

Club Information

クラブインフォメーション

2022. 11



宇宙[Ⓜ](そら/オス・3歳)・サクラ[Ⓜ](メス・3歳)



ジエック[Ⓜ](オス・4歳)・ニック[Ⓜ](オス・17歳11ヶ月)



リアン[Ⓜ](オス・3歳)・ランプ[Ⓜ](メス・7歳)・ループ[Ⓜ](オス・8歳)



キャンディ(オス・4歳)

Party 2022



ミュージックライブ



Chloe Kibble クロエ・キブル

テネシー州ナッシュビル市出身。アカペラグループのメンバーの父とゴスペルシンガーの母を持つ。
大学卒業後、音楽活動拠点を東京へ移し、YOASOBIやSEKAI NO OWARIのバックコーラスに参加。
今年、ニューシングルをリリースする等、ソロ活動中。

お待たせしました！
LHCのクリスマスパーティー！



新型コロナウイルスの影響により、2019年12月から3年振りとなるビッグイベント『クリスマスパーティー』。

今回は、女性ダンサー西村実佳（にしむらみか）さんと、女性シンガーのクロエ・キブルさんをスペシャルゲストに迎え、ダンスパフォーマンスとミュージックライブをお楽しみ頂きます。

ダンサー西村実佳さんは、トップアーティストのバックダンサー等で活躍しています。そして、当クラブでは、ピラティスレッスンを担当する等、幅広く活動しています。

パーティー当日は、ダンスチームを編成して、迫力あるパフォーマンスを披露して頂きます。

シンガーのクロエ・キブルさんは、「YOASOBI」や「SEKAI NO OWARI」のバックコーラスに参加する等、ミュージックシーンの先端を走っている女性シンガーです。

アカペラグループのメンバーの父とゴスペルシンガーの母から受け継いだ美声で、クリスマスソングをはじめ、R&B・POPSの名曲の数々を歌い上げます。

当日は、生演奏も加わり、ライブ感を高めます。

そして、レストラン『ソルフェージュ』のシェフが腕によりをかけた、フレンチフルコースも、存分にご堪能下さい。

お申し込みはお早めに！ 定員に達し次第締め切らせて頂きます。

ご家族・ご友人もご参加頂けます。是非、お誘い合わせの上、ご参加下さい。スタッフ一同、心より、皆様のご参加をお待ち申し上げます。



Christmas

ダンスパフォーマンス

Mika Nishimura
西村実佳

MISIA・堂本光一等、トップアーティストのダンサーとして活躍。ミュージカルの舞台出演、アーティストの振付等、活動の場を広げている。
また、リバティヒルクラブをはじめとしたジム等で、ピラティスのインストラクターとしての顔も持つ。



開催間近!



イメージ



日時 **2022年12月10日(土)**
 会場 **レストラン『ソルフェージュ』**
 開場▼18時 開演▼18時30分 終演▼20時30分予定
 参加費 お一人様 ¥16,500(税込)
 ※お子様も同額です。
 ※3歳以下の方はご参加頂けません。
 ※フロントにて参加費をお支払い頂いた時点で、ご予約を確定させていただきます。(現金・カード・チャージのいずれか)
 ※お支払い期日は、11月28日(月)までです。
 形式 **着席式フレンチフルコース**
 ドレスコード **スマートカジュアル(ジーンズ不可)**
 定員 **先着50名様限定**
 お申し込み締切日 **11月28日(月)**
 キャンセル料 **6日前〜前日||50%・当日||100%**
 ※お申し込み・お問い合わせはフロントまでどうぞ。

初級

フィットネスプログラム紹介
ルーシーダットン

強度 ★★☆☆☆
難易度 ★☆☆☆☆
ドージョー 60分
火 13時45分〜14時45分

□ どんなクラスですか？

ルーシーダットンは、『仙人体操』とも呼ばれているタイに伝わるヨガです。ゆっくりとした動きと、独特のポーズが特徴です。

通常のヨガ程難しくありませんので、どなたでもお気軽にご参加頂けます。

□ どんな効果が期待出来ますか？

足腰を丈夫にし、身体のバランスを整え、『心』も『体』も楽な状態に導きます。関節を柔らかくし、歪みを矯正する事で、リンパの流れと血行を良くします。

女性の方に多い、冷え性にも効果的です。



冷え性にも効果絶大!!



ゆったりとした動きと独特のポーズで、歪みを矯正。

□ こんな方にオススメ!!

- 足のむくみや、冷え性で悩んでいる方
- 猫背等、姿勢が悪いと感じている方
- 膝や腰に痛みを抱えている方
- 身体の硬い方
- 筋力が落ちてきている方

インストラクター 今井 龍 (いまい りゅう)

リハビリクラブパーソナルトレーナー歴21年

- SHOG-THAILAND 公認ベーシックトレーナー
- タイ文部省認定「ブツサパー・タイ古式マッサージスクール」卒業
- 日本こどもフィットネス協会アドバイザー
- 全国こどもチャレンジカップ主任審査員
- IAC (インターナショナル・エアロビクス・チャンピオンシップ) 95全日本・準優勝

参加者のお声 (順不同)

● 血流のお話を伺ったり、緩い動きで全身運動が出来て、大変楽しく参加しています。

● ゆったりとした動作ですが、身体が伸びて、気持ちの良いレッスンです。

● 「無理をしないで、自分のペースで」と、今井先生の優しい声掛けに甘えつつ、10年近く続けています。お陰で、最初はヨロヨロだった片脚バランスが、最近もしっかり立っていられる様になりました。「継続は力なり」ですね。これからもよろしく願います。

● このプログラムのお陰で、転倒するかもしれないという心配が少なくなり、例えば、靴下も立ったままでも履ける様になりました。これからも続けて参加したいと思います。

● いつも楽しく参加しております。身体全体が程良くストレッチされ、特に下半身を強化するのにとても良いプログラムです。また、身体のバランス感覚を養い、日頃の自分の身体の歪みや体調もチェック出来ます。今井インストラクターの楽しいお話とリラックス効果抜群のタイのBGMで、更に効果が高まると思います。自分の調子やリズムに任せてくれて、無理なく参加出来るので、気付けば10年近く続けています。

初級

フィットネスプログラム紹介 ピラティス

45分

木

13時30分〜14時15分

ドージョー

難易度

★☆☆☆

強度

★★☆☆

身体の歪みを改善して、
美しい姿勢を目指しましょう。



インストラクター

miyuki

リハビリクラブでのインストラクター歴12年

12歳からクラシックバレエやジャズダンスを始め、その後モダンダンス、ヒップホップ、ラテンダンスを学ぶ。ダンス旅行で訪れたNYでピラティスに出会い、帰国後、ピラティスインストラクターのライセンスを取得。指導歴は17年。FTP認定マットピラティスインストラクター／ダイエット指導士／からだスキャンセルフマッサージ師／元モデル、レースクイーン、番組MCとして活動した経験もある。

参加者のお声

●ピラティスを続ける事で、姿勢改善効果を実感しています。miyukiインストラクターの分かりやすい指導のおかげで、続けています。

●体幹を鍛えるには、ピラティスが良いと聞き、参加しました。最初は出来なかった種目等も出来る様になり、楽しく参加しています。

●「ピラティス」は、姿勢改善だけでなく、筋力アップやシェイプアップにも効果がある事が実感出来ます。miyukiインストラクターの均整のとれた身体を目標に、毎回、楽しくレッスンに取り組んでいます。

●miyukiインストラクターの明るい人柄と丁寧な指導が魅力のレッスンです。また、miyukiインストラクターの様な引き締まった身体を目指して参加しています。

□どの様なクラスですか？

正しい姿勢を保つ為のクラスです。

初めに呼吸の練習を行い、その後、体幹やインナーマッスルを鍛えて、バランスのとれた身体を目指すレッスンをを行います。

激しい運動が苦手な方や、立つて行うプログラムに不安のある方でも安心してご参加頂けます。

□どの様な効果が期待出来ますか？

- 肩こり、腰痛解消
- 姿勢改善・骨格の歪み解消
- 筋力アップ
- ボディの引き締め
- 柔軟性向上

□こんな方にオススメ!!

- 慢性的な肩こり、腰痛のある方
- ボディバランスやボディラインを整えたい方
- 体幹の筋力・腹筋・背筋を強化したい方
- 身体が固く、激しいレッススが苦手な方
- リハビリを行いたい方

Gym

ジムエリアの壁紙「世界のリゾート」を 2022年版にリニューアル！（8月末休館日）

この壁紙のきっかけは、2015年のアニバーサリーパーティにさかのぼります。設立15周年という節目にあたり、パーティを2階のジムエリアで行う事になり、リゾートの雰囲気演出する為に、壁紙を貼りました。当初は、翌日に壁紙を取り外す予定でしたが、メンバーの皆様のご要望により、貼ったままとする事になりました。それ以降、毎年、異なる世界各地のリゾートの壁紙に差し替えています。是非、壁紙の風景を眺めながら、トレーニングをお楽しみ頂ければ幸いです。



大マツ壁 チンクエ・テツレ(イタリア)



PTマツ壁 チュニス(チュニジア)



目黒通り側 クレタ島(ギリシャ)



チンクエ・テツレ

イタリア北西部のリグーリア海岸にある5つの村を指す。ポルトヴェーネレや小島群等と共に、ユネスコの世界遺産に登録されている。また、ワインの産地としても知られています。



チュニス

チュニジア共和国の首都。チュニスの原型は、古代フェニキア人によって建設された、カルタゴ近郊の町である。（注）カルタゴとは、紀元前にアフリカ大陸の北岸を中心に、地中海貿易で栄えた、フェニキア人による国家。



クレタ島

ギリシャ共和国南方の地中海に浮かぶ同国最大の島。温暖な気候や自然景観から、地中海の代表的な観光地の一つです。

Event



TENNIS CLUB CHAMPIONSHIP

第19回リバティヒルクラブ テニス男子ダブルス クラブチャンピオンシップ

毎年、激戦が繰り広げられるだけに、今年ほどの組が優勝を手にし、レストラン内のチャンピオンボードにその名を刻む事が出来るのでしょうか。

試合終了後は、レストラン「ソルフェージュ」にて、表彰式とパーティを催します。皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

| | | |
|------|--------------------------|--------------------------|
| 開催日時 | 11月23日(水・祝) | 10時30分～16時(パーティ 17時～19時) |
| 予備日 | 11月27日(日) | |
| 会場 | リバティヒルクラブ ルーフコート | |
| 参加費 | テニス&パーティ 1名様 ¥11,500(税込) | |
| | テニスのみ 1名様 ¥7,500(税込) | |
| 定員 | 先着8組(16名様) | |
| 締切日 | 11月16日(水) | |

※総当たりのリーグ戦の後、順位別トーナメント戦を行います。

（参加組数により、変更する事がございます）

※総当たりリーグ戦▼ノードバンテージ

順位別トーナメント戦▼1デユース有、2回目ノードバンテージ

※担当スタッフ テニスコーチ 古川 努(ふるかわ つとむ)

※お申し込み・お問い合わせは、フロントスタッフまで。

優勝



ご参加された皆様のお声

● ラウンド中に短時間、小雨が降りましたが、概ね天候にも恵まれ、ゴルフコンペを満喫する事が出来ました。

● 「葉山国際カンツリー倶楽部」は、リバティヒルクラブからもアクセスが良く、気軽に参加出来ますね。夕方の親睦会も、とても盛り上がり、充実した一日を過ごす事が出来ました。

● 参加者も増えてきて、ゴルフイベントとして活気が出てきたと思います。これからも、参加する仲間が増えて、もっと盛り上がるイベントになると良いですね。



準優勝

Golf

芦川正敏プロのラウンドレッスン 小田急藤沢ゴルフクラブ(神奈川県綾瀬市)



芦川正敏(あしかわまさとし)プロが帯同。コース攻略法や、適切なアドバイスでスコアアップを目指しましょう。ビギナーの方、女性、コースデビューを目指す方も大歓迎！是非、お気軽にご参加下さい。

午前中は、ドライビングレンジでショットレッスン及びバンカー練習場でバンカーレッスン致します。午後は、2時間コースに出ます。芦川プロが帯同し(プレーせず)、問題点を解決させて頂きます。

時間制ですので、9ホールを回り切る事にこだわらず、失敗や苦手なショットを複数回練習する事が出来ます。ラウンドで必要なマナーやルールも、アドバイス致します。

開催日時

11月16日(水)

集合

10時20分 マスター室前

ドライビングレンジ/バンカーレッスン
コース練習(キャディ付き)

10時30分~12時30分
14時~16時

開催地

小田急藤沢ゴルフクラブ

料金

参加費 25,300円(税込)

※9日キャディ付きプレー代・レッスン代を含みます。
※お食事代、その他、個人支払いは、各自現地にてご精算下さい。

募集人数

先着2~4名様限定

申込締切日

定員に達し次第締切

同行スタッフ

プロゴルフアー 芦川正敏(あしかわまさとし)

※お申し込み・お問い合わせは、フロントスタッフまで。



当クラブゴルフレッスン
月・木・金・日曜 担当
芦川 正敏プロ

10月生まれのメンバーと、そのご家族・ご友人の懇親会

ご参加頂いた方々のお声

●皆様とご一緒させて頂き、様々なお話をお聞きし、とても良い刺激になりました。

●食事も大変美味しく、少人数ならではの、楽しい話題に花が咲きました。

●人生に前向きな生活のお話等を楽しく伺え、元気を頂きました。お食事も美味しく、あっという間の2時間でした。この会に誘った友人からも「楽しかった!」と言われ、とても良かったと思います。

●初めての方と楽しく、素敵な時間を過ごさせて頂きました。少人数でしたが、充実したお話が出来ました。スタッフの方々も語らいに加わって下さり、話も弾みました。お料理も、全て美味しかったです。

スタッフの声

●今回は少人数でしたが、終始、和やかな雰囲気の中、会話が弾み、懇親を深めて頂きました。ご参加された皆様、有難うございました。 クラブライフプランナー課 藤田 景(ふじたけい)



10月会にご参加された皆様(バースデーケーキを前に)

Party

『11月会』

開催のご案内

11月生まれのメンバーの皆様を対象に、「11月会」を開催致します。

同じ誕生日であるメンバー同士の親睦、交流をこの機会に、是非深めて頂きたいと思っております。

皆様に安心して、ご参加頂ける様、万全の感染防止対策を講じております。

お一人様でのご参加は勿論、メンバーのご家族、ご友人をお誘い合わせの上、奮ってご参加下さい。

皆様のご参加をスタッフ一同、お待ちしております。



開催日時

11月18日(金)
18時～20時会場
リバティヒルクラブフラウンジ
料金
1名様 ¥6,600(税込)
(メンバー・ゲスト)

*お子様は小学生まで ¥3,300(税込)

服装
スマートカジュアル
*ジーンズはお控え下さい。形式
着席式 デイナー(コースメニュー)
フリードリンク制
*オリジナルバースデーケーキも用意致します。

申込締切日

11月15日(火)

※11月生まれのメンバーの皆様は、バースデーカードをお送り致します。詳細は、バースデーカードの裏面をご覧ください。

※ご予約・お問い合わせは、クラブライフプランナー課(村谷・藤田・藤岡)または、フロントスタッフまでお気軽にどうぞ。

※新型コロナウイルスの影響により、延期させて頂く場合がございます。



「メール配信サービス」 メールアドレス ご登録のお願い



メンバーの皆様のご協力により、多くの方のメール登録が完了しております。まだ、ご登録されていない方も、是非、ご登録をお願い致します。

①既にご登録されているメンバー様

配信エラーのメンバー様には、個別にご連絡させて頂いております。

②ご登録されていないメンバー様

左記のいずれかの方法で、ご登録をお願い致します。

後日、当クラブより、登録完了のメールを送信致します。

①フロントにご用意している「メールアドレス申込書」に必要事項を

ご記入の上、フロントにご提出頂くか、FAX送信をお願い致します。

また、申込書を郵送させて頂く場合もございます。

②下のQRコードを読み込み、当クラブのオフィシャルサイトのお問い合わせフォームよりご登録下さい。「お名前」・「フリガナ」・

「メールアドレス」・「電話番号」を入力して下さい。

（ご住所は、不要です。）

本文欄に、必ず「会員番号（6桁）」と「メール登録希望」と入力して下さい。

下さい。

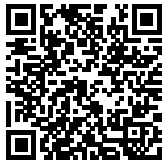
※不明な場合は、クラブライフプランナー課（村谷・藤田・藤岡）までお問い合わせ下さい。

入力上のお願い

- ①メールアドレスの誤りが多くございます。ご登録される際は、再度ご確認頂き、正確なご記入・ご入力をお願い致します。
例：「i」（アイ）と「I」（エル）
「-」（ハイフン）と「_」（アンダーバー）
「B」（ビー）と「8」（はち）等
- ②以下のメールアドレスに対して、受信拒否の設定がされている場合は、解除をお願い致します。
メール送信元：news@libertyhill.co.jp

お問い合わせフォーム

<https://www.libertyhill.co.jp/contact/>



本文

会員番号：001234 メール登録希望

ご自身の
会員番号(6桁)

Event

お江戸文化歴史講座ガイドツアー番外編 ドナルド・キーンを紐解く！

新型コロナウィルスの影響により再開催

今回は、日本文化研究の第一人者で、日本文学の世界的権威「ドナルド・キーン」に焦点を当てます。

北区立中央図書館（ドナルド・キーンコレクションコーナー）、北区立中央公園文化センター、ドナルド・キーン宅、東洋文庫ミュージアムを巡ります。

ツアーの最後は、東洋文庫オリエント・カフェにて、コースディナーをお楽しみ下さい。

ご家族・ご友人をお誘い合わせの上、ご参加下さい。皆様のご予約をお待ちしております。



北区立中央図書館



北区立中央公園文化センター



東洋文庫



東洋文庫 オリエント・カフェ

開催日時

11月11日（金） 13時～（ディナー17時30分）

集合

13時00分 東十条駅南口改札集合

コース

- ①北区立中央図書館（ドナルド・キーンコレクションコーナー）
- ②北区立中央公園文化センター
- ③ドナルド・キーン宅
- ④東洋文庫ミュージアム
- ⑤東洋文庫オリエント・カフェにて、コースディナー（ドナルド・キーンさんの「養子・キーン誠己」さんも同席されます。）

参加費

15,400円（税込）

募集人数

先着10名様限定

ツアーガイド

お江戸文化歴史講座講師 稲本隆司（いなもと たかし）

同行スタッフ

クラブライフプランナー課 藤田 景（ふじたけい）

※参加費には、コースディナーの料金が含まれます。お飲み物代は含まれません。
※交通費・施設入館料は各自でご負担下さい。
※定員になり次第、締切らせて頂きます。詳しくは、クラブライフプランナー課 藤田まで。

リバティヒルバケーションと創るオーダーメイドの旅！ さあ、旅の計画を始めましょう！

Vol. 39



**国内
旅行**



全国旅行支援を活用して、 上手にお得に、国内旅行を！

今回の全国旅行支援は、全国統一の割引率ながら、実施条件が各都道府県によって異なりますので、ご注意ください。いくつかの基本的なルールをご紹介します！

交付額

一人一泊最大8,000円を上限に旅行代金が40%割引に。飲食店等で利用出来るクーポン券も、一人一泊最大3,000円分GET！

| 旅行割引 | 地域限定クーポン |
|--|--|
| 40% 上限は... 交通+宿泊の旅行 8,000円/泊 宿泊のみの旅行 5,000円/泊 日帰り旅行 5,000円/人 | 平日 3,000円/泊 休日 1,000円/泊 日帰り旅行 3,000円/人 |

対象期間 2022年12月下旬までの予定(期間内でも都道府県判断で早期終了の場合もあります。)

対象者 日本在住の方
(在留カードをお持ちの外国籍の方も対象です。)

利用条件 次の3つのうち、一つをご用意下さい。
①ワクチン3回接種済証明書
②PCR検査・抗原定量検査(検体採取日+3日)の陰性証明書
③抗原定性検査(検体採取日+1日)の陰性証明書
この他、本人確認書や同意書等が必要になります。

ご旅行代金の一例

平日(日・月・火)2泊3日(新幹線+宿泊)大人2名様の場合
旅行代金 150,000円の場合
▶**給付金は44,000円**(割引額32,000円+クーポン券12,000円)
休日(土・日)1泊2日(飛行機+宿泊)大人1名様の場合
旅行代金 40,000円の場合
▶**給付金は9,000円**(割引額8,000円+クーポン券1,000円)

**海外
旅行**



日本の水際対策の緩和が 10月から、進んでいます！

現在、入国検査も、自宅待機も、原則不要！
*「3回ワクチン接種証明書」をお持ちの方は、コロナ前とほぼ同様の入国検査。

少しずつ、海外の観光旅行に関するお問い合わせが増えて、また、実際に旅行される方も始めました。

今月の【問合せ旅行先ランキング】はこちら！

第1位 韓国

観光客には開放され、旅行がし易くなっています。多くの人と物が動いており、混雑が激しいです。日韓線は活況です。



第2位 ハワイ

待ち望んでいた方も多いと思いますが、この年末年始には、数年ぶりに臨時便が運航される程、多くの方がハワイへ行かれます。



第3位 タイ

アジアでは、いち早くコロナの水際対策を完全撤廃したタイでは、インフルエンザと同じ扱いです。観光に、食に、ゴルフに…。タイを満喫しましょう！



海外の観光旅行を楽しめる環境が整いつつあります。スマートフォンを利用した事前登録やワクチン接種証明書の所持等、いくつかの制約はありますが、それをクリアすれば、楽しい海外旅行がすぐそこに！



お申し込み
お問合わせ

さあ、なつにサア！いこお～！
TEL: 03-3723-1500 ✉ iwasaki@libertyhill.co.jp

旅のご相談はLHVへ！ 個人旅行だけでなく、法人の旅行・出張手配も承ります。

クラブにいらっしゃるついでに旅行の相談やパッケージツアーから格安航空券まで、予約手配が出来る便利さと対応の幅広さが好評です。観光旅行からご出張まで、是非ご利用下さい。LHVでは、皆様の全国旅行支援のご活用をお待ちしております。この機会に、日本の秋旅をお楽しみ頂けるオーダーメイドの旅創りをお手伝い致します。さあ、次の旅はどんなプランをお考えですか？ 旅のプラン創りは、LHVへお気軽にご相談下さい！

私がクラブ1Fに
伺いますので、
お気軽にフロントスタッフへ
お申し付け下さい。

リバティヒルバケーション
〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 3-17-1 リバティヒルビル TEL:03-3723-1500
E-Mail: iwasaki@libertyhill.co.jp Web: http://libertyhillvacations.co.jp/hotnews/
東京都知事登録旅行業第3-5278号/日本旅行業協会協会員/総合旅行業務取扱管理者 岩崎治幸



リバティヒルバケーション
いわさき はるゆき
岩崎 治幸
LHVの情報はコチラ！

当クラブの設備保守・安全管理に関する報告(9月30日(金)休館日に実施)

- ① プールのコースロープを新品に交換致しました。
- ② 立体駐車場(ドライビングレンジ側)の夜間照明を明るくし、お車の視認性・安全性を高めました。
- ③ 施設内のエアコンを分解洗浄し、清潔・省エネルギー化に努めました。

- ④ レストラン「ソルフェージュ」のバーカウンターの表面の補修を致しました。
- ④ タッチスパの各個室の床面を洗浄後、ワックス掛けを行いました。
- ⑤ 目黒通りに面した歩道を、高圧洗浄機にて洗浄し、地域的美観維持に努めました。
- ⑥ 全従業員で、消防訓練・設備点検を実施致しました。(消防署・セコム指導)

メンバー様のお声

① サンクスネイチャーバスについて

サンクスネイチャーバスは、とても有難いです。年間サポートだけでなく、例えば500円からのクラウドファンディングがあれば、広く多くの方々の協力が得られると思います。

「回答」貴重なご意見有難うございました。早速、事務局に伝えました。

※現在、個人サポーター「年会費6,000円(税込)」を募集しております。詳しくは、サンクスネイチャーバスを走らす会事務局(03)572912511にお問い合わせ下さい。

※当クラブと自由が丘インターナショナルテニスカレッジ(JITC)は、「サンクスネイチャーバスを走らす会」のサポーターです。



サンクスネイチャーバスのホームページはこちら

② プールレッスンについて

プールを使用する際に、レッスンをしているのか分からず、レッスン中のレインに入ってしまう方がたくさんいます。「レッスン中」の様に明記したらどうでしょうか。

「回答」レッスン中である事が分かる様に、プールサイドに立て看板を設置致しました。(10月24日(月))

プールに入る際や、泳いでいるレインを変更される際には、ご確認頂きます様、お願い致します。

③ フィットネスプログラムについて

① 最近、午後のプログラムが少なくなりました。火・金曜は、ヨガ・ストレッチ以外のレッスンは無い。プールのレッスンも全く無い。

② 木・土曜の夜8時台のレッスンを増やして欲しい(ズンバ・エアロを希望)。

③ 無料レッスンの「リラククスヨガ」と有料レッスン「ヨガ」の中間のレベルのヨガを用意して欲しい。

「回答」9月よりスポーツフィットネス課のマネージャーとして着任致しました五十嵐敬一(いがらし けいち)が中心となり、現在、プログラムの見直しを行なっております。

④ 浴室・サウナでのマナーについて

浴室やサウナの利用の仕方、マナーを守らない方がいます。周りの方や次に使う方への気遣いをもう少し持つて欲しい。(同意見多数)

「回答」浴室内で、他のお客様にとって迷惑・不愉快となる行為はお止め下さい。メンバーの皆様が、お互いに、当クラブを心地良くご利用頂ける様、ご配慮をお願い致します。

*男性・女性ロッカー室内に設置されている「Your Voice」は、直接、ご本人様にお礼や説明等をさせて頂く為、出来るだけお名前を「記入下さいませ」様、お願い致します。お名前は、一切外部には公表致しませんので、ご安心下さい。

ウチのコ自慢 今月のわんこ・にゃんこ ⑭

女性メンバー様の愛犬

キャンディ (オス・4歳)

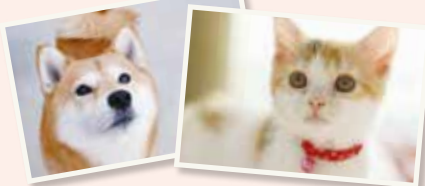
🐾 ラブラドルレトリバー

毎日の事なのに、家族の帰宅時は、何年越しの再会か?という位の喜びっぷりです。長い尻尾で周りのものをなぎ倒しながら駆け寄って来ます。一方で誰かが落ち込んだり、涙を流せば、気が済むまでずっとそばに寄り添ってくれます。やんちゃですが、健気で優しい心の持ち主です。大好きだよ! キャンディ!



『ペット(愛犬・愛猫)クラブチャンピオンシップ2023』開催決定!

2023年度のリバティヒルクラブNo.1のペットをメンバー投票で決定します!
メンバーの皆様の愛する「わんちゃん」・「ねこちゃん」の写真を大募集!



- ① 『今月のわんこ・にゃんこ』(2022年10月号～2023年9月号)に掲載された愛犬・愛猫に限ります。
 - ② 『ペットクラブチャンピオンシップ』に参加されるペットを募集致します。(2023年9月頃予定)
 - ③ 2023年10月号に、参加されるペットを掲載し、メンバーの皆様による投票を行います。
 - ④ 2023年11月号にてNo.1ペットを発表し、表紙にも掲載させていただきます。
- ※期間内の『今月のわんこ・にゃんこ』に掲載されたペットは、今月の表紙同様に、表紙にも掲載致します。
※投票方法等、詳細につきましては、2023年10月号にてご案内致します。
※詳細は、クラブライフプランナー課(村谷・藤田・藤岡)までお問合せ下さい。

| | | | | | |
|----|---|---------------------------|----|---|-----------------------------------|
| 1 | 火 | 紅葉日帰りバスツアー 英会話教室(第34期) | 16 | 水 | 芦川正敏プロラウンドレッスン |
| 2 | 水 | | 17 | 木 | フラワーショップ |
| 3 | 木 | フラワーショップ 短縮営業日 | 18 | 金 | 11月会 書道教室(午前の部 第45期/午後の部 第35期) |
| 4 | 金 | 書道教室(午前の部 第45期/午後の部 第35期) | 19 | 土 | |
| 5 | 土 | | 20 | 日 | フラワーショップ 短縮営業日 |
| 6 | 日 | フラワーショップ 短縮営業日 | 21 | 月 | |
| 7 | 月 | | 22 | 火 | 英会話教室(第34期) |
| 8 | 火 | 英会話教室(第34期) | 23 | 水 | テニス男子ダブルスクラスチャンピオンシップ 短縮営業日 |
| 9 | 水 | | 24 | 木 | フラワーショップ |
| 10 | 木 | フラワーショップ | 25 | 金 | |
| 11 | 金 | お江戸文化歴史講座ガイドツアー | 26 | 土 | 懇親パーティ |
| 12 | 土 | | 27 | 日 | フラワーショップ 短縮営業日 |
| 13 | 日 | フラワーショップ 短縮営業日 | 28 | 月 | |
| 14 | 月 | | 29 | 火 | 休館日 |
| 15 | 火 | 英会話教室(第34期) | 30 | 水 | 休館日 |

通常営業日(月曜～土曜) 10:00～22:30(レストラン『ソルフェージュ』 11:30～21:30)
 短縮営業日(日曜・祝日) 10:00～20:00(レストラン『ソルフェージュ』 11:30～21:30)
 *社会状況により、変更となる場合があります。詳しくは、当クラブのオフィシャルサイトをご覧ください。

SUNDAY'S SPECIAL

サンデーズスペシャル

STUDIO

10:20～11:20

11/6 HIP HOP

にしむら みか
西村 実佳

初中級

リズムカルな音楽
で踊りましょう。



11/13 ラテン
オリジナル

なおか
Naoka

初級

ラテンダンスと
ジャズダンスの融合。



11/20 カリビアンダンス
エクササイズ

たかとり みさこ
高取 美佐子

初級

カリブ・中南米の
音楽で踊りましょう。



11/27 sporetech®
スポレッチ

たかだ あさみ
高田 朝美

初級

2本のバンドを
使ったレッスン



クラブインフォメーションは、毎月25日発行。
 2022年12月号は、11月25日発行予定です。
 *事情により発行日の変更になる場合がございます。

Website

リバティヒルクラブ
オフィシャルサイト
www.libertyhill.co.jp



Instagram

リバティヒルクラブ
オフィシャルアカウント
libertyhillclub

