

Club Information

クラブインフォメーション

2023.05

大雪山(北海道/上川町)

あなたも

今年3月に導入の「InBody」最新モデルと、 アプリを使って、ご自身の身体を管理。 脂肪燃烧チャレンジ!

私、ジムスタッフの松本彩も参加します！
皆さん、一緒に頑張りましょう！



『脂肪燃烧チャレンジ!』キャンペーン

参加費無料

InBodyで体脂肪量を2回計測。
体脂肪量を減らし、素敵なプレゼントをゲット!

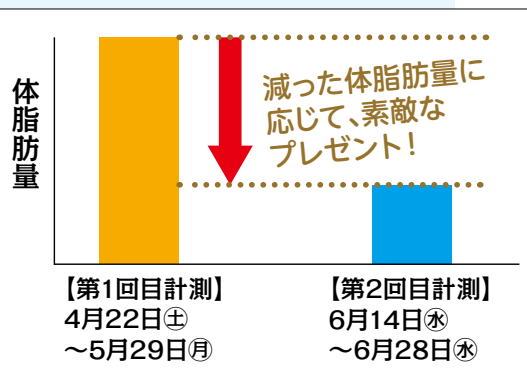
チャレンジ期間 ▶ 4月22日(土)～6月28日(水)

特典① 参加者全員に、ホエイプロテインNEO (Sサイズ)を一杯無料!

特典② 体脂肪が1kg減量毎に、館内利用券¥1,000分を進呈!

特典③ 減量上位者(男女別)には、さらに素敵なプレゼント!

- 【1位】 館内利用券¥10,000分+お好きなプロテイン1袋
- 【2位】 館内利用券¥5,000分+お好きなプロテイン1袋
- 【3位】 館内利用券¥3,000分+お好きなプロテイン1袋
- 【4位】 お好きなプロテイン1袋
- 【5位】 「ボディメトリクス&ストレッチ」と「加圧トレーニング」各1回無料
- 【6位】 加圧トレーニング1回無料



スポーツフィットネス課
マネージャー

いがらし けいいち
五十嵐 敬一

『InBody』最新モデルの特徴

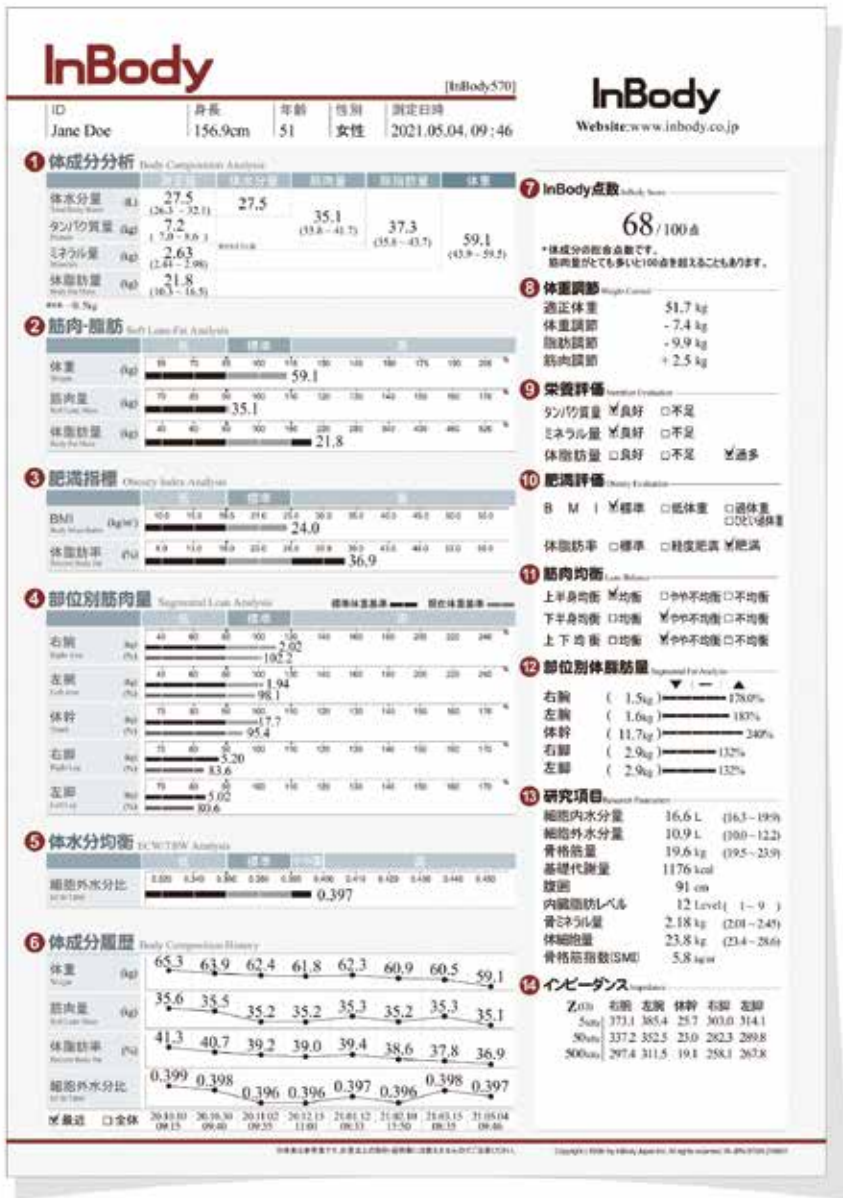
測定時間が約30秒で体成分を測定。
また、データをスマホに保存出来ます！

トレーニングを始める際に不可欠な体成分のデータ。その測定機器『InBody』を、今年3月に最新モデルの『570』に入れ替えを致しました。

このモデルの大きな特徴は、筋肉・体水分・体脂肪等を約30秒で測定し、ご自身のスマホにデータを保存出来る点です。

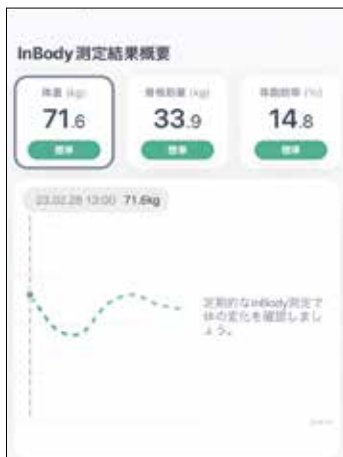
これまで同様、複雑な操作は必要なく、痛みや不快感もありません。装置に乗って電極を握るだけです。

そして、性別や年齢等の情報を付加しないので、ありのままの身体の状態が分かります。是非、最新の『InBody』で、身体の状態を日頃からチェックし、身体作りにご活用下さい。



結果用紙

測定結果を、専用結果用紙のレイアウトで閲覧する事が出来ます。用紙を印刷する手間が省け、紙の紛失を心配する必要もありません。



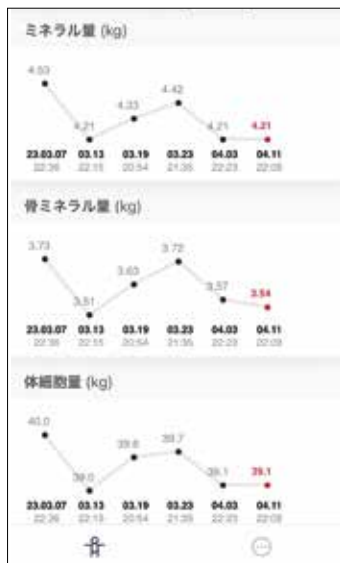
測定結果(概要)

体重・骨格筋量・体脂肪率を折れ線グラフで表示します。測定者の標準体重を基準に「低・標準・高」から発達程度を表示します。



測定結果(詳細)

部位別分析・筋肉・脂肪等の測定結果をチャートやグラフで表示します。



体成分履歴

測定結果を折れ線グラフで表示します。直近のデータと長期間の変化を表示する事が出来ます。



体成分の結果に応じて、効果的なトレーニングを行いましょう。

InBodyのアプリは
こちらからダウンロード

iOS版

Android版



My Favorite

～私のお気に入り～

第144回：男性会員様

「リバティヒルクラブの施設随所にこだわりがあり、それが嫌味にならない、洗練されたデザインが魅力ですね」と話される男性会員様。

——リバティヒルクラブに入会されたきっかけは、何でしたでしょうか？

知人がメンバードで、一緒にラウンジで食事をして、ジムも見学しました。その際、館内の内装やインテリア、特にラウンジ入口のアーチ形の扉が素敵だったのが印象に残っています。

私自身もマンションや会社のインテリアをコーディネートしているのですが、リバティヒルクラブの建物の創りには非常に共感し、その日の内に入会を決めました。

スタッフやトレーナーの対応も良く、ソフトとハードの両面で素晴らしいクラブだと思っております。

——リバティヒルクラブでの過ごし方を教えてください。

まずプールでは、土曜日の初中級スイムに参加しています。富士インストラクターの熱の入ったレッスンにより、以前は25メートル泳ぐ事もやっとでしたが、最近ではレッスン以外にも25メートル泳いでいます。

また、ジムでは筋力トレーニングを30分程度行います。入会当初からカウンセリングを担当してくれた齋藤圭さんは、とても信頼しており、今でも良く相談に乗って貰います。

その他、木曜日の「アクティブストレッチ」（岡本）、金曜日の「ヨガ（真板）等のリラクゼーション系のレッスンにも参加しています。

平日は夜のレッスンに参加する事が多く、ロッカーームでゆっくりと寛ぐ時間が無い事が残念です。

——ご趣味についてお聞かせ下さい。

ファッションと読書、そして新聞の記事の隅々まで目を通す事です。

ファッションに関しては、お気に入りのブランドの展示会やパーティに足繫ぐ通っています。

そこでショップの方やデザイナーの方と話をしたり、食事をしながら、交友関係を広げています。

奇をてらわれないデザインと、購入後直ぐに着用出来る様な服が好きです。また、展示会では、余計なアイテムを買ってしまう事もしばしばです(笑)。

パーティ等が好きなので、今年のリバティヒルクラブのアニバーサリーパーティも大変楽しみにしています！

——クラブでこれから挑戦したい事についてお聞かせ下さい。

ヨガのレッスンでつま先がつかったり、泳いでいる時にこむら返りにならない様に、日々のトレーニングを続けていく事が当面の目標です。

また、インナーマッスルの強化も、これから積極的に取り組んでいきたいですね。



K様のお洒落で素敵なお洋服を拝見するのを楽しみにしております。これからも、レッスンを楽しみながらご参加され、若々しく健康にお過ごし頂きたいと思っております。

スポーツフィットネス課
リーダー さいとう けい
齋藤 圭



K様はいつも熱心に水泳に取り組まれていて、距離も長く泳がれています。毎回お聞きするお話もとても楽しく、また勉強になります。これからも楽しみながら、水泳を続けて頂きたいと思っております。

スポーツフィットネス課
インストラクター ふじ たかえ
富士 隆枝



【聞き手】
クラブライフプランナー課 藤田 景

My Favorite掲載のインタビューに、応じて頂けるメンバー様を募集致しております。フロントスタッフまで、お気軽にお願い致します。

初級

フィットネス
プログラム紹介

簡単椅子ストレッチ

ドージョー

60分

月

10時15分〜11時15分

強度

★☆☆☆☆

難易度

★☆☆☆☆

高田インストラクター
オリジナルレッスミン!



ベテランの高田インストラクターならではの、どなたでも安心して参加出来るレッスン。
立ったり座ったりする動作が少なく、腰痛・膝痛の方にもピッタリ。

□どんなクラスですか？

椅子に座って、無理なくストレッチを行います。
ご自身のペースで行える易しいプログラムです。
運動の苦手な方や身体の硬い方も、安心してご参加下さい。
特に、肩こり・膝痛・腰痛でお悩みの方は、体験して頂きたい
レッスンです。

□どんな効果が期待出来ますか？

- 柔軟性を高め、血流を良くし、肩こり等を改善します。
- 関節可動域が広がり、怪我予防に繋がります。
- リラックスして行う事で、ストレス解消が図れます。

□こんな方にオススメ!!

- 身体の硬い方
- 運動習慣の無い方
- 肩こり・膝痛・腰痛にお悩みの方
- 軽い運動でスッキリしたい方
- 睡眠の浅い方・なかなか寝付けない方

インストラクター 高田 朝美

リハビリクラブでのインストラクター歴21年

フィットネス指導歴31年。
日本フィットネス協会公認インストラクター。
[Fine Move Stretch®]の他、エアロピクス、ステップ、
ダンス、アクアプログラム等の指導を行っている。

参加者のお声

- しっかりと身体を伸ばしたので、心地良い疲れで、リラックス出来ました。また、いつもより良く眠れたと思います。
- 椅子に座って出来る簡単なレッスンとお聞きしたので、試しに参加してみました。
レッスン終了後に、関節可動域が広がった気がします。激しい動きは一切無いのですが、気分がスッキリしました。

- 前屈も出来ない程、身体が硬いのですが、このレッスンでは、自分のペースで行えるので、気軽に参加出来ます。続けて参加したいと思います。
- 腰痛持ちなので、ストレッチの重要性は理解しているものの、立ったり座ったりする事がつい億劫です。ところが、このクラスでは、椅子に座ってストレッチを行うので、とても楽です。

2023年第2回 エンジョイゴルフ

『小田急藤沢ゴルフクラブ』 2023年4月7日(金)



● 今回のエンジョイゴルフは、終始強風の中でのプレーでしたが、かえって一打一打、集中する事が出来ました。

● 小田急藤沢ゴルフクラブは、都内からも近く、キャディ、他スタッフの対応が素晴らしかったので、また、行きたいと思います。

エンジョイゴルフ始まって以来の強風による悪天候での開催となりましたが、ご参加された皆様の会話も球も、弾んで楽しそうでした。次回は、5月25日(木)に開催致しますので、皆様のご参加をお待ちしております。

(クラブライフプランナー課 村谷 豊和(むらやとよかず))

お江戸文化歴史講座 第27回ガイドツアー

『徳川将軍家墓所 増上寺と寛永寺』 2023年3月29日(水)



▲徳川綱吉霊廟勅額門にて(重要文化財)

●桜も満開で、花見気分のガイドツアーでした。お食事美味しく、稲本先生の江戸文化の造詣の深さに感心しました。

●一杯食べて一杯歩いた一日でした。やはり、下町散策は、やっぱり良いですね！旧寛永寺の黒門の弾痕は、衝撃的でした！

●歴史的建造物、著名人・歴史上の人物の墓石を拝んだり、とても勉強になりました。今後も参加していきたいです。



▲旧寛永寺の黒門



▲国立国会図書館前にて



▲寛永寺根本中堂にて



▲渋沢栄一の墓石前にて

ご参加頂いた方々のお声

●とても楽しい誕生日会でした。次回もまた参加したいと思います。

●同じ誕生日同士、会話も弾みました。お料理も美味しく、あっという間の2時間でした。

●いつもながら、料理はとても美味しかったです。今回は、スキー等の共通の話題もあり、とても楽しかったです。有難うございました。

●スムーズな進行と美味しい食事、そして、何よりメンバーとスタッフの皆様のお人柄のお陰で、和気あいあいとした雰囲気を楽しいひと時を過ごす事が出来ました。有難うございました。

スタッフの声

●様々な話題で花が咲き、終始和やかな雰囲気の『4月会』でした。来年もご参加をお待ちしております。
クラブライフプランナー課 大山 純(おおやまじゅん)



4月会にご参加された皆様(バースデーケーキを前に)

Party

『5月会』

開催のご案内



5月生まれのメンバーの皆様を対象に、「5月会」を開催致します。

同じ誕生日であるメンバー同士の親睦、交流をこの機会に、是非深めて頂きたいと思っております。

お一人様でのご参加は勿論、メンバーのご家族、ご友人をお誘い合わせの上、奮ってご参加下さい。

皆様のご参加をスタッフ一同、お待ちしております。

開催日時

5月19日(金)

18時~20時

会場

リバティヒルクラブラウンジ
1名様 ¥6,600(税込)
(メンバー・ゲスト)

料金

*お子様は小学生まで ¥3,300(税込)

服装

スマートカジュアル
*シーツはお控え下さい。

形式

着席式 デイナー(コースメニュー)
フリードリンク制
*オリジナルバースデーケーキも用意致します。

申込締切日

5月16日(火)



※5月生まれのメンバーの皆様には、バースデーカードをお送り致します。詳細は、バースデーカードの裏面をご覧ください。
※ご予約・お問い合わせは、クラブライフプランナー課(村谷・藤田・藤岡・大山)または、フロントスタッフまでお気軽にどうぞ。

【カルチャークラス新講座】テーブル茶道(第3回)

2023年4月12日(水)

レストラン『ソルフェージュ』スイート

ご参加頂いた方々のお声

●最初は緊張しましたが、分かりやすくご説明頂き、楽しむ事が出来ました。

●以前に茶道は経験した事がありましたが、テーブルで行う為、とてもリラックスしながら、参加させて頂く事が出来ました。



神林先生こだわりの老舗の和菓子「かぐや姫」

●都会の忙殺の中で暮らす現代人にとって、自分と静かに向き合える時間は、とても大切だと思いました。老舗の和菓子も、美味しく頂きました。外人の友人を誘って、また参加したいと思います。貴重な時間を、有難うございました。



かんばやし ひろこ

講師：神林 浩子氏

【次回】第4回 テーブル茶道 5月10日(水) 10:30~12:00(90分)

英語による解説付

テーブル茶道では、作法を間違えたとしても、皆さんで楽しくお茶会が出来れば良いという考えを持っています。是非、初心者の方々も、あまり難しく考えずに、お気軽に一度、ご参加下さい。

- 一般社団法人日本テーブル茶道協会代表理事
- 有結流テーブル茶道教室代表
- 茶道宗偏流 正教授 直門花組
- 日本抹茶コンシェルジュ協会代表
- JADP認定マインドフルネススペシャリスト
- Profelier講師
- 女性を輝かせるMs DIAMOND主宰

オペラ初心者大歓迎!



Culture オペラ鑑賞会2023年 第1回『リゴレット』

昨年大好評頂いたオペラ鑑賞会について、今年4公演を企画致しました。

その第1回目は、ヴェルディの地位を決定づけた傑作『リゴレット』です。音楽界のソムリエマスタール坂田氏によるセミナー、現地レストランでのランチ、オペラ鑑賞をお楽しみ下さい。リバティヒルクラブから貸切バスにて送迎致しますので、往復もラクラクです!

ヴェルディの中期傑作『リゴレット』

原作は、ユーゴーの戯曲『逸楽の王』でしたが、当時のフランス王をモデルにした実話として、物議になり、初演の翌日に上演禁止になりました。そこで、架空の貴族の話に変更し、オペラは大ヒットしました。



坂田 康太郎 氏



「東天紅」(オペラシティ内)

開催日時

5月28日(日)
10時15分~18時

スケジュール

- 10時15分 リバティヒルクラブに集合
- 10時30分~11時30分 リバティヒルクラブにて、坂田先生による講座
- 11時30分~12時 貸切バスにて、新国立劇場へ移動
- 12時~13時 オペラシティ内「東天紅」にてランチ(新国立劇場横)
- 14時~17時20分 新国立劇場にて、オペラ鑑賞
- 17時30分~18時 終演後当クラブへ、専用バスで移動(現地解散も可能)

料 金 1名様 ¥46,000(税込)

※費用に含まれるもの 講師料・鑑賞チケット代・ランチ代・往復専用バス代(バス運行会社:東急トランセまたはワールド観光バス)

申込締切日 5月14日(日)

※ご入金をもって、お申し込み完了とさせて頂きます。定員に達し次第、締め切らせて頂きます。※お申し込みお問い合わせは、フロントまでお気軽にお問い合わせ下さい。※5月14日(日)以降にキャンセルされる際は、オペラ鑑賞チケット代金は、ご返金出来ません。

【お知らせ】回数券ご利用時の駐車料金につきまして

2023年5月1日(月)より、回数券ご購入時にお渡ししていた「無料駐車券」(紺色)を廃止致します。
これに伴い、回数券ご利用当日の駐車料金は、「無料駐車券」のご提示がなくとも、自動的に無料とさせていただきます。
ただし、回数券をご購入頂いた当日の駐車料金は、今後有料とさせていただきますので、予めご了承下さい。

【備考】

- ①現在、お持ちの「無料駐車券」(紺色)は、引き続き、ご利用頂けます。
 - ②回数券を事前購入された当日、回数券以外に¥3,000以上ご利用頂いた場合は、引き続き、駐車料金を終日無料とさせていただきます。
 - ③テニス・ゴルフ・プール・タッチスパ・カルチャー等全ての回数券が対象となります。
- 何卒、ご理解の程、宜しくお願い致します。

『ペット(愛犬・愛猫)クラブチャンピオンシップ2023』開催決定!

2023年度のリバティヒルクラブNo.1のペットをメンバー投票で決定します!
メンバーの皆様の愛する「わんちゃん」・「ねこちゃん」の写真を大募集!



- ①『今月のわんこ・にゃんこ』(2022年10月号～2023年9月号)に掲載された愛犬・愛猫に限ります。
 - ②『ペットクラブチャンピオンシップ』に参加されるペットを募集致します。(2023年9月頃予定)
 - ③2023年10月号にて、参加されるペットを掲載し、メンバーの皆様による投票を行います。
 - ④2023年11月号にてNo.1ペットを発表し、表紙にも掲載させていただきます。
- ※2022年10月号～2023年9月号に掲載されたペットは、今月の表紙同様に、表紙にも掲載致します。
※投票方法等、詳細につきましては、2023年10月号にてご案内致します。
※詳細は、クラブライフプランナー課(村谷・藤田・藤岡・大山)までお問合せ下さい。



私の愛車自慢! 貴方のカッコ良い愛車を自慢しませんか?

一目惚れした理由や、旅先での思い出等、愛車への熱い想いを会報誌に掲載させていただきます。

- ※メーカー・車種・年式・お名前(イニシャルでもOK)・愛車への想い(200文字以内程度)と、
ご本人が写っている愛車の写真データ数枚を添付の上、以下のメールアドレスへお送り下さい。
shinden@libertyhill.co.jp (広報・制作課 新田)
- ※以前、所有されていた思い出のお車でもOK。また、オートバイ・自転車でも大歓迎!
※詳細は、クラブライフプランナー課(村谷・藤田・藤岡・大山)までお問い合わせ下さい。

日本の水際対策にようやく終わりの兆し!

4月29日以降、ワクチン接種証明書や 陰性証明書の提示が廃止に!

4月29日0時以降から訂正になりました(4月28日発表)



朗報です!
日本も、ようやく欧米並みの検疫の緩和へ移行出来そうです。
先日、政府から「新型コロナウイルス感染症が5類に変更される令和5年4月29日以降に入国(帰国)の場合、有効なワクチン接種(3回以上)証明書の提示▼不要!」
※出国前検査(陰性)証明書の提示▼これも不要!
となる」と発表されました。
ようやくワクチン未接種や1回〜2回接種の方でも、面倒で煩雑な手続きをする事なく、気軽に海外旅行を楽しむ、簡単に日本へ帰国する事が可能になりますね!
また、「これに伴って『VISIT JAPAN Web(ファストトラック)』も、用途縮小に伴い、スマホ(アプリ)の登録が無くなる事が期待されます!
今後の正式発表に期待しましょう。
日本へ帰国する際、「旅先で発熱して検査出来なかったらどうしよう!」とか「スマホの登録や操作が出来ないから不安!」という心配に悩まされる事が、無くなりそうですね。
さあ、いよいよ海外旅行が、本格的に身近な存在に戻ってきました!

人気の近隣旅行先国の状況です。是非、23年4月29日以降にバケーションへ出掛けましょう!

台湾
 ワクチン接種 不要
 陰性証明書 不要
 査証 観光目的不要(90日まで)
 到着後検査 特になし
 入国時には体温センサーで検温実施。

韓国
 ワクチン接種 不要
 陰性証明書 不要
 査証 観光目的不要(90日まで)
 K-ETA(電子渡航認証)は来年末まで免除
 到着後検査 特になし
 Q-code(検疫情報)の登録だけ必要。簡単。

日本
 ワクチン接種 不要
 陰性証明書 不要
 査証 -----
 到着後検査 特になし
 旅券と税関申告書で帰国可能。

タイ
 ワクチン接種 不要
 陰性証明書 不要
 査証 観光目的不要(30日まで)
 到着後検査 特になし
 今年はソンクラーン(水かけ祭り)を開催。
 観光立国復活!

ベトナム
 ワクチン接種 不要
 陰性証明書 不要
 査証 観光目的不要(15日まで)
 到着後検査 10日間の自己観察
 US\$1万以上の海外旅行傷害保険へ要加入。

シンガポール
 ワクチン接種 不要
 陰性証明書 不要
 査証 観光目的不要(30日まで)
 到着後検査 特になし
 電子入国カード・健康申告書SG Arrival Cardを導入。

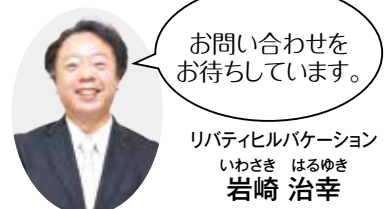
アメリカ・ハワイ
 ワクチン接種 必要(2回以上)
 陰性証明書 不要
 査証 観光目的はESTA(渡航認証)取得。(90日まで)
 到着後検査 特になし
 宣誓書とアンケートの提出。5月11日以降にルール改正かも!

※23年4月29日からの【日本国籍者】に対する情報です。
 ※23年4月28日時点での情報です。各国のルールは随時変更される可能性がございます。最新情報をご入手下さい。

お申し込みお問合わせ TEL: 03-3723-1500 ✉ iwasaki@libertyhill.co.jp

旅のご相談はLHVへ! リバティヒルバケーション、もうご利用なさいましたか?

クラブにいらっしゃるついでに旅行の相談やパッケージツアーから格安航空券まで、予約手配が出来る便利さと対応の幅広さが好評です。観光旅行から出張まで、是非ご利用下さい。LHVでは、「テーマのあるバケーション」創りにも力を入れています。お客様の旅の目的やご希望を実現出来る様に、オーダーメイドの旅創りをお手伝い致します。素敵な旅のプラン創りは、LHVへお気軽にご相談下さい!



お問い合わせをお待ちしています。

リバティヒルバケーション
 いわさき はるゆき
 岩崎 治幸

リバティヒルバケーション | 〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 3-17-1 リバティヒルビル TEL: 03-3723-1500
 E-Mail: iwasaki@libertyhill.co.jp Web: http://libertyhillvacations.co.jp/hotnews/
 東京都知事登録旅行業第3-5278号 / 日本旅行業協会協会員 / 総合旅行業務取扱管理者 岩崎治幸

リバティヒルバケーションの情報はコチラ!



美しき威厳、先駆するラグジュアリー。

5月27日(土)・28日(日)は、リバティヒルクラブで
BMW i7の特別展示会を開催。



BMWラグジュアリー・セダンの頂点、THE NEW BMW i7。

完全電動ラグジュアリー・セダン、BMW i7は、電気で駆けぬげる喜びと五感を満たすエンターテインメントの融合によって、究極的にエクスクルーシブな体験を約束します。

LINEUP 消費税込メーカー希望小売価格 *は掲載車両です。

New BMW i7 xDrive60 Excellence * 4ドア	17,100,000円	SPEC	一充電走行距離:650km(WLTCモード) ^{*1*2} /交流電力量消費率(電気自動車):184Wh/km(WLTCモード) ^{*1*2} システム・トータル最高出力(電気モーター):400kW(544ps)/ システム・トータル最大トルク(電気モーター):745Nm(76.0kgm)
New BMW i7 xDrive60 M Sport 4ドア	17,100,000円		



BMW i7の航続可能距離

日常のあらゆるシーンに対応する600kmを超える航続可能距離を達成しながら、ブレーキ・エネルギー回生システムなどによる優れた効率性を発揮。



あなたのニーズを満たす快適性

必要な場所に必要な機能を配した、人間工学に基づくレイアウト。そして一寸の妥協も許さないこだわりが、あらゆる旅を感動に満ちた忘れがたいものにします。

BMWの電気自動車を今、その手に。

補助金やエコカー減税などを活用することで、BMW i7の購入はより身近なものとなります。
BMW i7は、環境性能に優れたクルマに対して交付される国からの補助金のほか、自動車関連の税金が軽減または免税となるエコカー減税/グリーン化特例の対象です。

日本政府からの補助金*³
(グリーンエネルギー自動車導入促進補助金)

52万円

BMW i7 特別展示会

5月27日(土)・28日(日) 会場:リバティヒルクラブ 1F

サステナブルな時代をリードする、BMW i7の展示会を開催。
ぜひこの機会に、スワロフスキーのクリスタルを採用したヘッドライトなど全身から湧き立つビュアなエレガンスをお確かめください。



アンケートにお答えいただいた方に再生コットンを使用したBMWマルシェバッグをプレゼントいたします。



*1組につき1個に限らせていただきます。万一品切れの際はご容赦ください。写真はイメージです。写真と実物は細部が異なる場合があります。

*1:一充電走行距離(国土交通省審査)、交流電力量消費率(国土交通省審査)は定められた試験条件下の値です。使用環境(気象、洗濯等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて数値は大きく異なります。*2:WLTCモード・市街地、郊外、高速道路の名走行モードを平均的な使用時間配分で構成した国際的な走行モード。*3:補助金にはそれぞれ申請期限があります。さらに申請総額が予算額に達した場合、申請期限を待たずに受付終了となる場合もありますのでご注意ください。なお、情報の正確性についての責任は負いかねます。必ず事前に、一般社団法人次世代自動車振興センターのWebサイト(<http://www.cev-pc.or.jp/hojo/cev.html>)をご確認ください。※表示の価格は、メーカー希望小売価格(消費税別)を参考価格です。販売価格は、BMW正規ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。※価格には、税金(消費税を除く)、保険料、登録に伴う諸費用、付属品価格等は含まれません。※リサイクル料金が別途必要となります。※価格は予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。※記載の諸元やデータは国土交通省届出値を基にしていますので、メーカー公表値と異なる場合があります。また、一部ヨーロッパ仕様車値を含みます。※掲載した写真の車は一部日本仕様と異なります。また、オプション装備(ニュー i7 xDrive60 Excellence)ボディカラー/オキサイド・グレー/110,000円、21インチ BMW Individual エアロダイナミック・ホイール9101 マルチカラー(ダーク・グレー) 3Dポリッシュ 253,000円(すべて消費税別)等は表示の価格に含まれません。※使用している写真は印刷物のため、実際の色合いと異なる場合があります。※車両充電時には、充電スタンドや充電ケーブルに近づかないでください。※充電により動作に影響を与えるおそれがありますので、植込み型壁ベースメーカーおよび除細動機能なし植込み型両室ペースメーカーを装着されているお客様は、車両充電の操作はご自身ではなさらず他の方にお願いしてください。※ブログに関する詳細はwww.bmw.co.jp、またはBMW正規ディーラーにてご確認ください。※以上の内容は、予告なく変更、終了する場合がございます。※記載の内容は2023年4月7日現在のものです。

BMW 正規ディーラー

Abe BMW <https://abe.bmw.jp>

営業時間 / AM 10:00~PM 6:00 定休日 / 月曜日

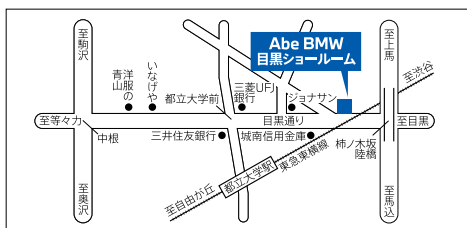
*月曜日が祝日にあたる場合は翌火曜日を休業とさせていただきます。

facebook

www.facebook.com/abebmw/

Instagram

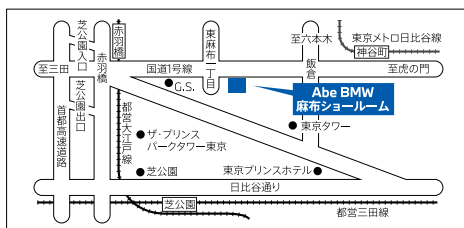
www.instagram.com/abe_bmw_tokyo/



目黒ショールーム

〒152-0022 東京都目黒区柿の木坂1-16-11
TEL.(03) 5731-5550

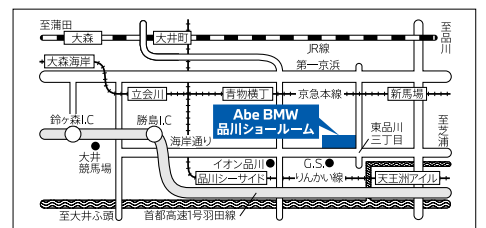
モバイル版MAPはこちらから▶



麻布ショールーム

〒106-0044 港区東麻布1-10-11
TEL.(03) 3582-3281

モバイル版MAPはこちらから▶



品川ショールーム

〒140-0002 品川区東品川13-13-6
TEL.(03) 6890-5611

モバイル版MAPはこちらから▶



はBMW i販売店です。はBMW M認定ディーラーです。

1	月	
2	火	英会話教室
3	水	短縮営業日
4	木	フラワーショップ 短縮営業日
5	金	短縮営業日
6	土	
7	日	フラワーショップ 短縮営業日
8	月	
9	火	英会話教室
10	水	第4回 テーブル茶道
11	木	フラワーショップ
12	金	書道教室(午前の部/午後の部)
13	土	
14	日	フラワーショップ臨時休業 短縮営業日
15	月	

16	火	英会話教室
17	水	
18	木	フラワーショップ
19	金	5月会
20	土	懇親パーティ
21	日	フラワーショップ 短縮営業日
22	月	
23	火	芦川正敏プロ ラウンドレッスン 英会話教室休講
24	水	芦川正敏プロ ラウンドレッスン
25	木	第3回 エンジョイゴルフ フラワーショップ
26	金	書道教室(午前の部/午後の部)
27	土	
28	日	オペラ鑑賞会 フラワーショップ 短縮営業日
29	月	
30	火	休館日
31	水	休館日

通常営業日(月曜~土曜) 10:00~22:30(レストラン『ソルフェージュ』 11:30~21:30)
 短縮営業日(日曜・祝日) 10:00~20:00(レストラン『ソルフェージュ』 11:30~21:30)

クラブインフォメーションは、毎月25日発行。
 2023年6月号は、5月25日発行予定です。
 *事情により発行日が変更になる場合がございます。

Website

リバティヒルクラブ
 オフィシャルサイト
www.libertyhill.co.jp



Instagram

リバティヒルクラブ
 オフィシャルアカウント
[libertyhillclub](https://www.instagram.com/libertyhillclub)

