



プライベートレッスン



グループレッスン



初心者限定グループレッスン

[ご予約]フロントにてレッスン開始3時間前まで。
レッスン開始3時間前までにBLのご予約が
入らなかった場合は、通常GLとしてご予約を承ります。

こちらをクリックまたは
タップされますと、
詳細をご覧頂けます。

2026
FEB 02

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
月	芦川 正敏 平日		11:00 ▶11:50 GL	12:05 ▶12:35 PL	12:40 ▶13:10 PL	13:20 ▶14:10 GL	14:25 ▶14:55 PL	15:00 ▶15:30 PL	バーチャル ラウンドレッスン 16:40 ▶17:30 GL	17:40 ▶18:10 PL	18:20 ▶18:50 PL	19:00 ▶19:50 GL	
	芦川 正敏 祝日の場合	10:00 ▶10:50 GL	11:00 ▶11:30 PL	11:35 ▶12:05 PL	12:10 ▶12:40 PL		14:00 ▶14:30 PL	14:40 ▶15:30 GL	15:45 ▶16:15 PL	16:20 ▶16:50 PL	17:00 ▶17:50 GL	18:00 ▶18:30 PL	
火	豊田 奈未	10:00 ▶10:50 GL	11:10 ▶11:40 PL	11:50 ▶12:20 PL			14:00 ▶14:30 PL	14:40 ▶15:30 GL	15:40 ▶16:10 PL				
水	塚原 央嗣	10:00 ▶10:50 GL	11:00 ▶11:30 PL	11:35 ▶12:05 PL	11:10 ▶12:40 PL	12:45 ▶13:35 GL		14:40 ▶15:30 GL	15:45 ▶16:35 GL	16:50 ▶17:20 PL	17:25 ▶17:55 PL	18:00 ▶18:50 GL	
木	芦川 正敏	10:00 ▶10:50 GL	11:05 ▶11:35 PL	11:45 ▶12:15 PL		13:30 ▶14:20 GL	14:35 ▶15:05 PL	15:30 ▶16:20 GL	16:35 ▶17:05 PL	17:15 ▶17:45 PL	18:00 ▶18:50 GL		
	塚原 央嗣 祝日は、休講				12:00 ▶12:50 GL	13:10 ▶13:40 PL	13:50 ▶14:20 PL	14:30 ▶15:20 GL	バーチャル ラウンドレッスン 16:45 ▶17:35 GL	17:45 ▶18:15 PL	18:20 ▶18:50 PL	19:00 ▶19:50 BL	20:00 ▶20:50 GL
金	芦川 正敏	10:00 ▶10:50 GL	11:10 ▶11:40 PL	11:50 ▶12:20 PL	12:30 ▶13:20 BL		14:30 ▶15:20 GL	15:35 ▶16:25 GL	16:40 ▶17:10 PL	17:20 ▶17:50 PL	18:00 ▶18:50 GL		
土	内田 琴子	10:00 ▶10:50 GL	11:00 ▶11:30 PL	11:35 ▶12:05 PL	12:10 ▶13:00 GL		14:00 ▶14:50 GL	15:00 ▶15:50 GL	16:00 ▶16:30 PL	16:40 ▶17:10 PL	17:20 ▶17:50 PL	18:00 ▶18:50 GL	
日	芦川 正敏	10:00 ▶10:50 GL	11:00 ▶11:30 PL	11:35 ▶12:05 PL	12:10 ▶13:00 GL		14:00 ▶14:50 GL	15:00 ▶15:50 GL	16:00 ▶16:30 PL	16:40 ▶17:10 PL	17:20 ▶17:50 PL	18:00 ▶18:50 GL	

※月曜日・木曜日以外の曜日が祝日の場合、プログラムの変更はございません。