「Ｌ」(エル)
「-」(ハイフン)と「_」(アンダーバー)
「B」(ビー)と「8」(はち)等
②以下のメールアドレスに対して、
受信拒否の設定がされている場合は、
解除をお願い致します。
メール送信元:news@libertyhill.co.jp

お問い合わせフォーム
https://www.libertyhill.co.jp/contact/

本文

会員番号:001234　メール登録希望
ご自身の会員番号(6桁)

メンバー様のお声

1モミジバフウについて
エントランス横のモミジバフウがとても綺麗に紅葉しており、とても良いと思います。リバティヒルクラブで、紅葉狩りが出来るとは、思ってもみませんでした。この樹木を選んで頂き、有難いです。(ご意見多数)

[回答]2019年1月に、「モミジバフウ(紅葉葉楓)」の植栽を致しました。
「モミジバフウ」は、アメリカ原産で、日本へは大正時代に入って来たと言われています。
春には新緑が、秋には紅葉が、とても美しい事で知られています。

2スタッフの挨拶について
以前通っていたスポーツクラブと違い、リバティヒルクラブでは、フロントやジムスタッフが元気に明るく挨拶して迎えてくれる点がとても良い。

3ロッカー内の管理について
ロッカーの中には、いつもタオルがセットされており、前に使用した人のゴミ等が全く残っておらず、清掃が徹底されており、心地良いです。

4駐車場入口の補修について
駐車場の入口の凸凹が補修されている等、施設のメンテナンスが行き届いており、とても素晴らしいですね。

[2~4の回答]ご評価頂き、有難うございます。
今後も、皆様に快適に、当クラブをご利用頂ける様、スタッフ一同、取り組んで参ります。

5水泳大会について
リバティヒルクラブには、上手に泳ぐ方が多いので、水泳大会を開催して欲しい。

[回答]新型コロナウイルス感染対策を講じた上で、水泳に関連したイベントの開催を検討したいと思います。

6駐輪場の自転車整理について
最近、自転車で来館される方が多く、駐車場のスタッフの方が、整理してくれているのですが、間隔が狭く、自転車を取り出すのに一苦労します。考慮願います。

[回答]自転車の整理に際しては、自転車同士の間隔を広げて、自転車を取り出し易い様に、12月1日(水)より実施しております。

＊男性・女性ロッカールーム内に設置されている「Your Voice」は、直接、ご本人様にお礼や説明等をさせて頂く為、出来るだけお名前をご記入下さいます様、お願い致します。お名前は、一切外部には公表致しませんので、ご安心下さい。

クラブインフォメーション
広告募集のご案内

リバティヒルクラブ会報誌に、広告を掲載しませんか?

2022年3月号(2/25発行)は、2022年1月28日㊎締切です。
掲載サイズ▶ A4判カラー／2ページ(見開き)・1ページ
発　行　日▶ 毎月25日(事情により発行日が変更になる場合がございます。)
＊1回毎の掲載の他に、お得な半年・年間契約もございます。
＊料金・掲載方法・入稿方法等の詳細は、クラブライフプランナー課 村谷・藤田・藤岡までお気軽に。

「肌にも地球にも優しいシャンプー」を唱えて３０年

L H C × Of HAIR

自由が丘発。今では全国ブランドに
なりました。ありがとうございます。

Of cosmetics

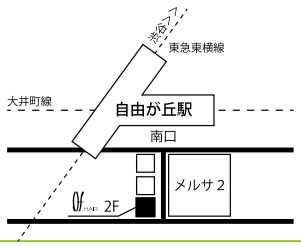
地球環境を考えて、生分解性の良い成分で処方されています。
敏感肌でも年齢を問わず、安心してお使いいただけます。

期間限定でリバティヒルクラブ館内のシャワールームに
設置しております。この機会に、ぜひお試しください。
フロントブースにて好評発売中！

Of HAIR 自由が丘店

03-3725-1305

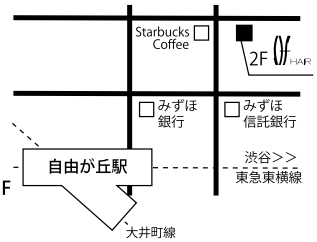
目黒区自由が丘 1-8-9 岡田ビル２F
自由が丘駅南口より徒歩 30 秒



Of HAIR 自由が丘 WEST 店

03-5701-7676

目黒区自由が丘 2-9-14 アソルティ２F
自由が丘駅正面口より徒歩３分



リバティヒルクラブメンバー様限定プレゼント

①髪と頭皮のデトックス「**高濃度炭酸泉スパ**」
②手の保湿、美容成分たっぷりの「**パラフィンパック**」
どちらか１点をプレゼントさせていただきます。

※初回来店限定、お一人様一回のみご利用可能です。ご予約の上、施術メニューをされた方に有効です。特典をご利用の際には、リバティヒルクラブ会員証をご提示ください。

Of HAIR

Nail & eyelash

ofcosmetics Of HAIR HP

LHC Calendar【営業カレンダー】 January 2022

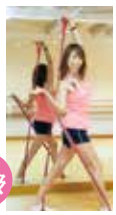
1	土	休館日
2	日	休館日
3	月	★特別短縮営業日
4	火	英会話教室(第25期)
5	水	
6	木	フラワーショップ年始休業
7	金	
8	土	
9	日	フラワーショップ年始休業 短縮営業日
10	月	短縮営業日
11	火	英会話教室(第25期)
12	水	
13	木	フラワーショップ
14	金	書道教室(午前の部 第38期／午後の部 第28期)
15	土	1月会
16	日	フラワーショップ 短縮営業日
17	月	コントラクトブリッジ入門(第33期)
18	火	英会話教室(第25期)
19	水	芦川正敏プロ ラウンドレッスン新春第1弾 絵手紙教室(第19期)
20	木	フラワーショップ
21	金	
22	土	懇親パーティ
23	日	フラワーショップ 短縮営業日
24	月	
25	火	英会話教室(第25期)
26	水	芦川正敏プロ ラウンドレッスン新春第2弾 コントラクトブリッジ初心者教室
27	木	フラワーショップ
28	金	書道教室(午前の部 第38期／午後の部 第28期)
29	土	
30	日	フラワーショップ 短縮営業日
31	月	休館日

通常営業日(月曜～土曜) 10:00～22:30(レストラン『ソルフェージュ』11:30～21:30)
短縮営業日(日曜・祝日) 10:00～20:00(レストラン『ソルフェージュ』11:30～21:30)
特別短縮営業日 10:00～18:00(レストラン『ソルフェージュ』11:30～20:00)

SUNDAY'S SPECIAL サンデーズスペシャル

STUDIO 10:20～11:20

1/9 sporetch® スポレッチ
高田(たかだ) 朝美(あさみ)
2本のバンドを使ったレッスン 初級



1/16 カリビアンダンスエクササイズ
高取(たかとり) 美佐子(みさこ)
カリブ・中南米の音楽で踊りましょう 初級

1/23 ZUMBA®
Naoka(なおか)
ラテン音楽で、身体を動かしましょう。 初中級

1/30 お腹くびれシェイプ
杉田(すぎた) 欣也(きんや)
お腹への集中トレーニング 初級

クラブインフォメーションは、毎月25日発行。
2022年2月号は、1月25日発行予定です。
＊事情により発行日が変更になる場合がございます。

Website
リバティヒルクラブ
オフィシャルサイト
www.libertyhill.co.jp

Instagram
リバティヒルクラブ
オフィシャルアカウント
libertyhillclub

クラブインフォメーション 2022年1月号(2021年12月25日発行)
編集・発行 リバティヒルクラブ 〒152-0023 東京都目黒区八雲3-26-6 Tel. 03-5731-5731 Fax. 03-5731-5732 https://www.libertyhill.co.jp