

Club Information

クラブインフォメーション

2023.01

20問中15問以上、正解されたあなたは、
「リバティもの知り博士」!!

リバティヒルクラブ 2023新春クイズ



2023

新年を迎えて



明けましておめでとうございませす。
旧年中は、格別のご厚情を賜り、
誠に有難うございました。



年頭のご挨拶



支配人 佐々木 教順
ささき のりまさ

おかげさまで、リバティヒルクラブは、今年設立23周年を迎えます。

昨年は、三年振りとなるアニバーサリーパーティ、クリスマスパーティを開催する事が出来ました。これもひとえに、メンバーの皆様のご支援の賜物と、感謝申し上げます。

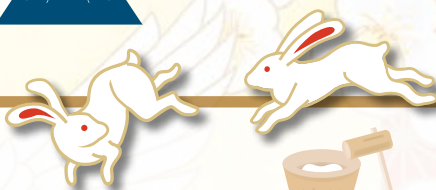
一企業の努力だけでは対応しきれない世界的な激流の中で、スポーツ業界だけでなく、あらゆる業種の企業が、非常に厳しい状況に直面しております。

こうした環境の中、私達リバティヒルクラブは、「CLUB as HOME」という原点に立ち帰り、おもてなしの気持ちを忘れずに、目の前の出来る事から、取り組んで参りたいと存じます。

皆様に、クラブを通じて、心身共に健康で、潤いのある生活をお送り頂ける様、スタッフ一同、邁進して参ります。

本年も変わらぬお引き立てを頂きます様、宜しくお願ひ申し上げます。

皆様のご健勝とご発展をお祈り申し上げ、私の年頭の挨拶とさせていただきます。



本年も、スタッフ一同、心を込めたおもてなしで、精一杯努めて参ります。



自由が丘インターナショナルテニスカレッジ
テニスコーチ
ふるかわ つとむ
古川 努



スポーツフィットネス課
リーダー
さいとう けい
齋藤 圭



スポーツフィットネス課
マネージャー
いがらし けいいち
五十嵐 敬一



カスタマーサービス課
リーダー
ふじおか まい
藤岡 舞



カスタマーサービス課
リーダー
おざき しゅうさく
尾崎 周作



クラブライフプランナー課
マネージャー
むらや とよかず
村谷 豊和



フラワーショップ
販売・館内活け込み担当
やまだ たけし
山田 剛司



レストラン「ソルフェージュ」
マネージャー/ソムリエ
さいとう まさゆき
佐藤 雅之



リバティヒルバケーション
マネージャー
いわさき はるゆき
岩崎 治幸



広報・制作課
マネージャー
しんてん やすお
新田 康雄



ファシリティマネジメント課
事業部長
おがた としかつ
緒方 俊勝



ゴルフ事業部
リーダー
あしかわ まさとし
芦川 正敏

問題①～⑥

リバティヒルクラブ 2023新春クイズ

メンバーの皆様にもっとリバティヒルクラブを知って頂きたいという思いから、昨年引き続き、今年も、各セクションから、クイズを出題致します。さて、皆様は、20問中、何問お答えになれますでしょうか？

15問以上、正解されたあなたは、「リバティもの知り博士」!



【問題①】
ファシリテイマナジメント課

2 000年の設立に揚げた企業理念を通じ、当クラブが取り組んでいる国際目標は？

【問題②】
スポーツフィットネス課

通 常のトレーニングに比べ、成長ホルモンの分泌量が290倍にも増えるという、研究報告のあるトレーニング方法は？

【問題③】
ゴルフ

昨 年10月に開催し、好評だった、トラックマン4を使ったニアピンゲームは？
『ブルズ○○チャレンジ』

【問題④】
レストラン「ソルフェージュ」

昨 年より行っている、ソルフェージュの講座は？

【問題⑤】
カスタマーサービス課

カ ークリーニングサービスは、何曜日が予約可能でしょうか？



【問題⑥】
ファシリテイマナジメント課

省 エネルギータの取り組みの一つとして、年に1回、解体・洗浄している機器は、54台設置している「○○コン」です。

①～⑥の解答

【問題①の解答】SDGs

ここ数年の取り組みとして、SDGsの17の目標の内、7つの目標の実現に向けて活動しています。

3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに
8 働きがいも経済成長も	6 安全な水とトイレを世界中に
11 住み続けられるまちづくりを	7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
13 気候変動に具体的な対策を	

【問題②の解答】加圧サイクルトレーニング

腕や脚の付け根に対し、加圧と除圧を繰り返しながら、トレーニングする事で、成長ホルモンの分泌量や血液量が増加します。その為、短時間低負荷で、美肌・シェイプアップ・リハビリ・筋力アップ・肩こり等の改善に効果を発揮します。



また、有資格者がリモコンで、一人ひとりに合わせて、圧力を常に調整しますので、安全・安心なトレーニング方法です。

【問題③の解答】ブルズアイチャレンジ



ゴルフシミュレーター「トラックマン4」を使い、1回6ホール3ショットの計18球で、ハイスコアを狙うゲームです。1月に第2回目をを行います。今後も、トラックマンを使った、楽しいイベントを企画して参りますので是非ご参加下さい。

【問題④の解答】ワイン講座

ソムリエの佐藤雅之が、フランスワインを中心に、分かりやすく解説します。また、テイステイングを通じて、ワインの知識を深めて頂きます。ワイン通はもちろん、ワインの知識がない方にこそ、是非、ご参加頂きたい講座です。



【問題⑤の解答】全ての曜日(月～日・祝日)

当クラブをご利用中に、カーコーティング技術1級認定を持った専門スタッフが、最短2時間で愛車をピカピカに仕上げます!



接客時は、スーツで対応



車に優しい中性洗剤を使用



お車に汚れや傷を付けない様に、片方の手は後ろに回して作業。

【問題⑥の解答】エアコン

エアコンの解体洗浄を行うことで、「約15%の節電効果が期待される」と言われております。(※設置後年数や汚れ具合によって効果は異なります)省エネルギーへの取り組みと同時に、皆様に綺麗な空気をお届けする様、管理に努めています。



問題 7 ~ 13

問題 7

テニスを続けると、延びると言われているものは、一体何でしょうか？

テニス

問題 8

立 体駐車設備は、何段式でしょうか。また、全体で何台駐車出来るでしょうか。

カスタマーサービス課

問題 9

紹介 キャンペーン期間中に、ご紹介頂いた方への特典は？

クラブライフプランナー課

問題 10

評判のエスプレッソマシンのメーカーは？

レストラン「ソルフエージュ」

問題 11

レ ンタルクラブは、『テラーメイド』と、『ゼク〇〇』の最新モデルセットです。

ゴルフ

問題 12

旅のご相談は、お気軽に...
リバティヒルバケーション



はるゆき 岩崎 治幸

リ ティヒルバケーションの事務所は、目黒通りを挟んだ白いビル2階です。担当者の岩崎がフロントに到着する最短時間は？

- ① 45秒
- ② 70秒
- ③ 95秒
- ④ 120秒

問題 13

足 裏・甲・指等にある、身体全体の臓器や器官の「反射区」を刺激するメニューは？

コンディショニング&リラクゼーション
「タッチスパ」(2階女性ロッカールーム横)

7 ~ 13の解答

謹賀新年

問題 7 の解答 寿命

テニスをしていた人の平均寿命は「運動不足」の人達より、平均9.7年も長くなった事が、分かりました。
〔ペンハーゲン心血管研究の25年分のデータによる〕

要因として、左記の3点が考えられます。

- ① 複数で行うプレーや終了後の食事等による社交性
- ② 瞬時の判断による脳の活性化
- ③ インターバルトレーニングによる心臓や血管の強化

問題 8 の解答 3段式 / 合計70台

平面駐車31台、立体駐車39台の計70台を駐車する事が出来ます。
専門のポータースタッフがお車を誘導し、スムーズに駐車頂ける様、努めております。

問題 9 の解答 共通利用券

リバティヒルクラブの館内でご利用頂ける「共通利用券」¥1,000分を10枚プレゼント致します。
是非ご家族・ご友人をご紹介下さい。



問題 10 の解答 エスプレッソ

バリスタが淹れた様な、本格的なコーヒーを作るマシンです。
レストラン「ソルフエージュ」で、レッスンやトレーニングの前後に、コーヒーと共に、至福のひと時をお過ごし下さい。

問題 11 の解答 ゼクシオ

昨年8月より、試打クラブを「テラーメイド」と「ゼクシオ」の最新モデルに入れ替え、「好評を頂いております。」
また、会員特別価格として、定価の20%OFFでご購入頂けます。

問題 12 の解答 ② 70秒

お蔭様でリバティヒルバケーションは、20周年を迎える事が出来ました。
当クラブの向い側の白いビル2階のオフィスでも、旅行のご相談を承っております。



問題 13 の解答 リフレクソロジー

足裏等にある身体全体の臓器や器官の「反射区」をくまなく刺激して、血液やリンパの流れをスムーズにします。
体内の老廃物の排泄を促し、自然治癒力を本来の状態に戻すという考えの健康法です。



福袋



問題14～20

問題14

コンディショニング&リラクゼーション
『タッチスバ』(2階女性ロッカールーム横)

頭

皮や毛穴の洗浄とコンディショニングと、
疲れやすい目元もケアするメニューは？

問題15

スポーツフィットネス課

リ

バイテヒルクラブの『ダイエットプログラム』は、
管理○○○とパーソナルトレーナーが、
直接サポートする点が大きな特徴です。

問題16

テニス

1 昨年、テニス担当コーチが、山下から古川に
変更になりました。古川は何番でしょう。

2

3

問題17

クラブライフプランナー課

リ

バイテヒルクラブメンバーの男女比率は？

① 55対45 ② 50対50 ③ 48対52

問題18

フラワーショップ

フ

フラワーショップの出店曜日と時間は？

問題19

旅のご相談は：リバティヒルバケーション

今

年3月より「エルアル・イスラエル航空」が
テルアビブ〜東京間に就航する予定です！
この飛行機に搭載されている特別な装置は？

問題20

カスタマーサービス課

館

内のディスプレイは、年間何回、
入れ替えているでしょうか？

14～20の解答

問題14の解答

ヘッドスバ
シャワーを使用しませんので、お気軽
にお受け頂けます。
高濃度炭酸や幹細胞エキス配合の
スカルプエッセンスを使用します。
髪の毛のハリやコシ、白髪、お顔のリフト
アップ、眼精疲労等に対応した、
リフレッシュ効果の高い施術です。

問題15の解答

管理栄養士
管理栄養士が、食生活の改善を指導し、無理なく
ダイエットを図ります。また、パーソナルトレーナーに
よる週2回の運動指導で、運動習慣を身に付けます。
つまり生活習慣を改善する事で、以降もリバウンド
しにくい身体づくりを目指します。

問題16の解答

古川コーチは、エンジョイクラス2(水13時等を担当。
②の椎名コーチは、ラリークラス(土20時)等を担当。
③の志賀コーチは、ビギナーズスクール(木13時等を担当。

問題17の解答

男性48%、女性52%です。
何と女性メンバーの方が4%も多いですね。
当クラブでは、レギュラー会員の他に、ファミリー会員、
ジュニア会員、シニア会員等を留意しております。
是非、ご入会頂き、ご家族でクラブをご利用下さい。

問題18の解答

日曜・木曜の11時～20時
レストラン入口にて、週2日、出店
しています。
切り花・鉢植え・肥料等の園芸
用品も取り揃えております。
フラワーギフトの発送も、ご好評
頂いております。
お花の事なら、お気軽にお声掛け
下さい。

問題19の解答

対空ミサイル回避システム
いよいよ直行便が就航する、
中東イスラエル。
3つの宗教の聖地であり、多くの歴史
的建造物等の文化遺産を見る事が
出来ます。
旅のご相談は、お気軽に、リバティヒル
バケーションへ！

問題20の解答

4回
1月には「正月」、2月には「バレンタイン」、10月には
「ハロウィン」、11月～12月には「クリスマスのディスプレイ
をエントランスをはじめ、館内各所に行っています。

皆様、新春クイズは、
いかがでしたでしょうか？
本年も、サービスの充実を
図って参ります。

Party 2022

2022年12月10日(土)

コロナの影響により、3年振りとなる「クリスマスパーティ2022」が、12月10日(土)に開催されました。前半は、ギターとピアノの生演奏をお聴き頂きながら、着席式フレンチフルコースをご堪能頂きました。後半は、西村実佳(にしむら みか)さんとベベさんによるダンスパフォーマンス、そして、クロエ・キブルさんのスペシャルライブをお楽しみ頂きました。

今回、感染防止対策の為、50名様限定とさせて頂きましたが、大盛況の内、パーティを無事終える事が出来ました。

クロエ・キブル クリスマス・スペシャルライブ



支配人の佐々木教順(ささきのりまさ)による終演の挨拶

ボーカルのクロエ・キブルさんと、バックバンドの皆さん。YOASOBIやSEKAI NO OWARI等、トップアーティストとの共演をする等、音楽シーンの最前線で活躍。声量のある歌声、そして、バンドのレベルの高さに、会場内は終始圧倒！

スペシャルライブ についてのお声



- クロエ・キブルさんの声は、とても澄んでいて美しかった。
- ボーカルの声量が、マイクと合っていないと思う位、出ている、圧倒された。
- 生の歌声・演奏に気を感じ、感動しました。心に響きました。
- ギターリストのトークが、面白かった。
- 特にベースが、素晴らしかった。
- ダンス・ライブ共に素晴らしかったです。パワーを頂きました。
- ライブを聴いて、音楽って素晴らしいと感動しました。
- クリスマスソングも、入れて欲しかった。
- フリードリンクでフルコース、しかも、ライブ付きはリーズナブルだと思う。
- パンやウォーターのサーブのタイミングが、適切で良かった。





Christmas



メンバーを代表より祝辞と乾杯のご発声を頂き、クリスマスパーティ2022がスタート!



リパティヒルクラブ代表
栗山 雅則



歓談中の生演奏では、ギターとピアノの レストラン「ソルフェージュ」による スムーズジャズを中心とした曲目を披露。スペシャルディナーはご好評頂きました。



8つの円卓を配置し、ゆったりと歓談とお食事をお楽しみ頂きました。

パーティ全体 についてのお声

- クリスマスパーティが、ようやく開催されて嬉しい。
- 人数・規模も含めて、丁度良いパーティだと思う。
- 和やかで楽しい雰囲気が、とても良かった。
- 食事がとても美味しかった。また、ゆっくりと味わう事が出来た。
- メンバーの方々と、幅広く知り合いになった。
- パーティの雰囲気・音楽・タイミング等が、良かった。

西村実佳(にしむら みか)&ベベ スペシャル・ダンスパフォーマンス



MISIA・堂本光一等、トップアーティストのダンサーとして活躍の西村実佳さん。当クラブのインストラクターとして在籍。



二人の息の合ったダンスパフォーマンス。衣装も曲目に合わせて、変える等、趣向を凝らした演出は、まるで、CMのワンシーンの様でした。

ベベさんも、数多くのライブやCMにダンサーとして出演する他、ダンススタジオでレッスンを指導。豊かな表現力とキレの良いダンスで、会場内を魅了していました。



ダンス パフォーマンス についてのお声

- ダンサー二人の動きが、とてもカッコ良かった。
- とても素敵なダンスパフォーマンスでした。
- 柔らかい身体の動きを見て、ピラティスをしたと思った。
- ダンスのスペースが、少し狭い感じがしました。
- 普段習っているインストラクターの真のパフォーマンスを見る事が出来ました。

オペラ鑑賞会「ドン・ジョヴァンニ」

2022年12月11日(日) 新国立劇場／レストラン『ソルフェージュ』



音楽界のソリエマスター坂田康太郎氏によるドン・ジョヴァンニ講座
(午前／レストラン『ソルフェージュ』のスイートルームにて)



新国立劇場にて、記念撮影
(右奥が、今回の講師の坂田康太郎氏)



新国立劇場にてオペラ「ドン・ジョヴァンニ」を観劇
(午後／当クラブから、新国立劇場へ専用バスで移動)

ご参加頂いた方々のお声

- 初心者にとっては少し敷居の高い「オペラ」でしたが、坂田先生の講座は、非常に面白く、午後からのオペラ鑑賞は、何十倍も楽しむ事が出来ました。
- 坂田康太郎先生の楽しく丁寧なレクチャーで、すっかりオペラ通になったつもりで、新国立劇場へ。ソルフェージュのランチ付きと専用バスでの送迎付きと、至れり尽せりでした。
- 至れり尽せりの素敵なプランで、参加してとても良かったです。特に、坂田先生の事前の講義は、大変理解しやすく、もっとお話を伺いたいと思いました。是非、定例にして頂きたいです。
- 久しぶりのオペラ鑑賞。午前中の坂田先生の解説は、期待以上に分かりやすく、楽しい内容で、オペラ鑑賞を一層楽しめました。

【新春特集】スタッフのペットをご紹介します。干支に因んでうさぎも登場!



パーソナルトレーナー

おまた ゆみ
尾股 由美さんの愛犬 **ディノ** (オス・16歳)

🐾 **プードルとダックスのミックス犬**

ディノのおかげで、毎日散歩で会う「犬友」が増えました。そして、お互いの誕生日・クリスマス・年末のカウントダウンまで、一緒に過ごす親友も出来ました。そんなディノも、今では老犬になり、動きが鈍いですが、おやつをおねだりする時の目は変わりません。



FM課(施設・管理)

こがねざわ みのる
小金澤 実さんのうさぎ **あしゅ** (オス・1歳6カ月)

🐾 **ネザーランドドワーフ**

いたずら好きな「あしゅ」は、室内でのお散歩とパイヤのおやつが大好きです。一方、爪切りと抱っこが、大嫌い。そして、お腹が減ると、ごはん皿の前で待って、上目遣いでご飯を催促します。チャームポイントは、「ほっぺた」です!



タッチスパ課

むかいの ゆうこ
向野 裕子さんのうさぎ
福助 (オス・6歳5カ月)

🐾 **ネザーランドドワーフ(チェスナット)**

- 生後2ヶ月から我が家の家族になりました。
- 人見知り・臆病・繊細な性格なので、写真を撮る事が出来ませんが、私と主人には、どうにか、なついています(笑)。
- 朝晩30分、部屋んぼ(小動物が部屋の中をお散歩する事)が日課ですが、撫でられるのが大好きで、ほぼスキンシップの時間になっています。
- うさぎの寿命は、平均7歳なので、少しでも長く一緒にいられる事を日々願っています。

2023年1月より、サンデーズスペシャルに代わり、『モッサ グループフィット』(日曜10:30~11:30)がスタート!

MOSSA【モッサ】「モッサ」は、“シンプル”で、“楽しく”、“安全”で、“効果的”な11のフィットネスプログラムで構成されています。

「モッサ」プログラムの1つ
グループフィット

総合格闘技系のカーディオ(エアロビクス)と、
ストレングス(筋トレ)を組み合わせた新しいプログラム。
楽しみながら、身体全体を強化します。

1月8日①・1月15日①・1月22日① 10:30~11:30/スタジオ/23名様限定/無料
※1月29日①10:30~11:30は、『ラテンオリジナル』(Naoka)です。



ティーチングプロA級ライセンス、指導歴12年。
豊富な知識と経験で、初心者から上級者まで、
分かりやすいアドバイス。

つかはら ひろつぐ

塚原 央嗣

レッスン担当曜日 **水 木**

ティーチングプロ

- 1979年生まれ。千葉県出身
- 日本プロゴルフ協会ティーチングプロA級
- ジュニア指導員
- TPI(タイトリスト・パフォーマンス・インスティテュート) LEVEL1・LEVEL2 GOLF
- 葉山国際カンツリー倶楽部に17年在籍。
- ティーチングプロ歴12年。



プライベートレッスン 50%OFFキャンペーン
1月4日(水)~2月22日(水)

LHCメンバー ¥5,500▶¥2,750 ゴルフスクール ¥6,600▶¥3,300

お一人様につき、1月・2月各1回50%OFFで受けられます。
期間中、塚原インストラクターのプライベートレッスンを、
期間限定で、ゴルフレッスンお試しキャンペーンを実施。
経験を生かしたアドバイスを致します。

1/4(水)より

50%OFFお試しキャンペーン実施!

インストラクター1名が加わり、
4名による充実のゴルフレッスン!

開催日時 **1月4日(水)~1月30日(月)**
月曜10時~20時50分/火曜日~日曜10時~19時
※インストラクターがドライビングレンジにいる時間に限りです。
リバティヒルクラブドライビングレンジ
1回¥1,100(税込)
同日中2回以降は、1回ごとに¥550を加算致します。
「スカイライン」(初級/平均所要時間約10分)
※開催期間中、何度でもチャレンジして頂けます。
①15,000ポイント以上 『特別賞』
ソルフェージュベアデイナーコース+フリードリック(アルコール含む)
②13,000ポイント 館内共通利用券 ¥10,000
③9,000ポイント
④6,000ポイント
⑤4,000ポイント
⑥1打でカップイン
※ご予約・お問い合わせは、ゴルフインストラクターまたは、フロントスタッフまで
お気軽に。



Golf

「トラックマン4」ブルズアイ
【第2回】新春チャレンジ

2023年、ブルズアイ初挑戦!



「ブルズアイチャレンジ」は、
ゴルフシミュレーター「トラックマン
4」を使い、1回6ホール3ショットの
計18球で、ハイスコアを狙うゲーム。
前回同様、ハイスコアの方には、**素敵な
賞品をご用意しております!**
前回、惜しくも高得点に届かなかった
方は、是非、再チャレンジを!
もちろん、今回初めての方も大歓迎!
皆様のご参加をお待ちしております。

簡単に行ける海外旅行は？ 行きタイ、食ベタイ、 Yes!『タイ王国』が お勧めです!

สวัสดี (サワディー)

タイは、アジアでいち早く水際対策を撤廃して、観光客の受入を再開しました。今では、ほぼ以前と変わらぬ環境で旅行をお楽しみ頂けます。のんびり街歩き、パワースポットの寺院巡り、ビーチリゾート、マッサージ&エステ、タイ料理の食べ歩き、そして、ゴルフ! 3年振りにバンコクでカウントダウンも再開され、他国に比べて、円安の影響をそこまで感じさせないタイパーツも魅力的。東京から空路で約6時間。微笑みの国のベストシーズン(2月までの乾季)を迎えて、快適に過ごせる今、是非、タイの旅を楽しみませんか?

【ワットアルン】
夕暮れのチャオプラヤー川からの
景色が美しいです。

さて、日本からタイへ行くには、何が必要なの?

Step-1 日本を出発する為に準備するもの

■ LHVが手配を承るもの ~オーダーメイドの旅創りを承ります~

- ①航空券の予約 ▶ 日本航空、全日空、お勧めのタイ航空等、ご要望に応じて予約を承ります。
- ②ホテルの予約 ▶ ご希望のホテル、お部屋タイプ、ご予算に応じて予約を承ります。
- ③その他の予約 ▶ 専用車、観光ガイド、ゴルフ場等の予約を承ります。

♪バンコク線の運航本数は、かなり戻ってきています。他路線と比較して運賃は安値傾向です。

♪LHV岩崎のお勧めホテル(バンコク編)

1 シャングリラバンコク 2 シェラトングランデスクンビット 3 オークラプレステージバンコク

一口メモ

Step-2 タイ到着後に行うもの

■ パスポートと航空券だけ入国審査官へお渡しください。接種証明や陰性証明書は不要!

入国審査が終わったら、そのまま観光へGO!

LHV岩崎のお勧めゴルフ場(バンコク近郊編)

- 1 タイカントリー タイを代表する素晴らしいPGAコース。難しい。
- 2 サイアムプランテーション パタヤの海い近く美しい丘陵コース。難しい。
- 3 タナシティ 空港至近。フライト前後のプレーに最適です。

一口メモ

Step-3 帰国のために準備するもの

■ 3回ワクチン接種証明書、または陰性証明書が必要です。

Visit Japan Web(入国オンラインサービス)を使って、検疫(ファストトラック)、入国審査、税関申告がスマホで簡単に行えるようになりました。

Visit Japan Webと
ファストトラックは任意です。
従来通りの入国方法でも
問題なしです。

一口メモ

スマホでの登録がご不明の方は、事前にご案内します。

※12月中旬現在の情報を元にしております。今後、更に緩和される可能性がございます。最新情報は、リバティヒルバケーションへ。



本場ソムブーンのパークパボンカレー。
蟹とふんわり卵のカレー炒めは美味



タイ古式マッサージの全身ほぐして、
リフレッシュ!スパと共に安らぎの空間



バンコクやパタヤには素晴らしいコース
が沢山!専属キャディー付きます



タイ名物トゥクトゥクでバンコクの雑踏の
中を疾走!EV化されつつあります

お申し込み
お問い合わせ

TEL:03-3723-1500 ✉ iwasaki@libertyhill.co.jp

旅のご相談はLHVへ! 個人旅行だけでなく、法人の旅行・出張手配も承ります。

クラブにいらっしゃるついでに旅行の相談やパッケージツアーから格安航空券まで、予約手配が出来る便利さと対応の幅広さが好評です。観光旅行から出張まで、是非ご利用下さい。さあ、次の旅はどんなプランをお考えですか? 旅のプラン創りは、LHVへお気軽にご相談下さい!

私がクラブ1Fに伺いますので、
お気軽にフロントスタッフへ。



リバティヒルバケーション
いわさき はるゆき
岩崎 治幸

リバティヒル
バケーション

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 3-17-1 リバティヒルビル TEL:03-3723-1500
E-Mail:iwasaki@libertyhill.co.jp Web:http://libertyhillvacations.co.jp/hotnews/
東京都知事登録旅行業第3-5278号/日本旅行業協会協力会員/総合旅行業務取扱管理者 岩崎治幸



LHVの
情報は
コチラ!

サウナ用タオル(黄色)・有料タオル(茶色)の貸出・返却方法変更につきまして

昨年12月1日(木)より、サウナ用タオル(黄色)及び有料タオル(茶色)の貸出・返却方法を、左記の通り変更致しました。
●お貸出し

黒いメッシュバックでのサウナ用タオル・有料タオルの貸出しを止め、手渡しとさせて頂きます。

サウナ用タオル(黄色)・有料タオル(茶色)をご利用される方は、フロントにお申し出下さい。

●ご返却
サウナ用タオル・有料タオルは、浴室に最も近い「サウナ用タオル・有料タオル返却ボックス」に、ご返却をお願い致します。

メンバー様のお声

①有料タオルの料金支払いについて

有料タオル代を毎回支払うのは面倒です。スタンプチケットの様な物を作って欲しい。

【回答】「プリペイド式のカード」を導入予定ですが、準備が整い次第、掲示物等でお知らせ致します。

②水風呂のご利用について

サウナの利用後、水風呂の中で、頭から潜っている人がいます。

【回答】水風呂に頭まで浸かる行為は、お止め下さい。

また、水風呂をご利用の際は、必ずシャワーを頭から浴びてからお入り下さい。

③サウナの定員について

定員を超えて、サウナに入ってくる人がいます。

【回答】男性サウナの定員は4名、女性サウナの定員は5名です。サウナに入る際には、サウナ内の人数をご確認下さい。

④外履きの靴の管理について

ロッカールームの床の上(カーペット)に、外履きの靴を置いてある人がいます。私達が裸足で歩く所です。注意して下さい。

【回答】ロッカールームは、土足禁止です。

また、履いている靴は、ロッカールームの入り口に放置せず、必ず、ロッカーにしまう様、お願い致します。

*男性・女性ロッカールーム内に設置されている「Your Voice」は、直接、本人様にお礼や説明等をさせて頂く為、**出来るだけお名前を(記入)下さいませ**様、**お願い致します**。お名前は、一切外部には公表致しませんので、ご安心下さい。

ジム・プール・タッチスパ専用受付電話開設のご案内

◆パーソナルトレーニングのご予約・ジム関連のお電話

Tel. 03-6421-3278

◆プールプライベートレッスンのご予約・プール関連のお電話

Tel. 03-6421-3279

◆タッチスパのご予約のお電話・お問い合わせ

Tel. 03-5731-5525

ウチのコ自慢 今月のわんこ・にゃんこ ①6

男性メンバー様の愛犬 **エマ** (メス・11ヶ月)

🐾 ミニチュア ダックスフント

チャームポイントは、大きな目・大きな耳・長い尻尾です。
特技は、誰とでも仲良くする事と、美味しい物の匂いを嗅ぎつける事です。
可愛い仕草は、「お手々ないない」のポーズ(右写真)です。



『ペット(愛犬・愛猫)クラブチャンピオンシップ2023』開催決定!

2023年度のリバティヒルクラブNo.1のペットをメンバー投票で決定します!

メンバーの皆様の愛する「わんちゃん」・「ねこちゃん」の写真を大募集!



①『今月のわんこ・にゃんこ』(2022年10月号～2023年9月号)に掲載された愛犬・愛猫に限りです。

②『ペットクラブチャンピオンシップ』に参加されるペットを募集致します。(2023年9月頃予定)

③2023年10月号に、参加されるペットを掲載し、メンバーの皆様による投票を行います。

④2023年11月号にてNo.1ペットを発表し、表紙にも掲載させて頂きます。

※期間内の『今月のわんこ・にゃんこ』に掲載されたペットは、今月の表紙同様に、表紙にも掲載致します。

※投票方法等、詳細につきましては、2023年10月号にてご案内致します。

※詳細は、クラブライフプランナー課(村谷・藤田・藤岡)までお問合せ下さい。



リバティヒルクラブへの♡想いを大募集!!

「リバティヒルクラブのココが好き!」
「このレッスンが気に入っている!」
「こんな事があって感動した!」等、
当クラブへの想いを綴りませんか?

施設・レッスン・サービス・イベント等何でもOK!

①用紙の指定はございません。

②文字数は、50～400文字程度。それ以上でもOKです。

③お名前(ペンネーム・イニシャルでもOK)を明記の上、
「Your Voice」の箱にお入れ下さい。

1	日	休館日
2	月	休館日
3	火	★特別短縮営業日 フィットネスプログラム特別編成
4	水	
5	木	フラワーショップ休業日
6	金	書道教室(午前の部/午後の部)
7	土	
8	日	フラワーショップ営業開始 グループファイト 短縮営業日
9	月	短縮営業日 フィットネスプログラム特別編成
10	火	英会話教室
11	水	
12	木	フラワーショップ
13	金	
14	土	
15	日	フラワーショップ グループファイト 短縮営業日

16	月	
17	火	英会話教室
18	水	
19	木	フラワーショップ
20	金	1月会 書道教室(午前の部/午後の部)
21	土	懇親パーティ
22	日	フラワーショップ グループファイト 短縮営業日
23	月	
24	火	英会話教室
25	水	
26	木	フラワーショップ
27	金	
28	土	
29	日	フラワーショップ 短縮営業日
30	月	
31	火	芦川正敏プロ ラウンドレススン 休館日

通常営業日(月曜～土曜) 10:00～22:30(レストラン『ソルフェージュ』 11:30～21:30)
 短縮営業日(日曜・祝日) 10:00～20:00(レストラン『ソルフェージュ』 11:30～21:30)
 特別短縮営業日 10:00～18:00(レストラン『ソルフェージュ』 11:30～20:00)

2023年1月より、サンデーズスペシャルに代わり、『モッサ グループファイト』がスタート!

MOSSA【モッサ】 「モッサ」は、“シンプル”で、“楽しく”、“安全”で、“効果的”な GROUP fight
 11のフィットネスプログラムで構成されています。

「モッサ」プログラムの1つ **グループファイト** 総合格闘技系のカーディオとストレングスを
 組み合わせ、楽しみながら、身体全体を強化します。

◎1月8日◎・1月15日◎・1月22日◎ 10:30～11:30
 ※1月29日◎10:30～11:30は、『ラテンオリジナル』(Naoka)です。
 ◎スタジオにて/23名様限定/参加費無料



クラブインフォメーションは、毎月25日発行。
 2023年2月号は、1月25日発行予定です。
 *事情により発行日の変更になる場合がございます。

Website
 リバティヒルクラブ
 オフィシャルサイト
www.libertyhill.co.jp



Instagram
 リバティヒルクラブ
 オフィシャルアカウント
[libertyhillclub](https://www.instagram.com/libertyhillclub)

